

すこやかプラザだより



January 1 2025



発行 2025年1月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

1年のはじまりに

あけましておめでとうございます。

昨年は元日の地震、さらに夏の豪雨と能登半島を自然災害が襲いました。なかなか復興が進まないということですが、今年こそは災害のない平穏な1年になることを願います。

さて、昨年の大きなニュースといえば、被団協(日本原水爆被害者団体協議会)がノーベル平和賞を受賞したことです。受賞は長年にわたる活動が認められ、大変栄誉なことですが、そもそも核兵器さえ使用されなければ、戦争さえなければ被団協そのものが存在しなかったはずで。

谷川俊太郎さんの『平和』という詩の一節に「平和 それは花ではなく 花を育てる土 平和 それは歌ではなく 生きた唇」とあります。どうすれば土となり唇となれるか、考える1年にしたいと思います。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

ようこそ！ プレママ&パパ

at 祝日版びよびよタイム

初めての妊娠・出産…新生活はどうなるでしょう。産後のイメージを掴みに、びよびよタイム(生後8か月までの赤ちゃん親子の広場)に参加してみませんか？パートナーもぜひ一緒にお越しください。

日時：2月11日(火・祝) 13:30~15:00

対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー
(妊婦さんのみでの参加も可能)

場所：多目的ホール / 参加費：無料

定員：10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：1月28日(火)

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら

困っているのは私だけ？

子どもの月齢の近いママと話したいな

新米ママ セミナー 全3回



赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安…子育て初心者ママ同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう！

日時：2月25日・3月4・11日(火)

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

全3回の連続講座、①or②の2部制です。

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子ども(第一子)と母親
(*2024年9月1日~11月30日生まれ)

定員：①②各10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：1月31日(金)



🕒 時間内いつでもどうぞの広場



1月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
		 12/29~1/3 年未年始休館日			4	5 乳幼児救命講座
6	7	8 休館日	9	10	11	12 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
13 成人の日 悠友サロン	14 ファミリー スクール①	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18 みんなのコンサート	19
20 🕒 陽だまりズム 🕒 ぴよぴよタイム	21 ファミリー スクール②	22 休館日	23 離乳食講習会	24 わいわい育児 トークング	25	26 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場 スマホ講習会
27 むし歯予防教室	28 ファミリー スクール③	29 休館日	30	31	 掲載しているイベントは、変更 や中止の可能性があります。最新 の情報は HP でご確認ください。 	



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

13日(月・祝) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

20日(月) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



世代間交流広場 ほのぼの

26日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

12日(日) 10:00~12:00 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加OK!



ぴよぴよタイム

20日(月) 13:30~15:00 定員 25組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加OK!



パパとふれあい広場

26日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加OK!



絵本読み聞かせ

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

日 時：1月9日(木)11:00・14日(火)14:00・19日(日)11:00・28日(火)14:00



スマホ講習会 スマートフォンの使い方なんでも質問できます！ in 世代間交流広場ほのほの

日 時：1月26日(日)13:30~14:30

対 象：どなたでも

内 容：担当スタッフが質問に答えます。

定 員：なし *個別の質問に対応するため、
お待ちいただく場合もあります。

*答えられないこともあります。最善は尽くしますが、
わからない時もありますのでご了承ください。

申込み：不要。時間内いつでもお越し下さい。



事前申込み必要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

わいわい育児トーク



「子どもが集団生活に入る前に」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：1月24日(金)10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10組(申込先着)

申込み：1月7日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート

~お馴染みのあの曲を

フルートアンサンブルで~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサート
です。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時：1月18日(土)14:00~15:00



出 演：阪神パイパース

阪神間のフルート愛好家たちの集まりです。4人
のパイパース(笛吹き達)が皆さん知っているあの
曲この曲を演奏します。お楽しみください。

~ 演奏予定曲 ~

ハッピー☆ブギ とんりのトトロメドレー 他

対 象：どなたでも / 定 員：70人(申込先着)

申込み：1月10日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日 時：1月16日(木)10:00~11:15

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方 / 定 員：60人(申込先着)

申込み：受付終了



尼崎市主催の事業

① 親子で楽しむ 離乳食講習会

日 時：1月23日(木)10:00~11:30

② 1歳からのむし歯予防教室

日 時：1月27日(月)14:00~15:00

*会場が保健所集団指導室に変更になっています。

①②共通

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

問合せ：TEL 06-6415-6342

もしもの安心！乳幼児救命講座

日 時：1月5日(日)10:00~12:00 *受付終了

ファミリースクール(ひよこコース)

日 時：1月14日・21日・28日 *受付終了

2月4日・11日・18日(火)

10:00~11:00



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します!

- ① ニックネーム
- ②好きなもの・こと
- ③ 特技
- ④ 尼崎のおすすめスポット

1月生まれば
2人です!



とんとん担当

たかの
高野 はつみ

- ① はっちゃん
- ② YouTube を観る
- ③ ピアノでドラクエの曲を
楽譜を見ずに弾ける(3~4曲)
- ④ ノルド(お好み焼き屋さん)
あっさりしていて食べやすいです。



パル担当

かしま
鹿島 ひろみ

- ① かしまさん
- ② 時間を作って神社仏閣に
行くこと
- ③ ささいな意見の違いの仲裁
- ④ 西武庫公園・武庫川河川敷
季節を身近に感じる遠くない場所。



すこやか 情報局



事業報告(Instagramより)



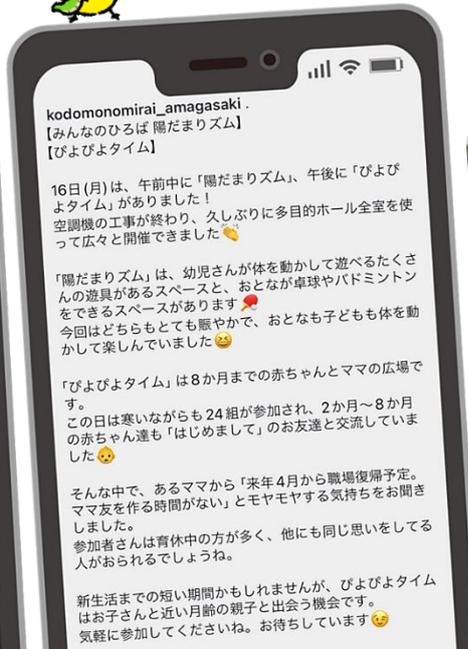
「手作りクリスマスツリー」



12/16(月)「陽だまりズム」



「びよびよタイム」



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎



公式Instagram



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

