

# すこやか

# プラザだより

2025年8月号

August

発行 2025年8月1日

## 尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者  
NPO 法人子どものみらい尼崎

### こどもをまんやかに



こども基本法（令和5年4月施行）の基本理念の一つに「年齢や発達の程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること」があります。

すこやかプラザでは初の試みとして、すこやかまつり(9/21 開催)でスタッフとして活動する小学生を募集します(詳細は下欄に)。この活動を通して、子どもたちが個人として尊重され、自分の意見が反映されて実現する経験をしてほしいと思っています。

みんなで子どもたちを見守り、すこやかまつりでの活躍を応援しましょう。



所長 鈴木 久美子

### 事業紹介

#### すこやかまつり in 尼が咲き 2025

#### 小学生スタッフ募集します！

「すこやかまつり」でボランティア体験してみませんか？ 実行委員会3回で企画と準備をしてイベント当日にブースなどを担当してもらいます！ 詳細はチラシをご覧ください！→



日時：8月22日(金) 10:00~12:00

8月25日(月) 13:00~15:00

8月30日(土) 13:00~15:00

9月21日(日) 09:00~16:30

実行委員会  
(3回中1回  
以上参加)

すこやか  
まつり当日

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：小学生 / 定員：なし

申込み：専用申込みフォームより →



\*締切日：8月8日(金)

#### 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
  - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
  - 子育てや福祉の相談、情報提供
  - さまざまな講座・イベントの開催
  - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら ↓



#### 布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃがすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるイベントです。大人の方だけでも楽しめますよ！ 詳細はチラシをご覧ください！→



日時：8月2日(土) 10:00~16:00

8月3日(日) 10:00~15:00

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：どなたでも / 定員：なし

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

\*混雑時は入場を制限する場合があります。

共催：兵庫県立神戸生活創造センター

協力グループ：

布あそび(尼崎市)・ふぁーファー(尼崎市)  
さわる絵本れんらく会(神戸市)



#### 布のおもちゃ作りのワークショップ

も開催します！

時間：10:00-11:30(受付 11:00 まで)

12:30-15:00(受付 14:00 まで)

内容：2日(土)「音の鳴るおもちゃ(大・小)」

3日(日)「小物入れ・おもり・笛入りチャームなど」

\*3日は幼児さんでもできる針を使わない「ひも通しタイプ」も

🕒 時間内いつでもどうぞの広場

# 8月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 布の絵本とおもちゃ であそぼう!①	3 布の絵本とおもちゃ であそぼう!②
4	5	6 休館日	7 えほん	8	9 みんなのコンサート	10 🕒 陽だまりズム おもちゃクリニック
11 山の日 悠友サロン	12	13 休館日	14 えほん	15 わいわい育児 トークング	16	17
18 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	19 えほん	20 休館日	21 元気アップ講座	22 すこやかまつり 実行委員会	23	24
25 すこやかまつり 実行委員会	26	27 休館日	28	29 えほん	30 すこやかまつり 実行委員会	31 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

## すこやかおもちゃクリニック

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

11日(月・祝) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば 陽だまりズム

10日(日) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



### みんなの広場 ほのぼの

31日(日) 13:30~15:00 定員 40人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場

18日(月) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ 参加OK!



### ぴよぴよタイム

18日(月) 13:30~15:00 定員 25組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ 参加OK!



### パパとふれあい広場

31日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも) 参加OK!



## 絵本読み聞かせ

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！  
\*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

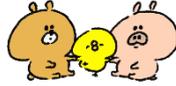


**えほん** 7日(木)11:00・14日(木)11:00・19日(火)14:00・29日(金)11:00

事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

## わいわい育児トーク



「ひとりっ子の子育て」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **8月15日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定員: 10組(申込先着)

申込み: **8月5日(火)**より 専用申込みフォーム  
または電話

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



## すこやか元気アップ講座

日時: **8月21日(木)** 10:00~11:15

内容: リズム&ストレッチ体操

講師: 久々知 良子さん(フィットネス・インストラクター)



日時: **9月18日(木)** 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人(申込先着)

申込み: 8月・9月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

**8月8日(金)**より

## 新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安…子育て初心者ママ同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう!

日時: **9月2・9・16日(火)**  
10:30~11:30 全3回の連続講座

内容: 赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象: 3~6か月の子ども(第一子)と母親  
(\*2025年3月1日~6月30日生まれ)

定員: 15組(抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

\*締切日: **8月24日(日)**



## 朝のみんなのコンサート

~リコーダー・フルート・ファゴットと  
楽しもう~

日時: **8月9日(土)** 11:00~12:00

出演: ヒアデス  
(影澤 議子・松本 美菜子・福盛 邦彦・松本 静香)

同じ大学の仲間達で結成された木管四重奏。フルート、リコーダー、ファゴットの他にもクラリネットやバスフルート等も使い、様々な編成でアンサンブルをしている。

~演奏予定曲~

バロック・ホウダウン ピタゴラスイッチのテーマ  
アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章 他

対象: どなたでも

定員: 100人(申込先着)  
\*電話70人・フォーム30人

申込み: **受付中**

電話 または 専用申込みフォーム

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



## ようこそ! プレママ&パパ

産後のイメージを掴みにびよびよタイム(生後8か月までの赤ちゃん親子の広場)に参加してみませんか? パートナーもぜひ一緒にお越しください。

日時: **9月15日(月・祝)** 13:30~15:00

対象: 第一子を妊娠中の方とそのパートナー  
(妊婦さんのみでの参加も可)

定員: 10組(抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

\*締切日: **8月25日(月)**



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



偶数月 第2日曜日  
奇数月 第3日曜日  
10:00-11:30

# 「みんなのひろば 陽だまりズム」

赤ちゃんから大人まで、世代を問わずどなたでも参加できます。様々な遊具を準備しているため、兄弟姉妹で参加してもそれぞれの遊びを楽しめますよ。

おとなも子どもも。ひとりでもお友達とでも。身体を動かしてリフレッシュしに来てください。みなさんのご参加をお待ちしています！



(副担当 具志堅)



小学生～おとなは、卓球・ポッチャバドミントンなどができます♪



幼児コーナーは遊具がいっぱい♡



トンネルに初挑戦！



## お知らせ①

2025年10月1日に多目的ホールの使用料が改定されます。詳しくは尼崎市HP「すこやかプラザ多目的ホールの利用について」→をご覧ください。



## お知らせ②

多目的ホール内設備の老朽化に伴う改修工事を予定しているため、2025年12月1日～2026年1月31日の期間多目的ホールが利用できません。また、その期間に多目的ホールで実施を予定していたイベント・講座は、中止または日程・会場変更となります。なお、工事の状況によって期間を延長する可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。



## 尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

\*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ  
公式SNS



←LINEは告知  
Facebook  
は報告→  
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

