

すこやかプラザだより



発行 2024年4月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

親子の姿に教えられたこと

先日、パズルに夢中で帰りがたらない3歳児がいました。下の子を抱っこした母親は早く帰ったそうでしたが、パズルが完成するまで黙って見守っていました。「子どもを信じて待つことが大切と母に教えられたので」とのこと。パズルが完成すると満足そうな表情を浮かべてその子は帰っていきました。待っていた時間は10分程。お母さん頑張ったね。

4月、新しい生活に戸惑う子もいますが、信じて見守る大人でありたいですね。

所長 鈴木 久美子



事業紹介

要申込み

みんなのコンサート



～マリンバの音色に笑顔を見せて～

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日時：4月20日(土) 14:00～15:00

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：どなたでも / 定員：70人(申込先着)

申込み：4月9日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



詳細はこちら

出演：多田 駿介

ピアノ伴奏：山下 実里



ダウン症という知的障害を持っています。楽譜が読めないで少しずつ覚え、1年くらいかけて1曲を完成させます。“一生懸命な気持ち”“諦めない心”を音にのせてお届けしたいです。介護職として働き、地域ボランティアに参加しています。音楽と仕事とボランティア、自分ができること一生懸命です。

～演奏予定曲～

愛の挨拶・エルクンバンチェロ 他

* 3月の様子(Instagramを見てね)

kodomonomirai_amagasaki.
【みんなのコンサート3月】



今日はみんなのコンサートの開催日でした♪

グリーンヒル・トロンボーンカルテットの皆さんにお越しいただき、トロンボーン四重奏の演奏を楽しみました😊

「みんなのコンサート開演します！」の声の後、行進しながら奏者が現れてみんなびっくり😊

「神の楽器」と言われるトロンボーンの音色に聞き入ったり、アニメの曲ではあちらこちらで子どもたちが踊りだす姿もありました。



協力：(有) ハーモニー楽器



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5	6	7
8 悠友サロン	9	10 休館日	11	12	13	14 📅 ツインズ広場 おもちゃクリニック
15 陽だまりズム 📅 ひよびよタイム	16	17 休館日	18 元気アップ講座	19	20 みんなのコンサート	21
22	23	24 休館日	25	26 わいわい育児 トークキング	27	28 📅 パパとふれあい広場 📅 ほのぼの広場
29 昭和の日	30					



掲載しているイベントは、変更
や中止の可能性があります。最新
の情報は HP でご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

14 日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8 日(月) 10:00~11:30 定員 20 人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪



ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

15 日(月) 10:00~11:30 定員 30 人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わず
どなたでもどうぞ。



世代間交流広場 ほのぼの

28 日(日) 13:30~15:00 定員 30 人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

14 日(日) 10:00~12:00 定員 15 組

多胎児親子の交流広場。



ひよびよタイム

15 日(月) 13:30~15:00 定員 25 組

8 か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

28 日(日) 10:00~11:30 定員 25 組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



大型連休 も 通常どおり 開館します！

4月27日(土)～5月6日(月)の大型連休も、通常どおりのスケジュールで開館します。

* 5月1日(水)は休館日、それ以外は通常どおり開館。



事前申込み必要

場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

わいわい育児トークン

「子どもの生活リズム」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: **4月26日(金)** 10:00～11:00

講 師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員: 10組(申込先着)

申込み: **4月8日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日 時: **4月18日(木)** 10:00～11:15

内 容: リズム&ストレッチ体操

講 師: 久々知 良子さん(フィットネス・インストラクター)



日 時: **5月16日(木)** 10:00～11:15

内 容: チェアエクササイズ

講 師: 地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対 象: 50歳以上の方 / 定 員: 60人(申込先着)

申込み: 4月・5月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

4月6日(土)より

専用フォームで応募

ファミリースクール(うさぎコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。
製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあい
や仲間づくりをお手伝いします。

日 時: **5月7日(火)～7月9日(火)** 10:00～11:30

全10回

5/7(火)	5/14(火)	5/21(火)	5/28(火)	6/2(日)
6/11(火)	6/18(火)	6/25(火)	7/6(土)	7/9(火)

内 容: 親子遊び、体操、製作など

対 象: 2021(R3)年4月2日～2022(R4)年4月1日

生まれの子どもと保護者

- * 連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- * きょうだい児同伴可

定 員: 30組(応募者多数の場合は抽選)

共 催: 尼崎市こども福祉課

うさぎコース
2歳児対象!



申込み: 専用申込フォームより

ファミリースクール
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能



【締切】**4月15日(月)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月 誕生月の
スタッフを
紹介します！

4 月生まれはいない
ので、内容だけご紹介！

なまえ

① 名前（ニックネーム）

② 好きなもの・こと

③ 特技

④ 尼崎のおすすめスポット

来月からスタート
お楽しみに!!



すこやか 情報局

事業報告(Instagram より)

3/17(日)

「ハイハイ&よちよちレース」



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

*午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から 2 階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

