

すこやか

プラザだより

2025年6月号

発行 2025年6月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎



梅雨

春と夏にはさまれた6月は雨の日が多くて、気持ちもスッパリしない方も多いのではないのでしょうか。そんな時は、この時期にしか味わえない楽しみをみつけませんか。

お気に入りのレイングッズを身につけて散歩する、アジサイの色や形を楽しむ、雨の音を聞きながらのんびり読書など。また、梅干しや梅酒などの保存食を作る「梅仕事」もこの時期ならではの楽しみですね。そして雨が上がったら・・・。

日の射してどこかに虹の立ちそうな（稲畑汀子）

所長 鈴木 久美子



事業紹介

要申込み

みんなのコンサート

～みんなで叩こう楽しいリズム

みんなで歌おう素敵なメロディ

フルートアンサンブルの魅力～

協力：（有）ハーモニー楽器

日時：6月21日(土) 15:00～16:00

*時間がいつもと違います！

出演：かばさんフルートアンサンブル

アンサンブル指導・フルート演奏 川端裕美

石見治之・澁谷彩子・田上優子

豊田知代・三方由美・本木春美

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場（バル）の提供
- 子どもの一時預かり（とんとん）の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

詳細はこちら↓



～演奏予定曲～

シンデレラより「ビビディ・バビディ・ブー」

リトルマーメイドより「アンダー・ザ・シー」

M. ラヴェル/ボレロ 他

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：どなたでも

定員：100人（申込先着）

*電話 70人・フォーム 30人

申込み：6月12日(木)より

専用申込みフォーム ➡



すこやかプラザ

または電話

TEL 06-6418-3463

* 2025年4月の様子
(Instagramを見てね)



ひ 時間内いつでもどうぞの広場



6月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ファミリースクール④ えほん	4 休館日	5	6	7	1 乳幼児救命講座
9 悠友サロン	10 ファミリースクール⑤	11 休館日	12 えほん	13	14	8 ひ 陽だまりズム おもちゃクリニック
16 ひ ツインズ広場 ひ ぴよぴよタイム	17 ファミリースクール⑥ 介護セミナー えほん	18 休館日	19 元気アップ講座	20	21 みんなのコンサート	22 えほん ファミリースクール⑦
23	24	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28	29 ひ パパとふれあい広場 ひ ほのぼの広場
30						



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報は HP でご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

8 日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

9 日(月) 10:00~11:30 定員 20 人



概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば ひ 陽だまりズム

8 日(日) 10:00~11:30 定員 30 人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



みんなの広場 ほのぼの

29 日(日) 13:30~15:00 定員 40 人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

16 日(月) 10:00~11:30 定員 15 組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加 OK!



ぴよぴよタイム

16 日(月) 13:30~15:00 定員 25 組

8 か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加 OK!



パパとふれあい広場

29 日(日) 10:00~11:30 定員 25 組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加 OK!



絵本読み聞かせ

3 日(火)14:00・12 日(木)11:00・17 日(火)14:00・22 日(日)11:00

えほん

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約 15 分間おこないます！

*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



事前申込み必要

場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

わいわい育児トーク



「上の子への接し方」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: 6 月 27 日(金) 10:00~11:00

講 師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定 員: 10 組 (申込先着)

申込み: 6 月 7 日(土)より 専用申込みフォーム
または電話

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日 時: 6 月 19 日(木) 10:00~11:15

内 容: フレイル予防の体操

講 師: 尼崎市スポーツ振興事業団 指導員



日 時: 7 月 17 日(木) 10:00~11:15

内 容: チェアエクササイズ

講 師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)



対 象: 50 歳以上の方 / 定 員: 60 人 (申込先着)

申込み: 6 月・7 月 両方の申込みも可能

6 月 6 日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

知って得する！介護セミナー

介護保険制度について分かりやすく学ぶことが出来ます。ベッドや車いす、手押し車など実際に手を触れ体験してみてください！

① 介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例などについて教えて頂きます。

日 時: 6 月 17 日(火) 13:30~15:30

講 師: 八代 康孝さん
(立花南地域包括支援センター長)

② プロが教える介護のポイント

簡単な介護体験や介護技術のデモンストレーションを通して、「優しい介護のコツ」を学びます。

日 時: 7 月 11 日(金) 13:30~15:30

講 師: 竹本 勝則さん
(社会福祉法人あかね所属ケアマイスター)



*両方でも、どちらか 1 回でも受講可能

協 力: 尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対 象: 関心のある方

定 員: 各回 15 人 (申込先着)

申込み: ①②どちらも

6 月 5 日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



ファミリースクール(うさぎコース)④~⑦

日 時: 6 月 3・10・17 日(火)

*受付期間終了

22 日(日) 10:00~11:30

もしもの安心！乳幼児救命講座

*受付終了



日 時: 6 月 1 日(日) 10:00~12:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前 9 時の時点
【午後の事業】正午 (午後 0 時) の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前のお子さんをお預かりしています。
どんな預かり理由でも大丈夫です。

初回は泣いているお子さんもだんだん慣れて、ニコニコで来てくれるようになっていきます。なるべくお家での様子をお聞きして、お子さんが少しでも安心できるように心がけています。

預ける際は、お子さんもですが保護者の方も不安ですね。些細なことでも大丈夫なので、どんなことでもお気軽にご相談ください。みなさんのご利用をお待ちしています！



(とんとんスタッフ 間宮)

お部屋の中は
こんな感じです♪



最近、新しい絵本
が増えました♥



トミカで遊びたくて
とんとんに来る子もいます！



赤ちゃんの
お昼寝
コーナー♪

ベビーサークルで
コーナーを分けています



テーブルで
ごはんを
食べるよ！

お知らせ

2025年10月1日に多目的ホールの使用料が改定されます。詳しくは
尼崎市 HP「すこやかプラザ多目的ホールの利用について」をご覧ください。

尼崎市
HP へ→



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎

公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

