

すこやか プラザだより



発行 2023年7月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

今年の夏

2023年も半分が過ぎ、いよいよ暑い暑い夏がやってきますね。

今年はさまざまな行事やイベントが、以前と同じか、近い形で開催されるようです。3年ぶり、4年ぶりになるので、待ち望んでいた人達は感慨深いことでしょう。

長きに渡るコロナ禍は、多くの楽しみを奪いました。その一方で、「今までのやり方でよかったのか」と見直す機会にもなりました。何事も良い面・悪い面があるものですね。

これから行われる行事やイベントが、コロナ禍の学びを生かしてアップデートされ、より安全に楽しめるものになることを願います。ぜひ、すこやかプラザにお越しの節は「〇〇へ行ったよ」とお話しくださいね。



二宮 麻子

事業紹介



第12回 尼崎市立
すこやかプラザ de

布の絵本と おもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃがすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。大人の方だけでも楽しめますよ！

日時：8月5日(土) 13:00~16:30

8月6日(日) 10:00~15:00

場所：多目的ホール / 対象：どなたでも

*詳細はHPでご確認ください

共催：兵庫県立神戸生活創造センター

協力(布絵本グループ)：

尼崎市・布あそび・ふあーファー
神戸市・さわる絵本れんらく会



ホームページ

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



パパと赤ちゃん
対象のレースも！

ハイハイ& よちよちレース

レースは親子でのふれあいの一環としておこないます。順位は付けませんが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日時：7月30日(日)

【エントリー受付】 11:00~11:30

【レーススタート】 11:40~

- ①パパと赤ちゃんのハイハイレース
~よちよちレース
- ②保護者誰でもOKハイハイレース
~よちよちレース

場所：多目的ホール

対象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

定員：①②それぞれ15組 / 参加費：無料

申込み：事前申込み不要

*当日上記時間内に会場にてエントリー

- お気に入りのおもちゃなど持参OK。
- 応援席あり。ご家族でどうぞ！



月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ファミリースクール⑨
3 ふたごのための 育児教室	4	5 休館日	6	7 	8 乳幼児救命講座 認知症サポーター 養成講座	9 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
10 悠友サロン むし歯予防教室	11 ファミリー スクール⑩ 介護セミナー	12 休館日	13	14	15 みんなのコンサート	16
17 海の日 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム (ようこそ！ プレママ&パパ)	18	19 休館日	20 元気アップ講座	21	22	23
24	25	26 休館日	27 離乳食講習会	28 わいわい育児 トークキング	29	30 🕒 パパとふれあい広場 ハイハイ&よちよちレース 🕒 ほのほの広場
31						

 掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

10日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

9日(日) 10:00~11:30 定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

17日(月・祝) 10:00~12:00 定員 15組

多胎児親子(未就学児)の交流広場。祝日のため小学生以上のきょうだいも参加できます！

プレママ・プレパパ 参加OK!



ぴよぴよタイム

17日(月・祝) 13:30~15:00 定員 15組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日のためお父さんも参加できます！

ようこそ！プレママ & パパ 同時開催



世代間交流広場 ほのほの

30日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

30日(日) 10:00~11:30 定員 20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも) 参加OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「ひとりっ子ってどう？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**7月28日(金) 10:00~11:00**
講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)
対象：子育て中の人(子どもの同伴可)
定員：10組(申込先着) / 参加費：無料
申込み：**7月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート

～夢をフルーツにのせて～



日時：**7月15日(土) 14:00~15:00**
出演：フルーツ・カルテット RASM (ラズム)

～演奏予定曲～
となりのトトロメドレー・くるみ割り人形より
ミッキーマウスマーチ 他

対象：どなたでも / 参加費：無料
定員：60人(申込先着)

申込み：一次 **7月7日(金) 9:00~17:00** 30人
二次 **7月8日(土) 9:00~17:00** 30人

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

*空きがある場合
は9日以降も受付

協力：(有)ハーモニー楽器

1歳からのむし歯予防教室



日時：**7月10日(月) 14:00~15:00**
主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：
南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

親子で楽しむ離乳食講習会



日時：**7月27日(木) 10:00~11:30**
主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター
申込み・問合せ：
南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

すこやか元気アツ講座



日時：**7月20日(木) 10:00~11:15**
内容：チェアエクササイズ
講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)
対象：50歳以上の方
定員：60人(申込先着) / 参加費：無料
申込み：受付終了しました

もしもの安心！乳幼児救命講座



日時：**7月8日(土) 10:00~12:00** AED
講師：川村 桃子さん
(兵庫県立尼崎総合医療センター小児救急看護認定看護師)
対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません
定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

すこやかプラザ
申込み：受付中 TEL 06-6418-3463



託児あり *講座と一緒に申込みください
[定員]10人(満6か月~2歳児) [託児料] 500円/1人

知って得する！介護セミナー



介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例などについて教えて頂きます。

日時：**7月11日(火) 13:30~15:30**
講師：八代 康孝さん(立花南地域包括支援センター長)
協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター
対象：関心のある方
定員：各回15人(申込先着) / 参加費：無料

すこやかプラザ
申込み：受付中 TEL 06-6418-3463

認知症サポーター養成講座



日時：**8月7日(月) 10:00~11:30**
申込み：**7月5日(水)より**
主催・申込み・問合せ：
尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



7月の行事

七夕

『たなばたさま』(作詞:権藤はなよ・補詞:林柳波・作曲:下総統一)の歌詞は知っていますか? 1番に出てくる「きんぎんすなご(金銀砂子)」とは、金箔や銀箔を細かく砕いた装飾に使う粉のことで、輝く天の川の砂(星)を表現しているそうです。みなさんは、天の川って見たことありますか? 天の川は一年中見られますが、肉眼で見えるには条件がかなり厳しく、①都市部から離れた光害がない場所で②晴れた日の③新月(月がない状態)の時にしか見えないそうです。金銀砂子を散りばめたような天の川、一度は見てみたいですね!

すこやか情報局

すこやかプラザの施設紹介



～ 子育て相談 ～

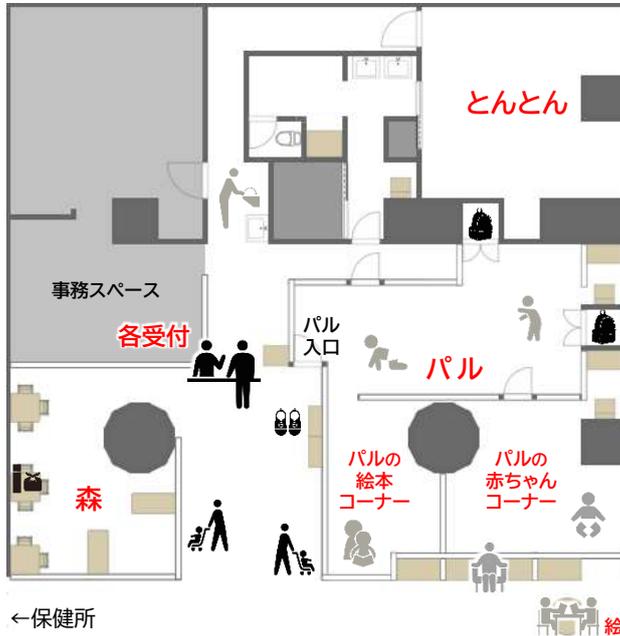
子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森(飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 定員 時間帯あたり4組

- * 当日、受付にて希望時間を予約してください。
- * 調乳用ポットあります。
- * 電子レンジはありません。



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん保育士が預かりします。(有料)

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
 - 対象 就学前の子どもとその保護者
 - 定員 同時滞在の定員は15組または40人
- * 定員に達している場合は入室できません。



すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

