

# すこやか

# プラザだより

2025年7月号



発行 2025年7月1日

## 尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者  
NPO 法人子どものみらい尼崎

### 七夕

すこやかプラザにも笹飾りが登場しました。短冊に書かれた願いごとを読むと、心が温かくほっと和みます。七夕の夜は晴れるかな。夜空を見上げて天の川、織姫、彦星を探すのも楽しいですね。

日中は強い日差しと蒸し暑さが続く季節です。熱中症予防として、水分補給や涼しい環境づくりを心がけましょう。公共施設等のクールスポットで過ごすのもお勧めです。短冊の願いごとに入れられた思いを大切に、季節の行事を楽しんでいきたいですね。

経理・世代間交流事業担当 東浦 弘子

### 事業紹介

**ようこそ！  
プレママ  
& パパ**

産後のイメージを掴みに  
ぴよぴよタイム(生後8か月  
までの赤ちゃん親子の広場)  
に参加してみませんか？  
パートナーもぜひ一緒  
にお越しください。

日時 2025年 月・祝(海の日)  
**7月21日**  
午後  
1:30~3:00

at 祝日版ぴよぴよタイム

場 所：多目的ホール / 参加費：無料

対 象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー  
(妊婦さんのみでの参加も可)

定 員：10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより

**7月4日(金)締切**



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
  - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
  - 子育てや福祉の相談、情報提供
  - さまざまな講座・イベントの開催
  - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



ハイハイ or よちよち  
は当日選べるよ♪

**ハイハイ  
& よちよち  
レース**

日時 2025年 **土曜日**  
**7月26日**

① 午前の部 10:00~12:00  
② 午後の部 13:00~15:00

午前 or 午後を  
選んで申込み!



ハイハイ&よちよちレースは親子でのふれあいの一環としておこないます。レースなので順位は付けますが賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

場 所：多目的ホール / 参加費：無料

対 象：ハイハイまたはよちよち歩きする子ども  
とその保護者

定 員：なし

\*レースは入替制で開催します。締切後、月齢順にレースを組んで、集合時間をメールにてご連絡します。

- お気に入りのおもちゃなど持参 OK。
- 応援席あり。ご家族でどうぞ!

申込み：専用申込みフォームより

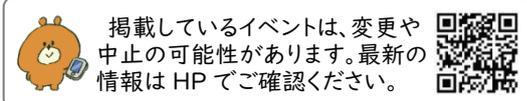
**7月19日(土)締切**



🕒 時間内いつでもどうぞの広場

# 7月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
	1 ファミリースクール⑧	2 休館日	3 えほん	4	5	6 ファミリースクール⑨
7 えほん	8 ファミリースクール⑩	9 休館日	10	11 介護セミナー	12	13 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
14 悠友サロン	15 えほん	16 休館日	17 元気アップ講座	18	19	20
21 海の日 🕒 陽だまりズム	22	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークン	26 えほん ハイハイ&よちよち レース	27 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場
28	29	30 休館日	31 えほん	 <p>掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。</p>		

事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

## すこやかおもちゃクリニック

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

14日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば 陽だまりズム

21日(月・祝) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



### みんなの広場 ほのぼの

27日(日) 13:30~15:00 定員 40人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ  
参加OK!

13日(日) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。



### 祝日版! パパも一緒に♪ぴよぴよタイム

21日(月・祝) 13:30~15:00 定員 15組

いつもは8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日なのでお父さんも参加できます!

\*ようこそ! プレママ&パパも同時開催



### パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)  
参加OK!

27日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



## 絵本読み聞かせ

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！  
\*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



**えほん** 3日(木)11:00・7日(月)11:00・15日(火)14:00・25日(金)14:00・31日(木)11:00

## 布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃがすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるイベントです。大人の方だけでも楽しめますよ！

日時：8月2日(土) 10:00~16:30・8月3日(日) 10:00~15:00

対象：どなたでも / 定員：なし

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

\*混雑時は入場を制限する場合があります。

共催：兵庫県立神戸生活創造センター

協力グループ：布あそび(尼崎市)・ふあーファー(尼崎市)・さわる絵本れんらく会(神戸市)

布のおもちゃ作りの**ワークショップ**も開催します！

2日(土)「音の鳴るおもちゃ(大・小)」

3日(日)「小物入れ・おまもり・笛入りチャームなど」

詳細はチラシをご覧ください！→



## 事前申込み必要

## わいわい育児トーキング

「集まろう！アラフォーママ」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月25日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着)

申込み：7月8日(火)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



## すこやか元気アップ講座

日時：7月17日(木) 10:00~11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方 / 定員：60人(申込先着)

申込み：受付終了



## 朝のみんなのコンサート

～リコーダー・フルート・ファゴットと楽しもう～

日時：8月9日(土) 11:00~12:00

出演：ヒアデス

(影澤 議子・松本 美菜子・福盛 邦彦・松本 静香)

同じ大学の仲間達で結成された木管四重奏。フルート、リコーダー、ファゴットの他にもクラリネットやバスフルート等も使い、様々な編成でアンサンブルをしている。

～演奏予定曲～

バロック・ホウダウン ピタゴラススイッチのテーマ  
アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章 他

対象：どなたでも

定員：100人(申込先着)

\*電話70人・フォーム30人

申込み：7月24日(木)より

電話 または 専用申込みフォーム

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



## 知って得する！介護セミナー②

## プロが教える介護のポイント

日時：7月11日(金) 13:30~15:30

講師：竹本 勝則さん  
(社会福祉法人あかね所属ケアマイスター)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方 / 定員：15人(申込先着)

申込み：受付終了



## ファミリースクール(うさぎコース)⑧~⑩

日時：7月1日(火)・6日(日)・8日(火) 10:00~11:30 \*受付期間終了

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

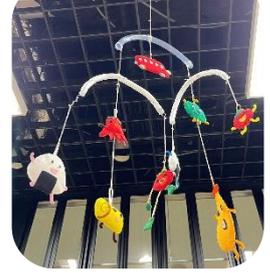
すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



### すこやか工房 (サポーター活動)

すこやかプラザのサポーターさん(有志)が月1回集まって、飾り物の手作りをしています。「あかちゃんコーナー」と「すこやかの森」のモビールや、マジックテープで付くマスコットなど、お気づきでしょうか。笑顔の小さな種になっていたなら嬉しいです。

ゆらゆら揺れるモビール♪  
あかちゃんコーナー すこやかの森



作業中はおしゃべり(打合せ)がメイン♪  
みなさん持ち帰って仕上げて来てくれます!

最新作!!  
クレープがイチオシ  
みたいです



最近、海の生き物が登場しました♥

8月2日(土)・3日(日)に開催する「布の絵本とおもちゃであそぼう!」でも、すこやか工房の作品で遊べます!

イベントの様子は Instagram を見てね



モビール、気づいてくださっていますか? 季節の飾り物、触って見たことありますか? すこやか工房(ボランティア)が作っています。手作りの個性が届いているでしょうか。みなさんの居場所があたたかい所でありますように。ふんわりと見守る気持ちで作っています。



(担当 西井)

### お知らせ

2025年10月1日に多目的ホールの使用料が改定されます。詳しくは 尼崎市 HP 「すこやかプラザ多目的ホールの利用について」をご覧ください。

尼崎市 HP へ→



## 尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

\*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ  
公式 SNS



←LINEは告知  
Facebook  
は報告→  
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

