

すこやかプラザだより



February 2 2025



発行 2025年2月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

節分

寒さが厳しく、春の訪れが待ち遠しい季節ですね。2月は節分、子どもの頃に家族で行った豆まきでは、年の数だけ豆を食べました。当時は「豆の数は子どもは少なくて損」と思っていました。恵方巻きを丸かじりするというのは、近年始まったことのように。こうした季節の行事が、子どもたちにとって家族の良い思い出になるのでしょうか。

寒い日が続きます。皆さん元気に春を迎えられますよう、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

世代間交流事業担当 東浦 弘子



事業紹介

祝日版

パパも一緒に♪



びよびよタイム

びよびよタイムは「お母さんと赤ちゃんの広場」ですが、この日はお父さんも参加OK！気軽にお越しください。

*「ようこそ！プレママ&パパ」を同時開催。プレママ・パパも参加して交流します。

日時：2月11日(火・祝) 13:30~15:00

対象：8か月までの子どもとその保護者

*きょうだい児は参加できません。

場所：多目的ホール

定員：15組(先着) / 参加費：無料

申込み：不要(当日直接会場へお越しください)

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら

午前 or 午後を
選んで申込み!



ハイハイ& よちよちレース

ハイハイ
or よちよち
は当日選べるよ!



レースは親子でのふれあいの一環としておこないます。順位は付けませんが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日時：2月24日(月・振休)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

*レースは入替制で開催します。締切後、月齢順にレースを組んで、集合時間をメールにてご連絡します。

対象：ハイハイまたはよちよち歩きする子どもとその保護者

場所：多目的ホール

定員：なし / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：2月12日(水)



🕒 時間内いつでもどうぞの広場

2月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

🐻 掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報はHPでご確認ください。



					1	2
3 実習生 ふたごのための 育児教室 	4 実 ファミリー スクール④ えほん	5 休館日	6	7	8	9 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
10 悠友サロン	11 建国記念の日 ファミリー スクール⑤ 祝日版ぴよぴよタイム プレママ&パパ	12 休館日	13 えほん 子育て支援者 養成講座	14 	15 みんなのコンサート	16 えほん
17 🕒 陽だまりズム 🕒 ぴよぴよタイム	18 ファミリー スクール⑥	19 休館日	20 元気アップ講座	21	22	23 天皇誕生日 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場 スマホ講習会
24 振替休日 実 ハイハイ&よちよち レース	25 実 新米ママセミナー① えほん	26 休館日	27 実 幼児食講座	28 実 わいわい育児 トークング	 スマートフォンの使い方 なんでも質問できます！ 担当スタッフが分かる範囲の質問 に答えます。どなたでもどうぞ！	

🐻 **事前申込み不要** 📍 場所：多目的ホール | 参加費：無料

えほん 絵本読み聞かせ 4日(火)14:00・13日(木)11:00・16日(日)11:00・25日(火)14:00

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき**3個**まで。



シニアのためのしゃべり場 ゆうゆう 悠友サロン

10日(月) 10:00~11:30 **定員 20人**

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば ひ 陽だまりズム

17日(月) 10:00~11:30 **定員 30人**

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

9日(日) 10:00~12:00 **定員 15組**

多胎児親子の交流広場。



世代間交流広場 ほのぼの

23日(日・祝) 13:30~15:00 **定員 30人**

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ぴよぴよタイム

プレママ
参加OK!

17日(月) 13:30~15:00 **定員 25組**

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

23日(日・祝) 10:00~11:30 **定員 25組**

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



**実習生が
来ます!**

2/3(月)~4(火)・24(月)~28(金) 甲南女子大学・神戸女子大学の看護師を目指す大学生が
親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

わいわい育児トーク

「乳幼児からの性教育」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **2月28日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **2月7日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

すこやか元気アップ講座

日時: **2月20日(木)** 10:00~11:15

内容: 笑門来福♪笑う呼吸法☆ラフターヨガ

講師: 山田 珠美さん (ラフターヨガティーチャー)



日時: **3月20日(木)** 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)



対象: 50歳以上の方 / 定員: 各60人 (申込先着)

申込み: 2月・3月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

2月6日(木)より

子育て支援者養成講座

対象: 子育て支援に関わっている
または、これから始めたい人

定員: 各20人 (申込先着)

~小児科医に学ぶ~

支援の場での医療にまつわるQ&A



日時: **2月13日(木)** 10:00~11:30

講師: 森下 英明さん (森下小児科アレルギー科)

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **受付中**

みんなのコンサート

~クラリネットと一緒にみんなで歌おう~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう! 音楽のある世界。

日時: **2月15日(土)** 15:00~16:00

出演: クラリネットアンサンブル ひまわり

~ 演奏予定曲 ~

ドラえもん 川の流れるように マツケンサンバII 他

対象: どなたでも / 定員: 70人 (申込先着)

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **2月7日(金)**より

実践で学ぶ! 救命講習と水難予防

日時: **3月8日(土)** 13:00~16:00

講師: NPO法人 AQUAKids safety project

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **2月8日(土)**より

尼崎市主催の事業

ふたごのための育児教室



日程: **2月3日(月)**

保健所健康増進課

主催・問合せ: TEL 06-4869-3033

心と体を育む 幼児食講座

日程: **2月27日(木)**

南部地域保健課

主催・問合せ: TEL 06-6415-6342

ようこそ! プレママ&パパ *受付終了

日程: **2月11日(火・祝)**

ファミリースクール(ひよこコース) *受付終了

日程: **2月4・11・18日(火)**

新米ママセミナー *受付終了

日程: **2月25日・3月4・11日(火)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します!

- ① ニックネーム
- ② 好きなもの・こと
- ③ 特技
- ④ 尼崎のおすすめスポット

2月生まれば
6人です!



とんとん担当
まみや みなこ
間宮 未奈子



- ① まみちゃん
- ② スポーツ観戦
(サッカー・バレーボール・駅伝など)
- ③ 歌うこと
- ④ 図書館
冬はあったか、夏は涼しくて快適!

パル担当
あさの かな
浅野 可奈



- ① かなさん
- ② 温泉めぐり
- ③ ベビーマッサージ
- ④ 武庫元町フレンチ惣菜屋
TAWA LABO TOGO
自分へのご褒美! リーズナブルで
おいしい。

子育て支援
事業担当
にのみや あさこ
二宮 麻子



- ① にの (ごく一部から)
- ② ネコ (4にゃんいます)
夜の本気ダンス (バンド)
- ③ 整理整頓
人の顔と名前を覚える
- ④ 尼崎市そのもの
交通アクセスがいい! 物価が安い!
住みやすくて最高~!!

パル担当
いまむら ゆきこ
今村 有紀子



- ① ゆきちゃん
- ② 映画館でおひとり様で新作
映画を鑑賞する
- ③ 細かい作業に長時間集中
できます!!
- ④ 尼崎スポーツの森
夏は屋外プール、冬はスケートを
楽しめます。

パル担当
にしい しげこ
西井 繁子



- ① シーさん (希望です)
- ② お子たち
- ③ ダンボール箱などで棚の
ような物を作る
- ④ 小さめの公園
(富松公園、生島北公園など)
のんびり~

世代間交流事業
・経理担当
ひがしうら ひろこ
東浦 弘子



- ① ひがちゃん
(すこやかで名付けられました!)
- ② 焚き火
- ③ 楽器演奏 (オーボエ)
- ④ 尼崎市農業公園
公園周囲の猪名川沿い堤防の桜、
公園内のバラ園がおすすめです。



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式インスタグラム



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

