



防災への意識

お盆に近畿を直撃した台風7号では、被害を受けた方、予定を変更した方など、様々な影響がありました。

私はカセットガスボンベやレトルト食品など、数年前に準備した災害に備えた物資を確認したところ、使用期限が過ぎており、慌てて準備しました。

子育て家庭は子どもを守る意識、防災の意識が高いと思います。その一方で、子どもとの暮らしは毎日がハプニングの連続のため、じっくり考えたり前もって準備する余裕がなく、非常時の備えに手をつけていない場合も多いでしょう。

9月1日は「防災の日」、9月の第1週は「防災週間」です。「わが家の防災グッズ」を準備したり、点検する機会にしませんか。

福田 恭子



事業紹介

支援者には
知って欲しい!

子育て
支援者養成講座②

病気や障がいをもつ子どもと
家族のこと

病気や障がいをもつ子どもと家族が地域のいろいろな場所で気軽に話をし、当たり前前に過ごせることを目指して。

まずは、子育て支援にかかわるみなさんが、その思いや現状を知り、安心して話せる存在になりませんか?

日時: **9月30日(土) 14:00~15:30**

講師: 二階堂 奈美さん
(公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金)

場所: 多目的ホール / 参加費: 無料

対象: 子育て支援に関わっている
又は、これから始めたいと思っている人

定員: 15人(申込先着)

申込み: **9月7日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



他の親子は
どうしてるん
だろう?

全3回

新米パパ
セミナー

同じくらいの
月齢の赤ちゃん
見てみたいなあ



初めての子育てに戸惑うお父さん。
仲間と一緒に、子育てを楽しむヒント
を見つけてませんか?



日時: **10月15・22・29日(日)**
10:00~11:00

内容: ① ベビーマッサージをやってみよう
② “新米パパあるある”を話そう
③ 「パパ広場」へ行ってみよう
*すべて子ども同伴でご参加ください。

対象: 4~7か月の子ども(第1子)と父親

場所: 多目的ホール / 参加費: 無料

定員: 6組(抽選)

申込み: 専用申込みフォームより →



*締切日: **9月29日(金)**

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					パパと絵本 de あそぼ	
4	5	6	7	8	9	10
	新米ママ セミナー①	休館日				みんなのひろば 陽だまりズム
← トライやる →						
11	12	13	14	15	16	17
悠友サロン	新米ママ セミナー②	休館日			みんなのコンサート	
← 実習生 →						
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日 🕒 ツインズ広場		休館日	元気アップ講座	わいわい育児 トークング	秋分の日	🕒 パパとふれあい広場
🕒 ぴよぴよタイム ようこそ！ プレママ&パパ	新米ママ セミナー③					🕒 ほのほの広場
25	26	27	28	29	30	
		休館日	離乳食講習会 認知症サポーター 養成講座		子育て支援者 養成講座	
← 実習生 →						

事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

11日(月) 10:00~11:30 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

10日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

24日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

18日(月・祝) 10:00~12:00 定員15組

多胎児親子(未就学児)の交流広場。祝日のため小学生以上のきょうだいも参加できます！



ぴよぴよタイム

18日(月・祝) 13:30~15:00 定員15組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日のためお父さんも参加できます！



パパとふれあい広場

24日(日) 10:00~11:30 定員20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



実習生が
来ます!

トライやるウィーク (大庄中学校) | 実習生 (甲南女子大学・園田学園女子大学・神戸女子大学) |
大庄中学の生徒が「トライやるウィーク」でやって来ます。また、看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「パートナーとのコミュニケーション」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員：10組 (申込先着) / 参加費：無料

申込み：9月7日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時：9月21日(木) 10:00~11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人 (申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



ファミリースクール(ひよこコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つ
けません。製作や運動遊び等、様々なプログラムで、
親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時：10月10日(火)~12月5日(火)
10:00~11:30 (全10回)

内容：親子遊び、体操、製作など

対象：2021年4月2日~2022年4月1日
生まれの子どもと保護者

- *連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- *きょうだい児同伴可

定員：30組 (抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：9月14日(木)

共催：尼崎市こども福祉課



みんなのコンサート

木管五重奏と楽しむクラシック~アニメ音楽

日時：9月16日(土) 14:00~15:00

出演：ビーバーww クインテット

~演奏予定曲~
展覧会の絵より(抜粋)・宮崎駿アニメメドレー 他

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：60人 (申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：9月8日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



ようこそ!フレママ&パパ at ひよびよタイム

日時：9月18日(月・祝) 13:30~15:00

対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー
*妊婦さんのみの参加可

定員：5組 (抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：9月11日(月)



1歳からのむし歯予防教室

日程：9月11日(月) 主催：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

親子で楽しむ離乳食講習会

日程：9月28日(木) 主催：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

認知症サポーター養成講座

日程：9月28日(木) 主催：

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

パパと絵本 de あそび

*受付期間終了

日程：9月2日(土)



新米ママセミナー

*受付期間終了

日程：9月5・12・19日(火)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





9月の行事

敬老の日

「敬老の日」は兵庫県発祥の祝日です。1947年に多可郡野間谷村（現在の多可町）の村長が「老人を大切に、年寄りの知恵を借りた村作りをする」ことを目的に、農閑期であり気候も良い9月15日を「としよりの日」と定め、敬老会を開いたことが始まりだそうです。その3年後には兵庫県で「としよりの日」が制定され、次第に全国に拡大しました。1964年に老人福祉法で「老人の日」が制定され、1966年には国民の祝日「敬老の日」となりました。祖父母だけでなく、身近なお年寄りへの感謝の気持ちを伝える日にしたいですね！

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談（電話・面談）をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森（飲食スペース）

お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者

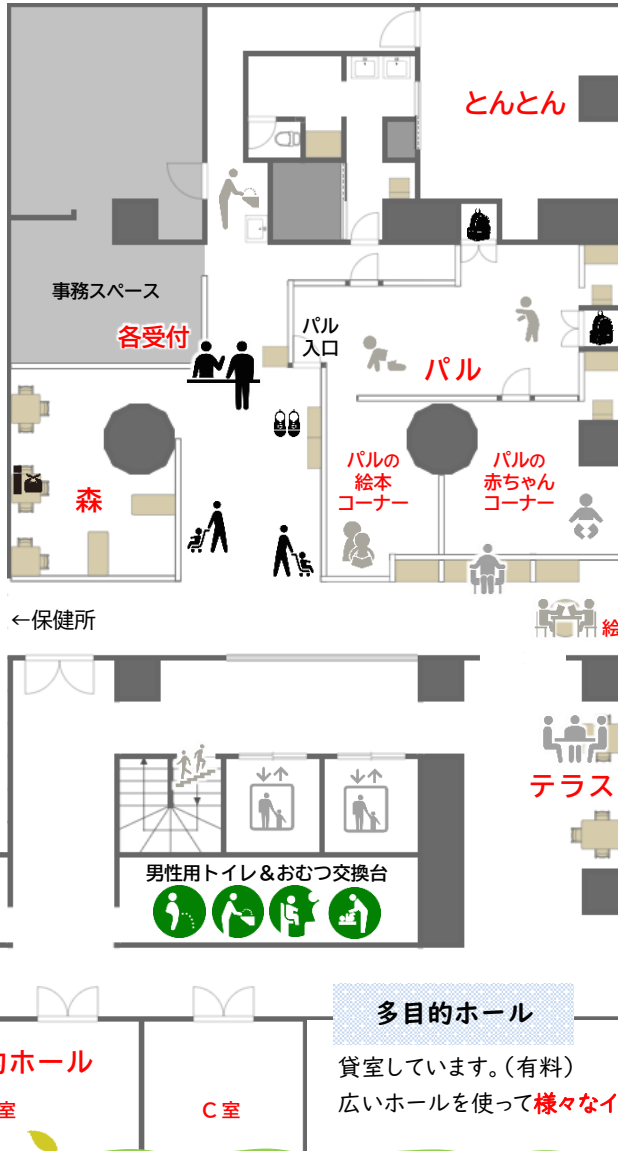
- 定員 時間帯あたり4組

*当日、受付にて希望時間を予約してください。

*調乳用ポットあります。

*電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士が預かりします。(有料)

就学前の子ども と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
 - 対象 就学前の子どもとその保護者
 - 定員 同時滞在の定員は15組または40人
- *定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です！詳しくはスタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)
広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信！！

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook →
Twitter →
は報告が中心！

