

すこやか プラザだより



発行 2023年10月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

大人の使命

トライやるウィークの中学生、臨地実習の看護学生と9月から次々と若者がすこやかプラザに来てくれています。

トライやるウィークの最終日、中学生に「すこやかプラザに来る親子を見て、将来は自分も親になりたいと思った？」と尋ねたところ、2人とも迷わず「はい」と答えました。

もちろん多様な生き方が認められる時代ですが、中学生が子どもを育てたいと考えてくれたことを嬉しく思いました。また、なりたい職業についても即答してくれました。

このように若い世代が未来に対して夢や希望を持ち、そのことを生き生きと話せる社会にすることが私たち大人の使命だと改めて考えました。

まずは誠実に、かつ楽しんで毎日を送ることで、よきお手本になろうと思います。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

第9回

すこやかプラザ

de

ハロウィン

おとなも子どもも
仮装して来てね♪

日時：10月28日(土)

10:00~12:00 / 13:00~15:00

対象：就学前の子どもとその保護者

*小学生のきょうだい児は参加OK。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

仮装をして会場にきてね♪ 撮影スポット📷で写真撮影ができるよ。たくさんの背景を準備しているのでお楽しみに！

↓撮影スポットはこんな感じ。他にもあるよ！



*入場の条件は仮装していることです。ワンポイントでもいいので、**参加者全員**仮装して来てください！

場所：多目的ホール / 参加費：無料

定員：なし

*混雑時は入場を制限する場合があります。

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

協力：キコーナ立花南店(お菓子の寄付)


🕒 時間内いつでもどうぞの広場

10月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 休館日	5 実習生	6	7	8 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
9 スポーツの日 悠友サロン 実習生	10 ファミリー スクール①	11 休館日	12 実習生	13	14	15 新米パパセミナー①
16 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	17 ファミリー スクール②	18 休館日	19 元気アップ講座	20	21 みんなのコンサート	22 新米パパセミナー②
23	24 ファミリー スクール③	25 休館日	26 幼児食講座	27 わいわい育児 トークング	28 すこやかプラザ de ハロウィン	29 新米パパセミナー③ 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
30 実習生	31 ファミリー スクール④					

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

8日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

9日(月・祝) 10:00~11:30 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

8日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

16日(月) 10:00~12:00 定員15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加OK!



ぴよぴよタイム

16日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加OK!



世代間交流広場 ほのほの

29日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

29日(日) 10:00~11:30 定員20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加OK!



実習生が 来ます!

甲南女子大学と園田学園女子大学の学生が実習に来ます。看護師を目指す大学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「ふたり目・さんになん目どうする？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**10月27日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**10月6日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



みんなのコンサート

～トリオと一緒に音楽で踊ろう!～

日時：**10月21日(土) 14:00~15:00**

出演：[ピアノ] 井澤 奈那
[クラリネット] 西前 菜々子
[フルート] 村尾 唯

～演奏予定曲～
花のワルツ・剣の舞・リベルタンゴ 他

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：60人(申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：**10月8日(日)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



心と体を育む 幼児食講座

1歳からのすくすく育つこどもごはん

日時：**10月26日(木) 10:00~11:00**

対象：1歳以上3歳未満の子どもの保護者
(保護者のみも可)

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

申込み・問合せ：**TEL 06-6415-6342**



すこやか元気アップ講座

日時：**10月19日(木) 10:00~11:15**

内容：お口の健康について

講師：歯科衛生士(南部地域保健課)



日時：**11月16日(木) 10:00~11:15**

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：10月・11月 両方の申込みも可能



10月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

ハイハイ&よちよちレース


親子でのふれあいの一環としておこないます。
レースなので順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日時：**11月3日(金・祝)**
10:00~11:00 / 13:00~14:00

対象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

定員：なし / 参加費：無料

- お気に入りのおもちゃなど持参OK。
- 応援席あり。ご家族でどうぞ!

申込み：専用申込みフォームより 

*締切日：**10月20日(金)**



ファミリースクール(ひよこコース)①~④

*受付期間終了

日程：**10月10・17・24・31日(火)**

新米パパセミナー

*受付期間終了

日程：**10月15・22・29日(日)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





10月の行事

ハロウィン

ハロウィンの起源は2千年以上前のヨーロッパで、仮装には魔除けの意味があるそうですが、日本では仮装(コスプレ)をして楽しむイベントとして定着しつつありますね。日本で初めてハロウィンを取り扱ったのは1970年代のキデイランド原宿店で、1983年からハロウィンパレードもおこなわれています。ただ、ハロウィンの認知度が急激に上昇したのは、1997年に東京ディズニーランドが、2002年にUSJが、ハロウィンイベントを開始した影響だと言われています。ちなみに、すこやかプラザのハロウィンイベントは今年で9回目。お楽しみに!

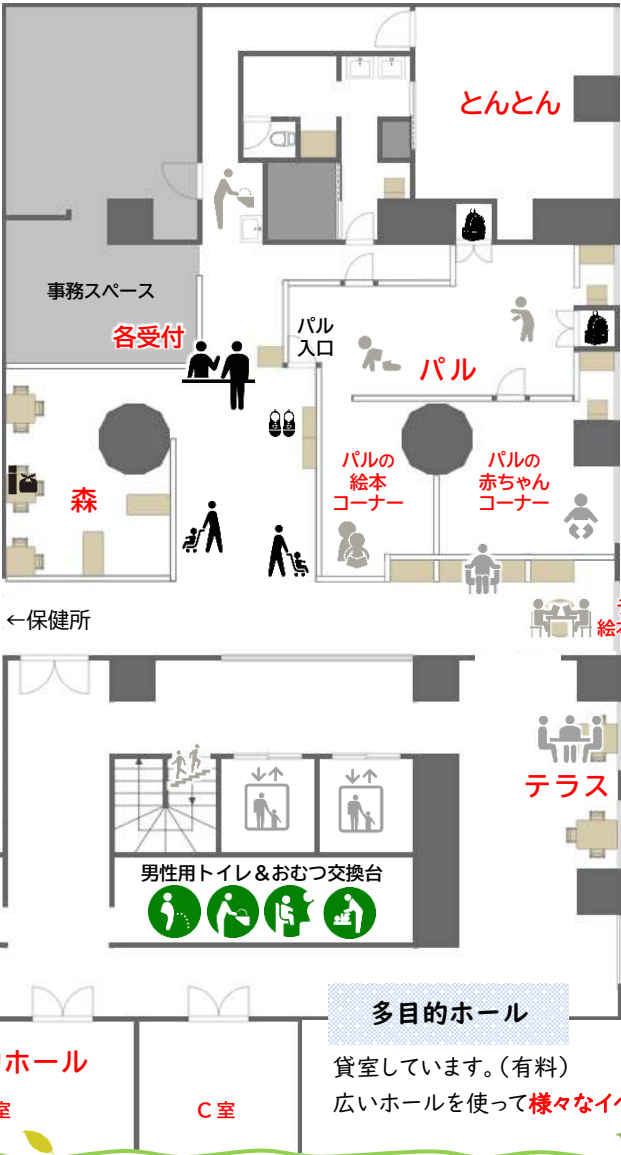
すこやか情報局

すこやかプラザの施設紹介



～ 子育て相談 ～
子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際は、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)
お弁当、おやつ、離乳食などを持って来て食べることができます。
■ 時間 9:30～16:30 (30分単位)
■ 対象 就学前の子どもとその保護者
■ 定員 時間帯あたり 4組
* 当日、受付にて希望時間を予約してください。
* 調乳用ポットあります。
* 電子レンジはありません。



一時預かりルーム とんとん
6か月から就学前までのお子さん
を保育士が預かりします。(有料)

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル
お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。
■ 時間 9:00～17:00
■ 対象 就学前の子どもとその保護者
■ 定員 同時滞在の定員は 15組または 40人
* 定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス
テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～
・パルにある大人向けの図書
・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)
* 午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。
TEL 06-6418-3463
FAX 06-6418-3464
Mail sukoyakaplaza@nifty.com
ホームページ



〒660-0052
尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F
.....
JR 立花駅
改札から 2 階通路を南にまっすぐ
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)
43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車
南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)
南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ 公式 SNS
QR codes for LINE, Facebook, X(Twitter), and other social media.

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 公式インスタグラム
QR code for Instagram and text: すこやかプラザのイベント報告も発信!!