

子どもの月齢の近い  
ママと話したいな



赤ちゃんとの暮らし  
がスタートしたけれど、  
ちょっとびり不安…  
子育て初心者のママ同士で  
交流しながら、育児の基本  
を学びましょう。



日時

2026年

火曜日 3週連続講座

2月 3・10・17 日 10:30～11:30

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 3～6ヶ月の子ども  
(第1子)と母親  
\*2025年8月1日～11月30日生まれ

定員 15組  
(応募多数の場合は抽選。  
結果は全員に連絡します。)

内容 赤ちゃんについて  
の学習と仲間づくり

申込み

申込みフォームより

新米ママセミナー  
専用申込みフォーム→



1月20日(火)締切



\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

\* 予定は変更になる可能性があります。  
ご確認の上お越しください。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F  
ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

- JR立花駅 改札から2階通路を通って南にまっすぐ
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)  
43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車
- 南館3・4階に民間駐車場あり(有料)
- 南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

