

すこやか プラザだより

2025年12月号



発行 2025年12月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

米作りと子育て

米価格の高騰が止まりませんが、そのことで農家が潤っているわけではないようです。猛暑、雨不足だけでなく政策による経営の不安定など、改めて米作りの苦労を思います。

米という漢字から、米作りは八十八もの手間がかかる大変な仕事と言われます。現代は機械化も進んでいますが、それでも土づくりや水の管理、稲の状態に合わせた世話で毎日、目が離せません。なんだか子育てに似ていますね。食事や身の回りの世話、子どもの変化を見逃さず、健やかな成長を願う毎日。

米作りにとって土が大切なように、子どもの成長には土台である家庭とそれを支える地域社会、そして温かい人間関係という栄養が大切ですね。

所長 鈴木 久美子



事業紹介

重要なお知らせ

多目的ホール内設備の老朽化に伴う改修工事のため、

2025年12月1日～2026年1月31日
の期間(工事の状況によって延長の可能性あり)
多目的ホールが利用できません。

それにともない

毎月開催の**イベントは中止**になります。

*一部会場・内容を変更して開催！

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく
お願ひいたします。



すこやかおもちゃクリニック

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。***おもちゃは1回につき3個まで。**

日 時：**12月14日(日) 13:30～15:30**

対 象：どなたでも／定 員：なし

参加費：無料 ***部品交換した場合は部品代が必要です。**

場 所：すこやかの森／申込み：不要



わいわい育児トーキング(個別版)

***アドバイザーと個別のお話し会になります！**

テーマ「それぞれの実家とのつきあい方」

アドバイザー：濱田 格子

(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

日 時：**12月19日(金) 10:00～11:00**

***1組 15分程度**

対 象：子育て中の人の（子どもの同伴可）

定 員：4組（申込先着）／ 参加費：無料

場 所：すこやかの森

申込み：**12月6日(土)より** 予約フォーム

または電話

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などをっています。



詳細は[こちら](#)
館内マップ





**実習生
が来ます！**

園田学園大学の看護師を目指す大学生が実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね！



12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 実習生	2 実	3 休	4	5 PM 絵本	6	7
8 実	9 実	10 休	11 AM 絵本	12	13	14 PM おもちゃクリニック
15	16	17 休	18	19 PM 絵本 AM わいわい育児トーキング(個別版)	20	21
22	23	24 休	25 AM 絵本	26	27	28

12/29(月)~1/3(土)は年末年始休館日です！

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時・【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



絵本

絵本読み聞かせ



すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

5日(金)14:00・11日(木)11:00・19日(金)14:00・25日(木)11:00

施設紹介(担当スタッフより)



すこやか 情報局

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル



(パルスタッフ 西口)

パルの絵本コーナーの本棚にはスタッフおすすめの絵本がたくさん並んでいます。

こどものとも、だるまさん招福セット、ノンタン、のりもの、アンパンマンをさがせ、トーマス大図鑑や実物大の動物の顔図鑑など「どれにしようかなあ～」と迷うほど種類が豊富です。

お気に入りが見つかったら親子でゆったり椅子に座って絵本の世界を旅してみるのはいかがでしょうか？

ほんとのおおきさ動物園
監修：小宮輝之(上野動物園園長)
写真：福田豊文
出版社：Gakken



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を通り南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。

NPO 法人子どものみらい尼崎

公式インスタグラム

