

すこやかプラザだより



August 8 2024



発行 2024年8月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

パリ 2024 オリンピック・パラリンピック 観る派？観ない派？

今年は7月26日～8月11日にオリンピック、8月28日～9月8日にパラリンピックが開催されます。テレビでスポーツ観戦するのが好きな私は、普段は観られないいろいろな競技を観て、やったこともないのに文句を言いながら、一喜一憂して楽しんでいます。スポーツにあまり興味のない家族は、競技をじっくり観ることはありませんが、日本代表選手の活躍には感動するようです。ちなみに、オリンピックの女子マラソンに出場する前田穂南選手は尼崎市出身。応援にも力が入ります！

パリとの時差は7時間。現地時間の午後7時は、日本では翌日の夜中2時になります。寝不足に注意しながら、それぞれの楽しみ方で楽しめたらいいですね。

最後にお知らせです。パラリンピック競技のボッチャのボールはすこやかプラザにあります。世代間交流の広場「陽だまりズム」と「ほのぼの」では、ボッチャボールに触れることができますよ！

子育て支援・世代間交流事業担当 柏木 宏斗

事業紹介

パル・とんとんは
空調機の故障に伴い、多目的
ホールに移動しています！

エレベーターを降りたら左へ！

工事中



エレベーター

階段	
トイレ	

多目的ホール A室 一時預かり とんとん	多目的ホール B室 受付 パル とんとん 親子の広場 パル	多目的ホール C室 貸室・ イベント
-------------------------------	--	-----------------------------

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら

お知らせや
イベント案内は
LINEで！



報告は
Instagramで！

kodomonomirai_amagasaki .
【すこやかおもちゃクリニック】
【みんなのひろば陽だまりズム】

昨日はおもちゃクリニック、今日は陽だまりズムの開催日！

連休中でしたが、たくさんの方が参加してくれました。

パル・とんとんが空調機の故障でホールAB室に移動しているの、イベントはC室と廊下を使って開催しています！

#尼崎市立すこやかプラザ
#すこやかプラザ
#すこやかプラザ尼崎
#フェスタ立花 #子育て #尼崎
#陽だまりズム
#おもちゃクリニック



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 布の絵本とおもちゃ であそぼう！	4 布の絵本とおもちゃ であそぼう！
5	6	7 休館日	8	9	10 乳幼児救命講座	11 山の日 ひ ツインズ広場 おもちゃクリニック
12 振替休日 悠友サロン	13	14 休館日	15 元気アップ 講座ミニ	16	17	18
19 ひ 陽だまりズム ひ ぴよぴよタイム	20	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークング	24	25 ひ パパとふれあい広場 ひ ほのぼの広場
26	27	28 休館日	29	30	31 認知症サポーター 養成講座	

事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

11日(日・祝) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

12日(月・振替) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



*パルと合同での開催になるイベントがあります。イベント開催時はパルの定員が少なくなりますのでご了承ください。

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

19日(月) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。夏休みのため幼稚園児や小学生も大歓迎です！



世代間交流広場 ほのぼの

25日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

11日(日・祝) 10:00~12:00 定員 6組

今月は3~5歳児対象！多胎児親子の交流広場。



ぴよぴよタイム

プレママ
参加OK!

19日(月) 13:30~15:00 定員 15組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

25日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

わいわい育児トーク

「イヤイヤ期とは？」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: **8月23日(金)** 10:00~11:00

講 師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定 員: 10組 (申込先着)

申込み: **8月6日(火)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座 ミニ

日 時: **8月15日(木)** 10:30~11:00

9月19日(木) 10:30~11:00

内 容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や
口腔体操、ラジオ体操をします。

対 象: 50歳以上の方 / 定 員: 10人 (申込先着)

申込み: 【8月】**受付終了** 【9月】**8月15日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタート
したけれど、ちょっぴり不安…子育て初心者ママ
同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう！

日 時: **9月10・17・24日(火)**

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

全3回の連続講座、①or②の2部制です。

内 容: 赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対 象: 3~6か月の子ども (第一子) と母親
(*2024年3月1日~6月30日生まれ)

定 員: ①②各10組 (抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

*締切日: **8月19日(月)** ➡



布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃ
がすこやかプラザに大集合！親子でいっ
しょに楽しめるとってもかわいいイベン
トです。

大人の方だけでも楽しめますよ！

日 時: **8月3日(土)** 13:00~16:30

8月4日(日) 10:00~15:00

対 象: どなたでも / 定 員: なし

申込み: 不要

*時間内いつでもお越しください。

*混雑時は入場を制限する場合があります。

共 催: 兵庫県立神戸生活創造センター



協力(布絵本グループ):

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふあーファア(尼崎市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)

もしもの安心！乳幼児救命講座

日 程: **8月10日(土)** *受付終了。

*次回は来年の1月5日(日)に
予定しています。



みんなのコンサート

*8月はお休み。次回は **9月14日(土)** です。

すこやか

情報局①



7/15(月・祝)

「祝日版 お父さんも一緒に ぴよぴよタイム」

kodomonomirai_amagasaki.

【祝日版 お父さんも一緒に ぴよぴよタイム】

今日の午後は【祝日版】ぴよぴよタイム🐣でした。

ふだんは「8か月までの赤ちゃんママの広場」です
祝日開催の日は「お父さんどうぞ」にしています。
今回は5人のお父さんが参加してくれました。

前半は大きい輪になって、後半は小さい組(3~4か月)と
大きい組(5~8か月)に分かれて交流。
前半後半ともに、成長発達や離乳食のことなど色々とお話
されていました。

8月は通常通りでママと赤ちゃんだけになります。
9月はまた祝日開催になるので、パパの参加もお待ちして
ます😊

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します！

- ① ニックネーム
- ② 好きなもの・こと

- ③ 特技
- ④ 尼崎のおすすめスポット

8月生まれは
いませんでした！



9月生まれは2人います。お楽しみに！

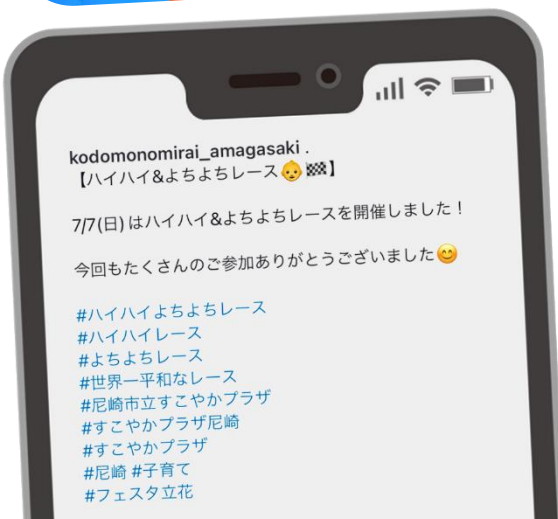
すこやか 情報局②

事業報告(Instagramより)



7/7(日)

「ハイハイ&よちよちレース」



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

*午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINEは告知
Facebook
は報告→
が中心です。



NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram



すこやかプラザのイベント報告も発信！！

