

子どもの月齢の近い
ママと話したいな



新米ママ セミナー

赤ちゃんとの暮らし
がスタートしたけれど、
ちょっぴり不安…

子育て初心者のママ同士で
交流しながら、育児の基本
を学び合いましょう。



日時

2026 年

火曜日

3 週連続講座

2 月 3・10・17 日 10:30~11:30

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 3~6 か月の子ども
(第1子)と母親

*2025 年 8 月 1 日~11 月 30 日生まれ

定員 15 組

(応募多数の場合は抽選。)

結果は全員に連絡します。)

内容 赤ちゃんについて
の学習と仲間づくり

困っているのは
私だけ?



申込み

申込みフォームより

新米ママセミナー

専用申込みフォーム→

1 月 20 日(火)締切



* 開催日当日、午前 9 時の時点で尼崎市に
大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令
されている場合は中止となります。

* 予定は変更になる可能性があります。
ご確認の上お越しく下さい。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前 9 時~午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは水曜日も開館)

JR 立花駅

改札から 2 階通路をって南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

