

贈り物

今年の大型連休は最大9連休の方もいるようですが、みなさんはどうお過ごしですか？
すこやかプラザは通常通り、パル・とんとん・すこやかの森は5月3日(水・祝)がお休みに、その日以外は開館していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。天井には大きなこいのぼりも泳いでいますよ！

それから、5月の第2日曜日は「母の日」ですね。ある調査によると、母の日には「一緒に食事をする」や「手紙・メッセージをもらう」が「カーネーションをもらう」より喜ばれる傾向にあるようです。身近な人に「いつもありがとう」と直接伝えられるチャンスは意外と多くはないものです。恥ずかしがらずに、感謝の気持ちは言葉にしたいですね。もちろん、ちょっとしたプレゼントの品も忘れずに！

柏木 宏斗



事業紹介

2年前、コロナの休館中に作ったオリジナル絵本。
5月はママへ、6月はパパへの「ありがとう」を伝えて
います。読み聞かせ動画をYouTubeにアップして
いますので、下のQRコードからぜひご覧ください！
音声を消して、5月はパパが、6月はママが読み聞か
せというのもオススメです。

ちなみに、今年は
母の日 5月14日(日)
父の日 6月18日(日)
です！

『6がつのえほん』



『5がつのえほん』



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



みんなのコンサート

～オーケストラ丸ごと訪問～

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサート
です。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日時：**5月20日(土) 14:00～15:00**

場所：多目的ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

～出演者～ 室内合奏団昂

「オーケストラ丸ごと訪問」をコンセプトに普段
ホール等に足を運ばない方のための訪問演奏活動
を主に地域との交流イベントにも参加しています。

～演奏予定曲～

メリーポピンズメドレー
行進曲メドレー 他



定員：60人(申込先着)

申込み：**5月6日(土)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463


協力：(有)ハーモニー楽器



5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
大型連休も通常どおり開館します!						
8 悠友サロン むし歯予防教室	9 ファミリー スクール①	10 休館日	11	12	13	14 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
15 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	16 ファミリー スクール②	17 休館日	18 元気アップ講座	19 認知症サポーター 養成講座	20 みんなのコンサート	21 休日版! パパのための マタニティセミナー
22	23 ファミリー スクール③	24 休館日	25 離乳食講習会	26 わいわい育児 トークング	27	28 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
29	30 ファミリー スクール④	31 休館日				

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。




事前申込み不要①

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:30 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

14日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



🕒 ツインズ親子広場

15日(月) 10:00~12:00 定員15組

多胎児親子の交流広場。保健師もいます!



🕒 ぴよぴよタイム

15日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



🕒 パパとふれあい広場

28日(日) 10:00~11:30 定員20組

男性保護者と就学前の子ども遊び場。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーキング

「それぞれの実家とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**5月26日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



1歳からのむし歯予防教室

日時：**5月8日(月) 14:00~15:00**

内容：【お話】今日からできるむし歯予防
【実演】仕上げみがきの方法
デンタルフロスの使用方法
【実施】ご希望の方はRDテスト
(むし歯菌の量を調べます)

対象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)
とその保護者

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

申込み・問合せ：



子育て支援者養成講座

知っておこう乳幼児救命法

子育て支援者対象のこの講座では、子どもの
異変をいち早く察知し、対応する術を学びます。
AEDを使用した心肺蘇生法の実習も行います。

日時：**6月3日(土) 14:00~15:30**

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料



すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み：**5月11日(木)**より



すこやか元気アップ講座

日時：**5月18日(木) 10:00~11:15**

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



認知症サポーター養成講座

日時：**5月19日(金) 14:00~15:30**

内容：○認知症とは? ○認知症の方との接し方
○認知症の方を介護する家族の思い など

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(月)**より

尼崎市包括支援担当

TEL 06-6489-6356

主催・申込み・問合せ：



認知症サポーターとは…

キャラバンメイト(講師)による「認知症サポーター養成講座」を受けた方。何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。その上で、自分のできる範囲(家庭や職場、地域など)で活動できれば大丈夫です。

親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：**5月25日(木) 10:00~11:30**

内容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

【お話】離乳食の開始~3回食への進め方

【メニュー紹介】

おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

*離乳食を開始してからの受講がおすすめ

定員：18組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

申込み・問合せ：

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





5月の行事

こどもの日

童謡の『こいのぼり』(作詞:近藤宮子/作曲:不詳) 歌詞「やねよりたかい こいのぼり おおきいまごいは おとうさん ちいさいひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる」は、とっても有名。でも、「まごい(真鯉)・ひごい(緋鯉)って?」「おかあさんはいないの?」と思いませんか? この歌ができた戦前は、黒い真鯉が父親、赤い緋鯉が子どもを表していたそう。しかし現在は、赤い緋鯉は母親を表し、カラフルな子鯉がいるのが一般的になっています。毎年、藻川の園田橋南側には大きなこいのぼりがたくさん揚がっていますよ!

すこやか情報局

すこやかプラザの施設紹介



～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持って来て食べることができます。

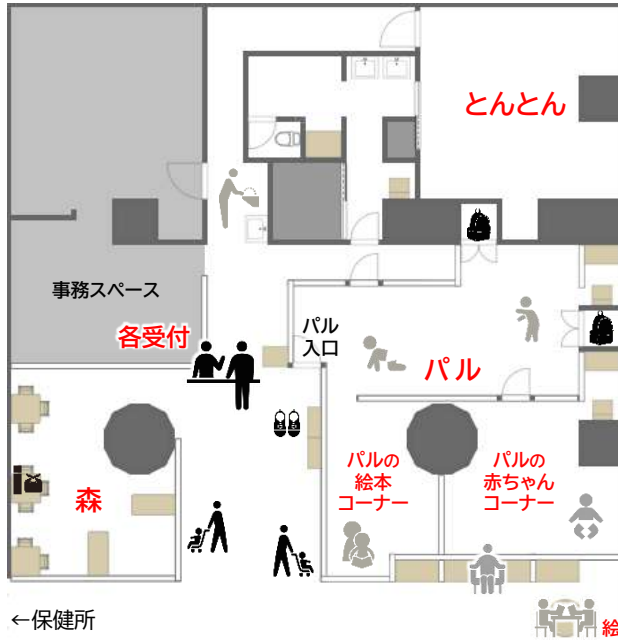
- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者

- 定員 時間帯あたり 4組

*当日、受付にて希望時間を予約してください。

*調乳用ポットあります。

*電子レンジはありません。



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 定員 同時滞在の定員は 15組または 40人
- *定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。



多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定NPO法人子どものみらい尼崎 公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ 公式SNS



←LINEは告知 Facebook→ Twitter→ は報告が中心!

