

すこやか プラザだより



発行 2023年11月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎



再び人のつながりを

今年の秋は、市内で多くのイベントが開催されており、各地多くの人で賑わっていますね。コロナ禍を乗り越えて、尼崎が少しずつ元気を取り戻しているように感じます。まだまだ感染症対策は必要ですが、行事やイベントが、人のつながりを深め、新たな出会いと発見の場になることを願います。

すこやかプラザも11月に第14回すこやかまつりを実施予定です。赤ちゃんからシニアまでゆっくり参加できるすこやからしいイベントです。当日はたくさんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。

高齢者事業・世代間交流事業担当 河本 里佳子

事業紹介

2023 すこやかまつり in 尼が咲き

WAKKUN

赤ちゃんから
シニアまで
みんなが楽しめる
年に一度のおまつり♪
大勢のご参加を
お待ちしております！

日時：**11月18日(土)**
10:00~12:00 / 13:00~15:00
*12~13時の間は、各ブース休憩時間です。

対象：どなたでも
*子ども限定のイベントではありません。**大人だけの参加も大歓迎!**小学生未満の子どもは、必ず保護者同伴で参加してください。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

おもちゃの広場 & 布の絵本とおもちゃであそぼう

おもちゃコンサルタント(認定NPO法人芸術と遊び創造協会)が選んだグッドトイと、布で作った手作りのステキな絵本やおもちゃで遊べるコーナー。大人も子どもも見て・触って楽しめます♪

対象：どなたでも

協力：兵庫県立神戸生活創造センター(布の絵本)

野菜のヘタを使ったおえかき・野菜カード釣りゲーム・食育カルタで、遊んで学ぼう♪

対象：3歳~小学生 協力：食育サポーター

紙芝居

対象：どなたでも 協力：どんぐりの会

アロマハンドトリートメント

対象：おとな 協力：ふれあいアロマととて

制作コーナー

スタンプラリー
→ガラポン
など

詳しい内容はチラシでご確認ください。↓

場所：すこやかプラザ全体
定員：なし / 参加費：無料
申込み：不要。時間内いつでもお越しください。


🕒 時間内いつでもどうぞの広場

11月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2	3 文化の日 ハイハイ& よちよちレース	4	5 ファミリースクール⑤
6	7	8 休館日	← 実習生 →			12 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
13 悠友サロン むし歯予防教室	14 ファミリー スクール⑥	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18 すこやかまつり in 尼が咲き 2023	19
20 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	21 ファミリー スクール⑦	22 休館日	23 勤労感謝の日	24 わいわい育児 トークング	25	26 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
27	28 ファミリー スクール⑧	29 休館日	30 離乳食講習会	← 実習生 →		

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要 場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック
12日(日) 13:30~15:30
 おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン
13日(月) 10:00~11:30 **定員 20人**
 概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム
12日(日) 10:00~11:30 **定員 20人**
 体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場 **プレママ・プレパパ 参加OK!**
20日(月) 10:00~12:00 **定員 15組**
 多胎児親子の交流広場。



ぴよぴよタイム **プレママ 参加OK!**
20日(月) 13:30~15:00 **定員 20組**
 8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



世代間交流広場 ほのほの
26日(日) 13:30~15:00 **定員 30人**
 赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場 **プレパパ (プレママも) 参加OK!**
26日(日) 10:00~11:30 **定員 20組**
 男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



実習生が
来ます！

甲南女子大学と園田学園女子大学の学生が実習に来ます。看護師を目指す大学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね！



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

『しつけ』ってなんだろう？
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：11月7日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



子育て支援者養成講座

~支援者のための~乳幼児とあそびの講座

子育て支援者対象のこの講座では、豊富な遊びの知識を持つ講師を迎え、子育て支援の現場で使える遊びや工作を楽しく学びます。

日時：12月12日(火) 10:00~11:30

講師：脇村 典子さん(元幼稚園教諭)

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：11月9日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

1歳からのむし歯予防教室

日時：11月13日(月) 14:00~15:00

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

申込み・問合せ：

親子で楽しむ離乳食講習会

日時：11月30日(木) 10:00~11:30

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342



すこやか元気アップ講座

日時：11月16日(木) 10:00~11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配も増えますね。家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合病院の小児救急看護認定看護師から、実例を聞ける機会です。

日時：12月17日(日) 10:00~12:00

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
(*子どもを同伴しての受講はできません)

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

託児：10人(満6か月~2歳児)

*託児料 一人につき500円

*講座と一緒に申込みください

申込み：11月25日(土)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



ハイハイ&よちよちレース

*受付期間終了

日時：11月3日(金・祝)

ファミリースクール(ひよこコース)⑤~⑧

*受付期間終了

日程：11月5日(日)・14・21・28日(火)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





11月の行事

七五三

七五三のお参りをするともらえる千歳飴(ちとせあめ)。「千歳」という言葉には「長い年月」の意味があり、細長い形状や引っ張るとどこまでも伸ばせる飴の性質から、「細く長く粘り強く、いつまでも健康で長生きしてほしい」という願いが込められているそうです。千歳飴は長さが1m以内、直径が1.5cm以内と決まっています、子どもが手に掲げて撮影しやすいように、30~50cm程度が主流のようです。伝統的で縁起のよい紅白のものだけでなく、最近はかわいい絵柄やカラフルなもの、様々な味のものも作られています。

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持って来て食べることができます。

■ 時間 9:30~16:30 (30分単位)

■ 対象 就学前の子どもとその保護者

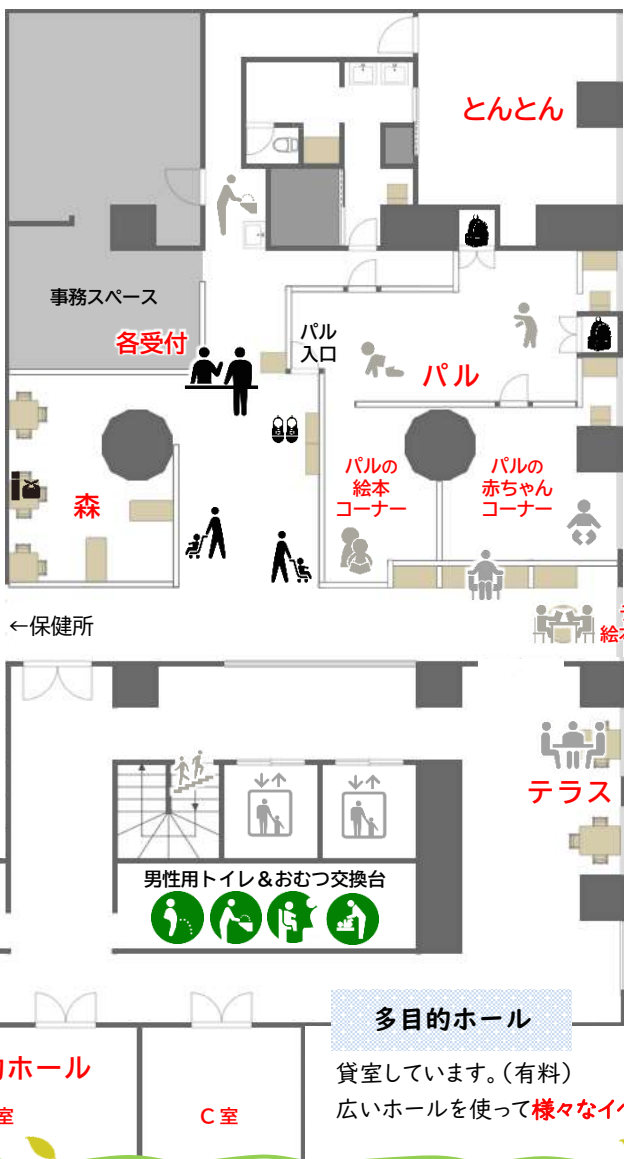
■ 定員 時間帯あたり 4組

* 当日、受付にて希望時間を予約してください。

* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00~17:00

■ 対象 就学前の子どもとその保護者

■ 定員 同時滞在の定員は 15組または 40人

* 定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

・パルにある大人向けの図書
・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時~午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

* 午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式インスタグラム



すこやかプラザのイベント報告も発信!!