

すこやか

プラザだより

2026 年 1 月号

January

1

発行 2026 年 1 月 1 日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

新年の始まりに



昨年 12 月に祖母(いなかのばあちゃんと呼んでいます)が 100 歳の誕生日を迎え、親族 20 名ほどが集まりお祝いをしました。祖母は子が 3 人、孫が 7 人、ひ孫が 11 人います。孫の中では私が最年少のため、子どものころは親族が集まるといつもみんなに可愛がってもらっていました。私同様、ひ孫の中では娘(2 歳)が最年少。今回約 20 年ぶりに会う私のいとこやその子ども(近々結婚するそうです)もいましたが、その親族たちに可愛がってもらっている娘を見て、何とも言えない不思議な気持ちになりました。

自分や娘がどんな 100 歳を迎えるのか想像もつかないですが、ひとまず 2026 年が家族・親族一同、そしてこの巻頭を読んでくださっているみなさまにとって、よい一年になることを願います。

NPO 法人子どものみらい尼崎 事務局長 柏木 宏斗



事業紹介

重要なお知らせ

多目的ホール内設備の老朽化に伴う
改修工事のため、

2025 年 12 月 1 日～2026 年 1 月 31 日
の期間(工事の状況によって延長の可能性あり)

多目的ホールが利用できません。

それにもない

毎月開催の**イベントは中止**になります。

***一部会場・内容を変更して開催!**

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく
お願いいたします。



掲載しているお知らせやイベント
の内容は変更の可能性があります。
最新の情報は HP でご確認ください。



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら↓



すこやかおもちゃクリニック

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは 1 回につき **3 個**まで。

日 時: **1 月 11 日(日) 13:30~15:30**

対 象: どなたでも / 定 員: なし

参加費: 無料 *部品交換した場合は部品代が必要です。

場 所: すこやかテラス / 申込み: 不要



わいわい育児トーク(個別版)

***アドバイザーと個別のお話し会になります!**

テーマ「子どもが集団生活に入る前に」

アドバイザー: 濱田 格子

(NPO 法人子どものみらい尼崎 理事長)

日 時: **1 月 23 日(金) 10:00~11:00**

***1 組 15 分程度**

対 象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員: 4 組(申込先着) / 参加費: 無料

場 所: すこやかの森

申込み: **1 月 6 日(火)より** 予約フォーム

または電話

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463





1月の予定

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時・【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



月	火	水	木	金	土	日
12/29(月)~1/3(土) は年末年始休館日です！						4
5	6 PM えほん	7 休	8	9	10	11 PM おもちゃクリニック
12 AM えほん	13	14 休	15	16	17	18
19	20	21 休	22 AM えほん	23 AM わいわい育児トーク(個別版)	24	25
26	27	28 休	29 AM えほん	30	31	

えほんの時間



パルの中で、すこやかサポーターさんが絵本を読みます。時間は約15分間です。申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

6日(火)14:00・12日(月)11:00・22日(木)11:00・29日(木)11:00

すこやか情報局

事業紹介(担当スタッフより)

すこやかプラザは、子育て支援だけでなく幅広い年代が集える施設です。

60代から参加できる「悠友サロン」は、歌や体操、おしゃべりを楽しめる交流の場です。また、50歳以上が参加できる「すこやか元気アップ講座」は、椅子に座ったまま行う体操を通して無理なく健康づくりができます。ぜひご参加ください。

(高齢者支援・世代間交流事業担当 清水)

悠友
サロン



すこやか
元気アップ
講座



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から2階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

