

すこやかプラザだより



March 3 2025



発行 2025年3月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

夢中になれること

毎週土曜日にテレビ朝日で放送されている『サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん』という番組をご存知ですか。大人顔負けの知識を身につけた“博士ちゃん”が自分の大好きなモノについて生き生きとプレゼンする番組です。テーマは、神社仏閣、野草、時刻表、信号機、昭和歌謡などバラエティに富んでいて、子どもたちの好奇心は無敵だなぁといつも感心させられます。そして、その陰には子どもの「好き」を肯定しながら見守る親の姿が必ずあります。どんなことでも否定せずにあるのまを受け止めることは容易ではありませんが、我が子を面白がってみると親の気持ちも楽になるかもしれませんね。それから、大人も何か夢中になれるモノを見つけてみませんか。ちなみに私は地方のローカル鉄道(乗り鉄)に夢中です。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

第15回!

すこやかまつり

in 尼が咲き

今年で15回目。
テーマは
いまこそ
15 いろんな世代
で交流しよう♪
子どもからおとなまで
みんなが一緒に楽しめる
おまつりです!

日時
3月22日 土曜日
① 10:00~12:00
*12:00~13:00 は全てのブースがお昼休み
② 13:00~16:00
*材料やボランティアの関係で早めに終了するブースあり

対象: どなたでも
参加費: 無料 *一部材料費が必要です。
場所: すこやかプラザ全体
申込み: 不要(当日直接会場へ)
*混雑状況により入場を制限する場合あり。

内容

おとなも子どもも楽しく対決!
オセロ 紙飛行機
紙コップタワー
みんなでハイハイリレー
あそぶ・つくる!
プラレール(あそぶ・ペーパークラフト)
てがたとろう 缶バッジを作ろう
野菜スタンプでお便りしよう
むかしあそび工作

缶バッジ ↓
プラレール
ペーパークラフト ↓

詳細はHPから→
チラシをご覧ください。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら ↓





🕒 時間内いつでもどうぞの広場

3月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 実習生 	4 実 新米ママセミナー②	5 休館日	6 えほん	7	8 子育て支援者養成講座	9 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
10 悠友サロン むし歯予防教室	11 新米ママセミナー③ えほん	12 休館日	13 離乳食講習会	14	15 みんなのコンサート	16 えほん
17 🕒 陽だまりズム 🕒 ぴよぴよタイム	18	19 休館日	20 春分の日 元気アップ講座	21	22 すこやかまつり in 尼が咲き	23
24 えほん	25	26 休館日	27	28 わいわい育児 トークング	29	30 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
31						

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要 場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

10日(月) 10:00~11:30 **定員 20人**



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

17日(月) 10:00~11:30 **定員 30人**

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



世代間交流広場 ほのほの

30日(日) 13:30~15:00 **定員 30人**

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

9日(日) 10:00~12:00 **定員 15組**

多胎児親子の交流広場。



ぴよぴよタイム

プレママ
参加OK!

17日(月) 13:30~15:00 **定員 25組**

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

30日(日) 10:00~11:30 **定員 25組**

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



**実習生が
来ます!**

3/3(月)~4(火) 神戸女子大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。
みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



絵本読み聞かせ 6日(木)11:00・11日(火)14:00・16日(日)11:00・24日(月)14:00

えほん

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます!
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



事前申込み必要

わいわい育児トーク



「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **3月28日(金) 10:00~11:00**

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **3月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時: **3月20日(木・祝) 10:00~11:15**

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)

対象: 50歳以上の方 / 定員: 各60人 (申込先着)

申込み: **受付終了**



場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

みんなのコンサート



~ひだまりクラリネット~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう! 音楽のある世界。

日時: **3月15日(土) 14:00~15:00**

出演: ハーメルンクラリネットアンサンブル

1998年9月に「子連れで気楽にアンサンブルをしよう!」と結成。地域の子供会や保育園、夏祭り、老人ホームなどボランティアで演奏活動しています。



~ 演奏予定曲 ~

勇気100% サザエさん ばいきんまん 他

対象: どなたでも / 定員: 70人 (申込先着)

申込み: **3月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

① **1歳からのむし歯予防教室**



日時: **3月10日(月) 14:00~15:00**

*会場が保健所集団指導室に変更になっています。

② **親子で楽しむ離乳食講習会**



日時: **3月13日(木) 10:00~11:30**

①②共通

主催: 尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

問合せ: **TEL 06-6415-6342**

新米ママセミナー *受付終了

日時: **2月25日・3月4・11日(火)**

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します!

- ① ニックネーム
- ② 好きなもの・こと
- ③ 特技
- ④ 尼崎のおすすめスポット

3月生まれば
1人です!



年度途中で入ったスタッフ
3人をご紹介します。

事業補助・経理担当

あきたけ まゆみ
秋武 真弓



- ① あきちゃん、あっきー
(ごく一部から)
- ② フェリーで旅行をする
- ③ 電卓をたたく
- ④ たい焼き たこ焼き
にまんおう
二万翁
安くておいしい。季節限定の
栗甘露たい焼き、最高です!

パル担当
おだ さきえ
織田 咲恵



- ① さきちゃん
- ② アニメ、マンガ
- ③ 子どもと推し活
- ④ タカオカチョコレート工場
タカオカチョコレートの工場直売
店があり、日程は決まっていますが
おいしくて、安くチョコレートが買
えます。

パル担当

さかもと あき
坂本 亜希



- ① あきちゃん
- ② 阪神タイガース、
松田聖子、USJ
- ③ 聞き上手と言われる、
サンサンたいそうを踊れる
- ④ あましん
アルカイックホール
毎年12月のプリキュアのコンサー
トが楽しみ♪

パル担当
ぐしけん くみ
具志堅 久美



- ① くみちゃん
- ② マンガ、ドラマ
- ③ バレーボール
- ④ 岸田商事の「あまらむね」
安くておいしい!! 子ども達も
大好きです。

1年間で紹介した尼崎のおすすめスポット(スタッフ個人の感想です)

【公園】

上坂部西公園、元浜緑地
西武庫公園、武庫川河川敷
小さめの公園
(富松公園、生島北公園など)
尼崎市農業公園

【施設】

世界の貯金箱博物館
尼崎市動物愛護センター
尼崎スポーツの森
図書館
すこやかプラザ

【お店・その他】

三和商店街
Yデンキ尼崎店
クレープハウス メリールウ フェスタ立花店
寺町エリアの七福神めぐり
ノルド(お好み焼き屋さん)
武庫元町フレンチ惣菜屋 TAWA LABO TOGO

ぜひ行ってみてね!

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

