



おおむね
60 歳以上の方が、
気軽におしゃべり
できる憩いの
スペースです。

シニアのための
しゃべり場

ゆう ゆう
悠友

サロン

毎月

第2月曜日

午前

10:00~11:30



参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 おおむね 60 歳以上の方

定員 20 人

♪ 2026 年度開催予定日 ♪

4/13	5/11	6/8	7/13
8/10	9/14	10/12 祝	11/9
12/14	1/11 祝	2/8	3/8

- * 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- * 人数が定員に達している場合は入場できません。

～ 参加者の声 ～

- ・みんなに会えることで元気をもらえています。
- ・新しい友達ができる場所。
- ・いろいろな人の新しい発見が楽しみ。

- * 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。
- * 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)



JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ



阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車



南館3・4階に民間駐車場あり(有料)



南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

