

すこやか プラザだより



発行 2024 年 3 月 1 日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎



音楽の力

寒さに丸くなりがちな背中を伸ばして顔を上げると、木々の芽吹きが目に入りました。確実に春は近づいていますね。

すこやかプラザでは多目的ホールの響きの良さを生かして、今年度は「みんなのコンサート」を毎月開催しています。室内オーケストラ、サクソフォンカルテット、フルート四重奏、木管五重奏など、多彩な演奏を赤ちゃんから高齢者まで誰もが楽しめるコンサートとして 700 名以上の方がお越しになりました。

時には自然に皆さんが歌を口ずさむような場面もあり、会場全体がひとつの音楽に包まれます。素敵な音楽の力ですね。

世代間交流事業担当 東浦 弘子

事業紹介

ハイハイ&よちよちレース



親子でのふれあいの一環としておこないます。順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。



日 時：**3 月 17 日(日)**
10:00~11:00 / 13:00~14:00

対 象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

場 所：多目的ホール

定 員：なし / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより

*締切日：**3 月 3 日(日)** →



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



春休み!

オセロ大会

in
すこやか
プラザ



すこやかプラザに集まって、
みんなでオセロを楽しみましょう。

日 時：**3 月 30 日(土) 13:00~14:30**
*エントリー受付 **12:45~13:00**

対 象：どなたでも

場 所：多目的ホール

定 員：60 人(先着)

参加費：無料



- ①小学 3 年生以下の部
 - ②小学 4 年生～おとなの部 で対戦します。
- *各部 1 位~3 位まで賞状授与。

申込み：事前申込み不要

*当日、エントリー時間内に受付にお越し
ください。ただし、定員に達している場合
は参加できませんのでご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 
4	5	6 休館日	7 離乳食講習会	8	9	10 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
11 悠友サロン むし歯予防教室	12	13 休館日 春分の日	14	15	16 みんなのコンサート	17 ハイハイ＆ よちよちレース
18 📅 ツインズ広場 📅 ぴよぴよタイム	19	20 休館日	21 元気アップ講座	22 わいわい育児 トークン	23	24
25	26	27 休館日	28	29	30 オセロ大会	31 📅 パパとふれあい広場 📅 ほのほの広場

事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

10日(日) 13:30～15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

11日(月) 10:00～11:30

定員 20人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

📅 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

10日(日) 10:00～11:30

定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

31日(日) 13:30～15:00

定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

18日(月) 10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ

参加 OK!

定員 15組



ぴよぴよタイム

18日(月) 13:30～15:00

8 か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ

参加 OK!

定員 20組



パパとふれあい広場

31日(日) 10:00～11:30

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)

参加 OK!

定員 20組



わいわい育児トーク

「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**3月22日(金) 10:00～11:00**

講 師：濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**3月7日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



親子で楽しむ 離乳食講習会

日 時：**3月7日(木) 10:00～11:30**

内 容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

【お話】離乳食の開始～3回食への進め方

【メニュー紹介】

おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対 象：概ね4か月～9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

*離乳食を開始してからのお受講がおすすめ

定 員：18組(申込先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

申込み・問合せ：TEL 06-6415-6342

いっしょに



1歳からのむし歯予防教室

日 時：**3月11日(月) 14:00～15:00**

内 容：【お話】今日からできるむし歯予防

【実演】仕上げみがきの方法

デンタルフロスの使用方法

【実施】ご希望の方はRDテスト

(むし歯菌の量を調べます)

対 象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)
とその保護者

定 員：10組(申込先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

すこやか元気アップ講座

日 時：**3月21日(木) 10:00～11:15**

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



みんなのコンサート

～トロンボーン四重奏の響き～



日 時：**3月16日(土) 14:00～15:00**

出 演：グリーンヒル・トロンボーンカルテット

太田雅士 富岡祐基 木村晋輔 仁科秀隆

～演奏予定曲～

ロンドンデリーの歌

トウキョウ・トリプティック

となりのトトロメドレー 他

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：70人(申込先着)

協 力：(有)ハーモニー楽器

申込み：**3月8日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか
情報局ミニ

すこやかの森(飲食スペース)
使ってみませんか？

【利用者アンケートより(抜粋)】

- ・調乳用のお湯も乳児用のイスもあり、サンダルも用意してくださり、とても助かっています。
- ・急におやつを欲しがったりした時に利用できるの、安心です。



使いたい場所と時間
を選んで受付簿に
名前を書きます！
30分単位ですが、
空いていれば途中
からでも使えます。



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





3月の行事

ひな祭り

ひな祭りの別名は「桃の節句」。季節の節目となる五節句のひとつです。五節句とは、1月7日の人日(じんじつ)「七草の節句」、3月3日の上巳(じょうし)「桃の節句」、5月5日の端午(たんご)「菖蒲の節句(こどもの日)」、7月7日の七夕(しちせき)「笹竹の節句(たなばた祭り)」、9月9日の重陽(ちょうよう)「菊の節句」のことで、季節に合ったものを神前にお供えして邪気を祓い、それを食して楽しめます。ひな祭りに縁起がいい行事食は、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、ひし餅、ひなあられ、白酒・甘酒など。おいしく食べてお祝いしましょう!

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森(飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

■ 時間 9:30～16:30
(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

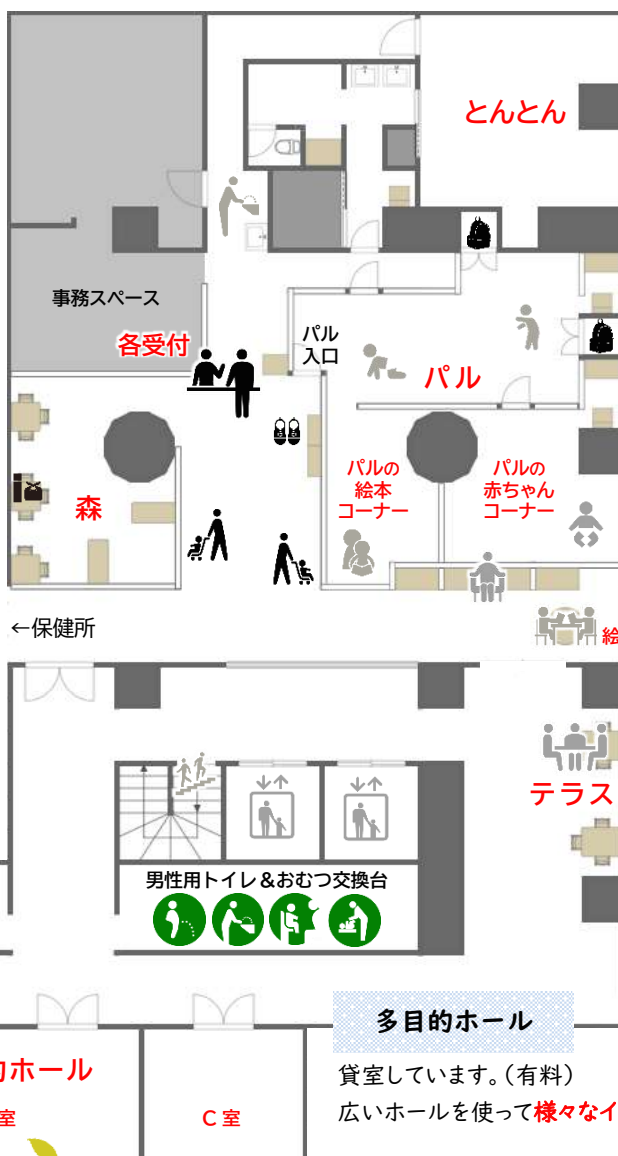
■ 定員 時間帯あたり 4組

* 当日、受付にて希望時間を
予約してください。

* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00～17:00

■ 対象 就学前の子どもと

その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は

15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本
は貸出が可能です! 詳しくは
スタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

* 午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的
ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

