

# すこやか プラザだより

2026年1月号

January



発行 2026年1月1日

尼崎市立  
すこやかプラザ

指定管理者  
NPO 法人子どものみらい尼崎

## 新年の始まりに



昨年12月に祖母(いなかのばあちゃんと呼んでいます)が100歳の誕生日を迎え、親族20名ほどが集まりお祝いをしました。祖母は子が3人、孫が7人、ひ孫が11人います。孫の中では私が最年少のため、子どものころは親族が集まるといつもみんなに可愛がってもらっていました。私同様、ひ孫の中では娘(2歳)が最年少。今回約20年ぶりに会う私のいとこやその子ども(近々結婚するそうです)もいましたが、その親族たちに可愛がってもらっている娘を見て、何とも言えない不思議な気持ちになりました。

自分や娘がどんな100歳を迎えるのか想像もつかないですが、ひとまず2026年が家族・親族一同、そしてこの巻頭を読んでくださっているみなさまにとって、よい一年になることを願います。

NPO 法人子どものみらい尼崎 事務局長 柏木 宏斗



## 事業紹介

### 重要なお知らせ

多目的ホール内設備の老朽化に伴う改修工事のため、

2025年12月1日～2026年1月31日  
の期間(工事の状況によって延長の可能性あり)  
**多目的ホールが利用できません。**

それにともない

毎月開催の**イベントは中止**になります。

\*一部会場・内容を変更して開催！

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく  
お願ひいたします。



掲載しているお知らせやイベント  
の内容は変更の可能性があります。  
最新の情報はHPでご確認ください。



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどい広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供  
などをっています。



### すこやかおもちゃクリニック

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。

日 時：1月11日(日) 13:30～15:30

対 象：どなたでも／定 員：なし

参加費：無料 \*部品交換した場合は部品代が必要です。

場 所：すこやかテラス／申込み：不要



### わいわい育児トーキング(個別版)

\*アドバイザーと個別のお話し会になります！

テーマ「子どもが集団生活に入る前に」

アドバイザー：濱田 格子

(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

日 時：1月23日(金) 10:00～11:00

\*1組 15分程度

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：4組(申込先着)／参加費：無料

場 所：すこやかの森

申込み：1月6日(火)より 予約フォーム

または電話

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463





## 1月の予定

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時・【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は、中止となります。



月	火	水	木	金	土	日
12/29(月)~1/3(土) は年末年始休館日です！						
5	6 PM えほん	7 休	8	9	10	11 PM おもちゃクリニック
12 AM えほん	13	14 休	15	16	17	18
19	20	21 休	22 AM えほん	23 AM わいわい育児トーキング(個別版)	24	25
26	27	28 休	29 AM えほん	30	31	

### えほんの時間



パルの中で、すこやかセンターさんが絵本を読みます。時間は約15分間です。  
申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

6日(火)14:00・12日(月)11:00・22日(木)11:00・29日(木)11:00

### 事業紹介(担当スタッフより)

## すこやか情報局



すこやかプラザは、子育て支援だけでなく幅広い年代が集える施設です。

60代から参加できる「悠友サロン」は、歌や体操、おしゃべりを楽しめる交流の場です。また、50歳以上が参加できる「すこやか元気アップ講座」は、椅子に座ったまま行う体操を通して無理なく健康づくりができます。  
ぜひご参加ください。

(高齢者支援・世代間交流事業担当 清水)



すこやか元気アップ  
講座



## 尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

\*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463



FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館 5F

JR立花駅

改札から2階通路を通り南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ  
公式SNS



←LINEは告知  
Facebook  
は報告→  
が中心です。

NPO 法人子どものみらい尼崎

公式インスタグラム

