

すこやか プラザだより



発行 2023年4月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

春の訪れに

今年は桜の開花が早く、同時にこれまで続いていたさまざまな制限が解除されたこともあり、軽やかな春の訪れです。



4月から、入園や入学などで新たな生活をスタートする人がたくさんおられると思います。人生にはいくつかの節目があり、その時々で家族や周りの人からお祝いをされることによって、自分の成長や変化を実感するものです。大きくなると、親への感謝の気持ちも芽生えてくるでしょう。このような人生の節目は大切にしたいものですね。

毎年4月になると、すこやかプラザに真新しい制服姿を見せに来てくれる子どもたちがいます。お祝いする側にとっても、幸せなひとときです。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

要申込み

みんなの コンサート

～聴いた事がある曲を
コントラバスと
ピアノで～

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日時：**4月15日(土) 14:00~15:00**

場所：多目的ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

出演 Ys' Mele(ワイズメレ)

～演奏予定曲～
「童謡」
「アメージンググレース」他

～出演者～

中川 泰子

Ys' Mele リトミック教室主宰者。各地にてコントラバス講師として活躍。
相愛大学音楽学部音楽学科弦楽器専攻(コントラバス)卒業。

山下 優香

Ys' Mele リトミック教室と Yuka ピアノ教室、両教室の主宰者。
兵庫県立西宮高等学校音楽科卒業。相愛大学音楽学部音楽学科ピアノ専攻卒業。

定員：60人(申込先着)

申込み：**4月6日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

協力：(有)ハーモニー楽器

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 休館日	6	7	8	9
10 悠友サロン	11	12 休館日	13	14	15 みんなのコンサート	16
17 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	18	19 休館日	20 元気アップ講座	21	22	23
24	25 認知症サポーター 養成講座	26 休館日	27	28 わいわい育児 トークン	29 昭和の日	30 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



大型連休も通常どおり 開館します!

4月29日(土)～5月7日(日)の大型連休ですが、通常どおりのスケジュールで開館します。
* 5月3日(水)は休館日、それ以外は通常どおり開館。

事前申込み不要①

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

中止(選挙会場となるため)
おま...おもちゃを...まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

10日(月) 10:00～11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

中止(選挙会場となるため) 0人



世代間交流広場 ほのほの

30日(日) 13:30～15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

17日(月) 10:00～12:00 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ 参加OK!



ぴよぴよタイム

17日(月) 13:30～15:00 定員 20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



プレママ 参加OK!

パパとふれあい広場

30日(日) 10:00～11:30 定員 20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも) 参加OK!



事前申込み必要

わいわい育児トーキング

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**4月28日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**4月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



場所：多目的ホール

すこやか元気アップ講座

日時：**4月20日(木) 10:00~11:15**

内容：リズム&ストレッチ体操

講師：久々知良子さん(フィットネス・インストラクター)



日時：**5月18日(木) 10:00~11:15**

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：4月・5月 両方の申込みも可能

認知症サポーター養成講座

日時：**4月25日(火) 10:00~11:30**

内容：○認知症とは？ ○認知症の方との接し方
○認知症の方を介護する家族の思い など

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



4月8日(土)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：**4月5日(水)より**

主催(申込み・問合せ先)：
尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

尼崎市包括支援担当

TEL 06-6489-6356

専用フォームで応募

ファミリースクール(うさぎコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。
製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあい
や仲間づくりをお手伝いします。

日時：**5月9日(火)~7月11日(火) 10:00~11:30**

全10回

5/9(火)	5/16(火)	5/23(火)	5/30(火)	6/4(日)
6/13(火)	6/20(火)	6/27(火)	7/2(日)	7/11(火)

内容：親子遊び、体操、製作など

対象：2020(R2)年4月2日~2021(R3)年4月1日

生まれの子どもと保護者

- * 連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- * きょうだい児同伴可

定員：30組(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

共催：尼崎市こども福祉課



申込み：専用申込フォームより

ファミリースクール
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能

【締切】**4月13日(木)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



4月の行事

お花見

「あまがさき桜マップ」ができたのをご存じですか？ 尼崎市HPより『市内のサクラの名所を紹介するリーフレット「あまがさき桜マップ」を尼崎緑化公園協会が作成しました。この「あまがさき桜マップ」には、協会職員がおススメする尼崎市内のサクラの名所100箇所が掲載されています。市内を阪急、JR、阪神の3つの鉄道沿線ごとに区域を分け、紹介されていますので、各駅からこのマップを片手に、サクラの名所をめぐっていただけます。散歩がてら、お気に入りのスポットを見つけてみませんか？』

すこやか情報局②

すこやかプラザの施設紹介

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを
持って来て食べることができます。

■ 時間 **9:30~16:30**
(30分単位)

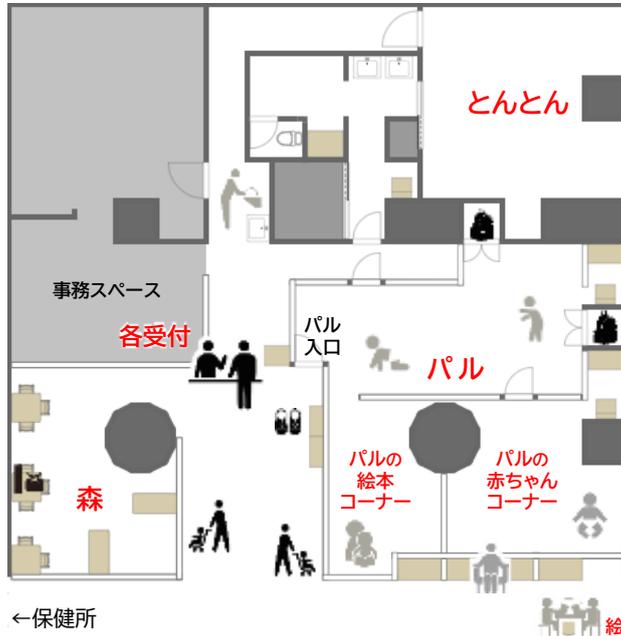
■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

■ 定員 時間帯あたり **4組**

* **当日、受付にて希望時間**を
予約してください。

* **調乳用ポット**あります。

* 電子レンジはありません。



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 **9:00~17:00**

■ 対象 **就学前の子どもと**
その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は
15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。

←保健所

テラスの
絵本コーナー

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

子育て相談

子育てに関する相談に、随時ス
タッフが対応します。専門相談員へ
の相談(電話・面談)をご希望の際
には、あらかじめご予約ください。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って**様々なイベント**も開催しています。



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館5F



TEL **06-6418-3463**

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

