

すこやか プラザだより

2
月

発行 2024 年 2 月 1 日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

石川の子ども・子育て家庭を応援

年明けに発生した能登半島地震で被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

すこやかプラザではすぐに募金箱を設置したところ、「何かできることはないかと思っていたので・・・」というお声とともにご協力をたくさんいただきました。お預かりした募金は全額、尼崎社会福祉協議会を通じて被災地に届けます。

なお引き続き、2月より「子ども・子育て支援募金」として被災地の子育て支援団体（※）へお送りする募金へのご協力をお願いします。こちらは、被災地の子ども・子育て家庭を支援する活動に活用されます。2月末まで総合受付カウンターに募金箱を設置しますので、石川の子ども・子育て家庭を応援しましょう。

所長 鈴木 久美子

※NPO 法人かもママ（石川県加賀市）NPO 法人おやこの広場あさがお（石川県白山市）

事業紹介

スマホ講習会 /



**スマートフォンの使い方
なんでも質問できます！**

in 世代間交流広場ほのぼの

日 時： **2 月 25 日(日) 13:30~14:30**

内 容：担当スタッフと学生が質問に答えます。

*答えられないこともあります。最善は尽くしますが、わからない時もありますのでご了承ください。

対 象：どなたでも

場 所：多目的ホール / 参加費：無料

定 員：なし *個別の質問に対応するため、お待ちいただく場合もあります。

申込み：不要。時間内いつでもお越し下さい。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



午前 or 午後を
選んで申込み！

**ハイハイ&
よちよちレース**



親子でのふれあいの一環としておこないます。順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日 時： **3 月 17 日(日)**

10:00~11:00 / 13:00~14:00

対 象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

場 所：多目的ホール

定 員：なし

参加費：無料

ハイハイ or よちよち
は当日選べるよ♪



- * お気に入りのおもちゃなど持参 OK。
- * 応援席あり。ご家族でどうぞ！

申込み：専用申込みフォームより ➡

* 締切日： **3 月 3 日(日)**



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 	4 陽だまりズム mini
5 ふたごのための 育児教室	6 新米ママ セミナー①	7 休館日	8	9	10	11 建国記念の日 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
12 振替休日 悠友サロン	13 新米ママ セミナー②	14 	15 元気アップ講座	16	17 みんなのコンサート	18
19 📅 ツインズ広場	20 新米ママ セミナー③	21 休館日	22 幼児食講座	23 天皇誕生日 わいわい育児 トークン	24	25 📅 パパとふれあい広場 📅 ほのほの広場 (スマホ講習会)
26	27	28 休館日	29	掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報は HP でご確認ください。		

事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

11日(日・祝) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

12日(月・振替) 10:00~11:30 定員 20人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



📅 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

11日(日・祝) 10:00~11:30 定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

25日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

19日(月) 10:00~12:00 定員 15組

多胎児親子の交流広場。



ぴよぴよタイム

19日(月) 13:30~15:00 定員 20組

8 か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場

25日(日) 10:00~11:30 定員 20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーキング

「集まろう！転勤族のママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**2月23日(金・祝)** 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**2月6日(火)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日 時：**2月15日(木)** 10:00～11:15

内 容：笑いヨガ

講 師：山田 珠美さん(ラフターヨガティーチャー)



日 時：**3月21日(木)** 10:00～11:15

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対 象：50歳以上の方

定 員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：2月・3月 両方の申込みも可能

みんなのコンサート

～木管楽器とピアノで
楽しく歌って踊ろう～

日 時：**2月17日(土)** 14:00～15:00

出 演：アルデバラン

同じ大学に在籍していたメンバーで組んだ木管楽器とピアノのアンサンブル団体。卒業後から演奏活動を始め、普段はそれぞれで活動する事も多いですが、演奏場所によって色々なメンバーと組んで演奏しています。

～演奏予定曲～

ミッキーマウスマーチ 小さな世界 他

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：70人(申込先着)

協 力：(有) ハーモニー楽器

申込み：**2月9日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



陽だまりスム mini

～みいぶうと音楽であそぼう～

ちょっと変わった楽器に触れたり、シフォン素材の布を使って音楽を楽しんだり。みいぶうと一緒に音楽であそびましょう♪

日 時：**2月4日(日)** 10:00～11:00

講 師：中西 幸さん(兵庫県認定音楽療法士 / 日本音楽療法学会認定音楽療法士)

みいぶうの愛称でたくさんの人に親しまれ、市内の様々な施設で活躍中。

対 象：未就学児と保護者 / 参加費：無料

定 員：10組(申込先着)

申込み：受付終了



心と体を育む 幼児食講座

1歳からのすくすく育つことごはん

日 時：**2月22日(木)** 10:00～11:00

対 象：1歳以上3歳未満の子どもと保護者
(保護者のみも可)

定 員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

ふたごのための育児教室

*受付期間終了

日 時：**2月5日(月)** 10:00～11:30

新米ママセミナー

*受付期間終了

日 時：**2月6・13・20日**

(毎週火曜日・全3回)

13:30～14:30 / 15:00～16:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



2月

2月の行事

節分

節分は季節を分ける日。本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで年4回ありますが、旧暦では春が一年の初めとされていたので、春の節分が重視されるようになりました。節分といえば恵方巻きですね。七福神にちなんで7種類の具材(えび、かんぴょう、キュウリ、伊達巻、ウナギ、桜でんぶ、シイタケ)が入られるのが一般的で、「福を巻き込む」という願いが込められています。恵方巻は関西圏の食文化でしたが、1989年にセブンイレブンが非関西圏の広島県で売り出し、そこから全国に広がっていったそうです。

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森(飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

■ 時間 9:30～16:30
(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

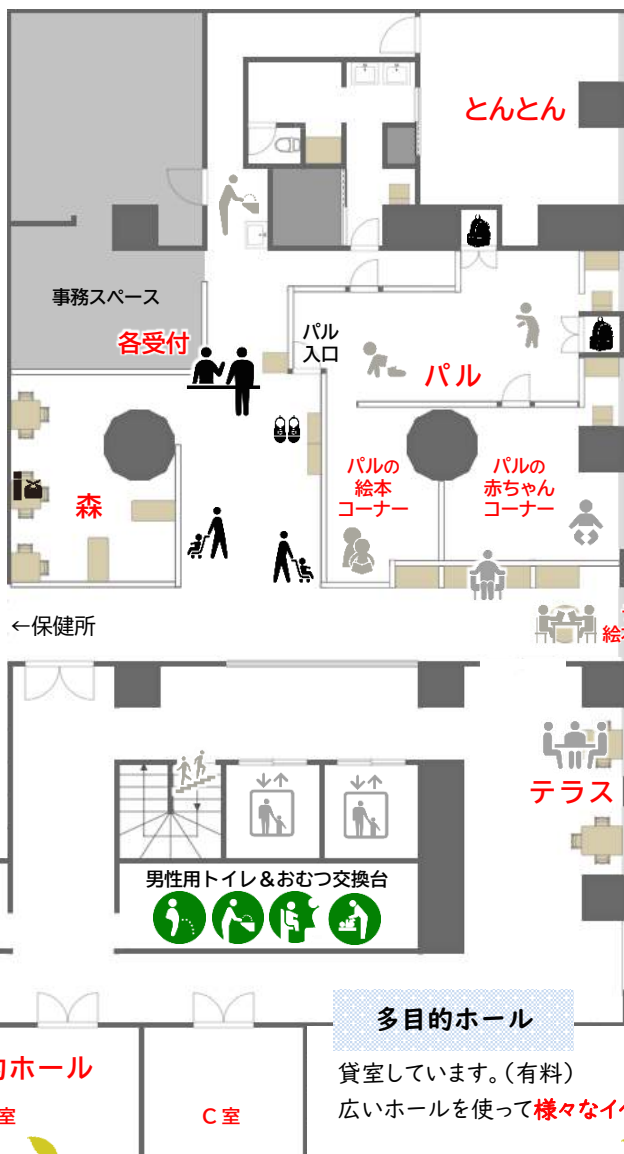
■ 定員 時間帯あたり 4組

* 当日、受付にて希望時間を
予約してください。

* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00～17:00

■ 対象 就学前の子どもと

その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は

15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

* 午前9時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

JR立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

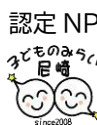
南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

