

すこやかプラザだより



November 11 2024



発行 2024年11月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

空調機工事のため、7月からパルと一時預かりルームを多目的ホールに移していましたが、ようやく元の場所に戻ることができました。次は多目的ホールの工事に入ります。11月のイベントは一部を除いて中止となりますのでご了承ください。

ところで、パルの中では週に1回程度ボランティアさんによる絵本の読み聞かせの時間があるのをご存知ですか。赤ちゃんもお膝にのせて親子一緒に楽しめますので、ぜひご参加くださいね。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

重要なお知らせ

空調機の工事のため、現在多目的ホールは利用できません。

工事は12月中に終了予定



毎月開催のイベントは中止になります。
(*右記のイベントは会場を変更して開催)

パル・とんとん・すこやかの森(飲食スペース)は10/27(日)から通常通りの場所で再開しています!



掲載しているお知らせやイベントの内容は変更の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら

すこやかおもちゃクリニック

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。おもちゃは1回につき3個まで。今月は**全て入院(お預かり)**になります!



日時: **11月10日(日)** 13:30~15:30

対象: どなたでも

定員: なし(申込み不要。当日直接会場へ)

場所: すこやかの森周辺

参加費: 無料(治療に必要な部品代は実費)

わいわい育児トークン

『しつけ』ってなんだろう?
をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **11月22日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定員: 7組(申込先着)

場所: パル / 参加費: 無料

申込み: **11月7日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

実習生が
来ます!

11/1(金)・4(月)~5(火)・11(月)~12(火)・18(月)~19(火)・26(火)~29(金)
園田学園女子大学・甲南女子大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に
来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



開催するイベント

参加費：無料

絵本読み聞かせ



すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます!

日時：11月3日(日)11:00 12日(火)14:00
21日(木)11:00 28日(木)11:00

*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

尼崎市主催の事業

*会場は保健所または北部保健福祉センターに変更

1歳からのむし歯予防教室



日時：11月11日(月) 14:00~15:00

親子で楽しむ 離乳食講習会

いぬがきもち



日時：11月28日(木) 10:00~11:30

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

主催・問合せ：

ママやパパのためのマタニティセミナー

日時：11月17日(日) 9:30~11:30

保健所健康増進課

TEL 06-4869-3033

主催・問合せ：

① 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配も増えますね。家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合病院の小児救急看護認定看護師から、様々な実例を聞ける機会です。

日時：12月15日(日) 10:00~12:00

② もしもの安心! 乳幼児救命講座

あんなに元気だったのに、どうしよう?! 乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変したりすることがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。



日時：1月5日(日) 10:00~12:00

①②共通

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 場所：多目的ホール

託児：満6か月~2歳児 10人(申込先着)
*託児料 1人につき 500円

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み：11月14日(木)より

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎

公式インスタグラム



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

