



みんなの運動ひろば

陽だま リズム

毎月

最終 土曜日

午後

1:30~3:00



参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 どなたでも

* 小学生だけでも参加 OK!
(幼児は必ず保護者同伴)

定員 50 人

* 10月は第4週。12月はお休みです。

| ♪ 2026 年度開催予定日 ♪ | | | |
|------------------|------|---------|-------|
| 4/25 | 5/30 | 6/27 | 7/25 |
| 8/29 | 9/26 | * 10/24 | 11/28 |
| | 1/30 | 2/27 | 3/27 |

* 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。

* 人数が定員に達している場合は入場できません。



* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

* 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは水曜日も開館)



JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ



阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車



南館3・4階に民間駐車場あり(有料)



南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

