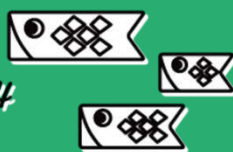


すこやかプラザだより



May 5 2024



発行 2024年5月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

パル・一時預かり(とんとん)の休止、多目的ホールの利用について

5月に入り、気温がぐんぐん高くなっています。現在、パル・とんとんの空調機の故障により5月20日(月)~7月3日(水)の期間、パル・とんとんの利用を休止します。7月4日(木)から、多目的ホールに移動しての再開を予定しています。それに伴い7月1日(月)~当面の間、多目的ホールの貸室がC室のみとなる予定です。

パル・とんとん休止の期間、多目的ホールを利用したイベント・講座は通常通り開催します。また、「プチパル&工作」「プラレール」「手芸」などのイベントも追加で開催予定なので、ぜひご参加ください！

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



事業紹介

プチパル&工作 DAY

日程：5月21日(火)・24日(金)
28日(火)・31日(金)
(6月の日程は6月のおたよりで)

時間：13:30~16:00

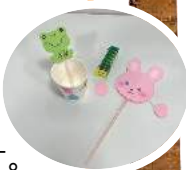
内容：マットを敷いてパルのおもちゃを準備します。季節の工作コーナーで自由に工作もできます。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子

定員：混雑状況により入室できない場合あり

申込み：不要(当日直接会場へ)



プラレールで遊ぼう! DAY

日程：6月2日(日)・8日(土)
9日(日)・22日(土)

時間：13:30~15:00

内容：プラレールで自由に遊べます。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子(きょうだい児は小学生も可)

定員：混雑状況により入室できない場合あり

申込み：不要(当日直接会場へ)



ちょこっと手芸でお話ししましょ♪

日時：6月16日(日) 10:00~11:30

内容：針と糸を使ってマスコットを製作します。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子(保護者のみも可)
*同室で子どもの見守りあり

定員：5組(申込先着)

申込み：5月19日(日)より



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。

お母さんいつも
ありがとう



詳細はこちら
↑

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



🕒 時間内いつでもどうぞの広場

5月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 ファミリースクール①	8 休館日	9	10	11	12 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック
13 悠友サロン むし歯予防教室	14 ファミリースクール②	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18 みんなのコンサート	19 ママやパパのための マタニティセミナー
20 🕒 陽だまりズム 🕒 ひよびよタイム	21 ファミリースクール③ 🕒 プチパル&工作	22 休館日	23 離乳食講習会	24 わいわい育児 トークン 🕒 プチパル&工作	25	26 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
27 認知症サポーター 養成講座	28 ファミリースクール④ 🕒 プチパル&工作	29 休館日	30	31 🕒 プチパル&工作	 <p>掲載しているイベントは、変更 や中止の可能性があります。最新 の情報はHPでご確認ください。</p>	

パル・とんとん
休み
↓

事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

13日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

20日(月) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。



世代間交流広場 ほのほの

26日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

12日(日) 10:00~12:00 定員 15組

多胎児親子の交流広場。



ひよびよタイム

プレママ
参加OK!

20日(月) 13:30~15:00 定員 25組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

26日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



大型連休も通常どおり 開館します！

4月27日(土)～5月6日(月)の大型連休も、通常どおりのスケジュールで開館します。

* 5月1日(水)は休館日、それ以外は通常どおり開館。



事前申込み必要

わいわい育児トーク



「それぞれの実家とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：5月24日(金) 10:00～11:00

講師：濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着)

申込み：5月9日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：5月16日(木) 10:00～11:15

内容：チェアエクササイズ

申込み：受付終了



みんなのコンサート

～オーケストラ丸ごと訪問～



日時：5月18日(土) 14:00～15:00

出演：室内合奏団 昴(しつないがっそうだんすばる)

「オーケストラ丸ごと訪問」をコンセプトに普段ホール等に足を運ばない方のための訪問演奏活動を主に地域との交流イベントにも参加しています。

～演奏予定曲～

アイネ・クライネ・ナハトムジーク
ミックスナッツ
サウンドオブミュージック ハイライト 他

対象：どなたでも / 定員：70人(申込先着)

申込み：5月10日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

1歳からのむし歯予防教室



日時：5月13日(月) 14:00～15:00

親子で楽しむ 離乳食講習会



日時：5月23日(木) 10:00～11:30

主催・問合せ：南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

ママやパパのためのマタニティセミナー

日時：5月19日(日) 9:30～11:30

ふたごのための育児教室



日時：6月3日(月) 10:00～11:30

主催・問合せ：保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

認知症サポーター養成講座

日時：5月27日(月) 10:00～11:30

主催・問合せ：尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

子育て支援者養成講座

昭和から脱却！「らしさ」にとらわれない子育て支援

日時：6月16日(日) 10:00～11:30

講師：濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て支援に関わる人、これから始める人

定員：20人(申込先着)

申込み：5月21日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

ファミリースクール(うさぎコース)①～④

日程：5月7・14・21・28日(火) *受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します!

- ① ニックネーム
- ② 好きなもの・こと
- ③ 特技
- ④ 尼崎のおすすめスポット

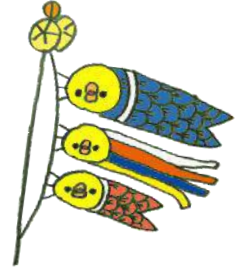
5 月生まれ
は 1 人です!



パル・とんとん担当
むらせ みやこ
村瀬 美弥子



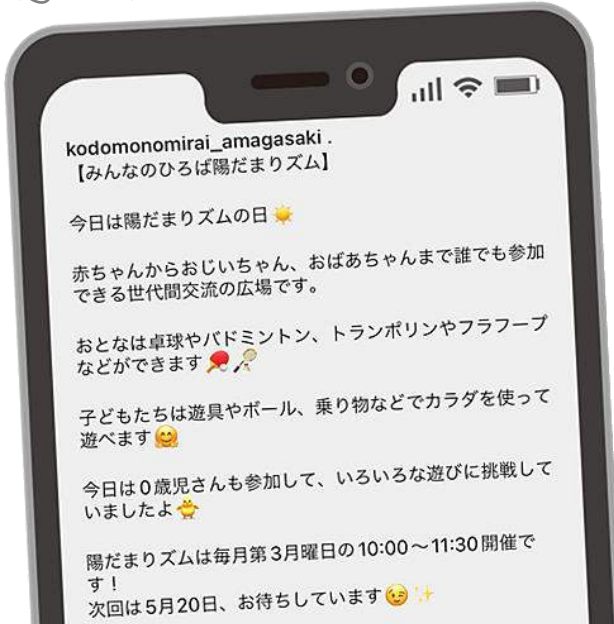
- ① みーさん と呼ばれたい
- ② SUPER EIGHT のマルちゃん推しで舞台やライブを観に行ってます。
- ③ 作る事 (お菓子、工作、手芸など)
- ④ 上坂部西公園 (みどり園)
木、草花、温室もあります。秋にはどんぐりが沢山拾えます。遊具もあって芝生もあり、お弁当持ってゆっくり過ごせます。大きな木があるので、夏は木陰が涼しくておすすめです。



すこやか 情報局

事業報告 (Instagram より)

4/15(月) 「みんなのひろば陽だまりズム」



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

*午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から 2 階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)
43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



NPO 法人子どものみらい尼崎
公式 Instagram
すこやかプラザのイベント報告も発信!!

