



🕒 時間内いつでもどうぞの広場

# 9月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
1 <b>実</b> 実習生	2 <b>実</b> 新米ママセミナー①	3 休館日	4 <b>実</b>	5 <b>実</b> えほん	6 	7
8 <b>実</b> 悠友サロン	9 <b>実</b> 新米ママセミナー② えほん	10 休館日	11	12	13	14 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
15 敬老の日 🕒 陽だまりズム 🕒 ひよびよタイム ようこそ！ プレママ&パパ	16 新米ママセミナー③	17 休館日	18 <b>えほん</b> 元気アップ講座	19	20	21 すこやかまつり in 尼が咲き2025
22 わいわい育児 トークング	23 秋分の日 えほん	24 休館日	25 元気アップ講座	26	27 パパと絵本 de あそぼ	28 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
29 <b>実</b>	30 <b>実</b>	<div data-bbox="454 974 1500 1108" data-label="Text"> <p><b>実習生が来ます!</b> 甲南女子大学・園田学園大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね！</p> </div>				

事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

## すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



## 絵本読み聞かせ 5日(金)14:00・9日(火)14:00・18日(木)11:00・23日(火・祝)11:00

**えほん** すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！\*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



## ひろば (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば 陽だまりズム

15日(月・祝) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



### みんなの広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 定員 40人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



## ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ 参加OK!

14日(日) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。



## 祝日版! パパも一緒に♪ひよびよタイム

15日(月・祝) 13:30~15:00 定員 15組

いつもは8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日なのでお父さんも参加できます!

\*ようこそ! プレママ&パパも同時開催



## パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも) 参加OK!

28日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

## わいわい育児トーク

### 「乳幼児からの性教育」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: 9月22日(月) 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: 9月6日(土)より 専用申込みフォーム  
または電話

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



## すこやか元気アップ講座

日時: 9月18日(木) 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)



日時: 9月25日(木) 10:00~11:15

内容: ラフターヨガ(笑いヨガ)

講師: 浜田 美咲さん (ラフターヨガティーチャー・アンバサダー)



対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人 (申込先着)

申込み: 18日は 受付終了

25日は 9月11日(木)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

## パパと絵本 de あそび

パパと一緒に絵本の楽しさを♪

日時: 9月27日(土) 10:00~11:00

内容: 絵本読み聞かせ(大型絵本もあるよ!)  
おすすめ絵本やめずらしい絵本の紹介  
自由に読めるパパのおひげで絵本タイム

対象: 就学前の子どもとその男性保護者

定員: 15組 (抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

\*締切日: 9月21日(日)



## ① 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。  
総合病院の小児救急看護認定看護師から、様々な実例を聞ける機会です。

日時: 10月19日(日) 10:00~12:00

## ② もしもの安心! 乳幼児救命講座

乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変したりすることがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時: 11月16日(日) 10:00~12:00



①②共通

講師: 川西 貴志さん (兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象: 0歳~2歳児(第一子)の保護者  
\*子どもを同伴しての受講はできません。

定員: 20人 (申込先着)

託児: 満6か月~2歳児 10人 (申込先着)  
\*託児料 1人 500円

申込み: 9月25日(木)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

## ファミリースクール(ひよこコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。製作や運動遊び等様々なプログラムで親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時: 10月7・14・21・28日(火)

11月2日(日)・11・18・25日(火)

10:00~11:00 (全8回)

内容: 親子遊び、体操、製作など

対象: 2023年4月2日~2024年4月1日  
生まれの子どもと保護者

\* 連続講座のためなるべく全回に出席可能な方  
\* 兄弟姉妹の同伴可

定員: 30組 (抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

\*締切日: 9月22日(月)



## 新米ママセミナー \*受付期間終了

日時: 9月2・9・16日(火) 10:30~11:30

## ようこそ! プレママ&パパ \*受付期間終了

日時: 9月15日(月・祝) 13:30~15:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





(パルスタッフ 坂本)

## 就学前の子どもと保護者の遊び場 パル

パルにはキッチンセット・積み木・ブロックなどのおもちゃや、トランポリン・すべり台などの遊具があります。絵本もたくさんあり、月に4回程度読み聞かせもやっていて、毎回人気です。

雨の日、暑い日、お子さんの体力を持て余している日、保護者の方が誰かとしゃべりたい時など、安心して過ごせる場所として、お散歩がてらぜひいらしてください。

すべり台とトランポリン



体を動かして遊べます！トランポリンには手作りのカバーとクッションを付けているので安心♪

キッチンあそびはいつも大人気♡



キッチンコーナー

絵本コーナー



定番の絵本を中心にスタッフおすすめの絵本を置いています！

すこやかサポーターさんが手遊びや読み聞かせをしてくれます！



絵本読み聞かせ

### お知らせ①

2025年10月1日に多目的ホールの使用料が改定されます。詳しくは尼崎市HP「すこやかプラザ多目的ホールの利用について」→をご覧ください。



### お知らせ②

多目的ホール内設備の老朽化に伴う改修工事を予定しているため、2025年12月1日～2026年1月31日の期間多目的ホールが利用できません。また、その期間に多目的ホールで実施を予定していたイベント・講座は、中止または日程・会場変更となります。なお、工事の状況によって期間を延長する可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。



## 尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

\*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ  
公式SNS



←LINEは告知  
Facebook  
は報告→  
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式Instagram



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

