

すこやか プラザだより

2026年



発行 2026年5月1日

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者

NPO 法人子どものみらい尼崎



公園へ行こう！

尼崎市には大小合わせて約350か所の都市公園があります。公園というと遊具や砂場があって、子どもの遊ぶ所というイメージが強いかもしれませんが、近年は公園ごとに機能（遊ぶ・やすらぐ等）を分担したりノベーションがすすめられているそうです。中には、地域住民が新しい公園作りに参加する「協働型公園」もあります。（今春オープンの新南の口公園）

公園は世代に関係なく気軽に立ち寄れる場所です。身近な公園へ出かけて爽やかな新緑の季節を感じてみませんか。5月4日（みどりの日）には大物公園リニューアルイベントがありますよ！



尼崎市 HP



所長 鈴木 久美子

事業紹介

乳幼児の 事故予防と 応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配なことも増えますね。家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合病院の小児救急看護認定看護師から、様々な実例を聞ける機会です。

日時 2026年 日曜日
5月24日
午前 10:00~12:00

もしもの安心！ 乳幼児 救命講座

あんなに元気だったのにどうしたの？！
乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変することがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時 2026年 日曜日
6月7日
午前 10:00~12:00

*詳細は2つの講座共通です！

講師：川西 貴志さん（兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師）

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場（パル）の提供
- 子どもの一時預かり（とんとん）の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら↑

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：0歳～2歳児（第一子）の保護者

*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人（申込先着）

託児：満6か月～2歳児 10人（申込先着）

*託児料 1人につき500円

申込み：5月5日（火）より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



えほんの時間

パルの中で、すこやかサポーターさんが絵本を読みます。時間は約15分間です。申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



8日(金)11:00・12日(火)14:00・18日(月)14:00・28日(木)11:00

事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

わいわい育児トーク



「ChatGPTと子育て」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **5月22日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **5月8日(金)**より 専用申込みフォーム
または電話

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日時: **5月21日(木)** 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)

対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人 (申込先着)

申込み: 受付終了



みんなのコンサート

~マリンバの音色に笑顔を見せて~

日時: **5月16日(土)** 14:30~15:30

*時間が変更になりました!



出演: 多田 駿介 ピアノ伴奏: 山下 実里

ダウン症という知的障害を持っています。楽譜が読めないのので少しずつ覚え、長い時間をかけて1曲を完成させます。“一生懸命な気持ち”“諦めない心”を音にのせてお届けしたいです。介護職として働き、地域ボランティアに参加しています。音楽と仕事とボランティア、自分ができることに一生懸命です。

~演奏予定曲~

おもちゃの兵隊の行進 道化師のギャロップ 他

対象: どなたでも / 定員: 100人 (申込先着)

*電話 70人・フォーム 30人

申込み: **5月8日(金)**より 専用申込みフォーム
または電話

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



パパと赤ちゃんのあそび&絵本&てがた day

日時: **6月14日(日)** 10:00~11:00

内容: 親子のふれあい遊びと、絵本を使ったあそびをします♪パパと赤ちゃん一緒にてがたもとりましょう!

対象: 1歳未満の子どもとその男性保護者

*兄弟姉妹でも1歳以上の子どもは参加不可。

定員: 15組 (抽選) *結果は全員に連絡します。

申込み: 専用申込みフォームより

*締切日: **6月3日(水)** →



↓ 昨年開催時の様子 (Instagramより)



ようこそ! プレママ&パパ *受付期間終了

at 祝日版ぴよぴよタイム

日時: **5月4日(月・祝)** 13:30~15:00



ファミリースクール(うさぎコース)①~③

*受付期間終了

日時: **5月12・19・26日(火)** 10:00~11:30

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



わが家のかわいい♡エピソードの木

家族なら誰の
ことでもOK!

わが家の
かわいい
エピソード



すこやかの森に「わが家のかわいいエピソード」募集BOXを設置しています！思わず微笑んでしまうような、ご家庭のできごとを書いて投稿してください。

“子どものおもしろくてかわいい”エピソードはもちろん、“おとなやペットのほんわかする”エピソードもお待ちしています♪最近のできごとじゃなくても、昔を思い出して書いてもらってもOKです！

スタッフが選んで
すこやかの森に掲示
するほか、このおたより
にも掲載します！

フォームからも投稿できます。
↓ぜひご協力をお願いします！



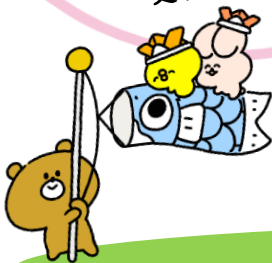
つかみ食べ中に
うっかりウトウト...zZ
口周りにもおててにも
おいもさんまみれでした

ハイハイの
練習中!! ずりばいを
すつとばすのか...!

ゴリラのことを
“ドンドン”という娘。
ある日、私の裸を指さして
“ドンドン”と言
いました...

「子育てあるある♪」
ベビーカーに荷物をかけすぎて
子どもを降ろしたらベビーカー
が後ろに倒れる

生後2,3日から育った
末っ子ネコは、14歳になった
今でも甘えん坊。座っている私を見つめ、
タイミングを計って膝に飛びこんでくるの
がかわいい♡毎日かわいいを
更新してくれます



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎

公式Instagram



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

