



卒業



いよいよ年度末。会社・法人等では決算、学校では進級・卒業の時期ですね。年齢を重ねるほど、1年が短く感じられます。ついこの間、お正月で何となく浮かれていたのが、あれから早や2か月・・・(-△-)

さて、私事になりますが、この3月末をもってすこやかプラザを定年退職(卒業)致します。平成21年度(2009年度)の指定管理スタート時から12年間所長として、ここ2年間は事務の引継ぎを兼ねて副所長として残らせていただき、この巻頭言も最後のお勤めになりました。

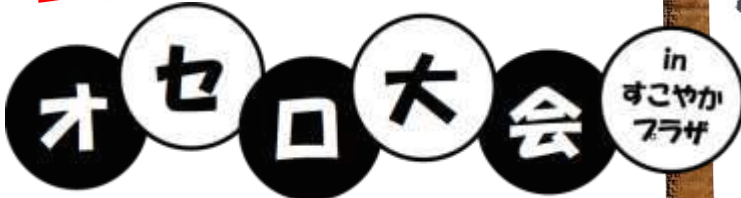
後任の鈴木所長は、私以上にしっかりと所長の職責を果たし、なお一層皆さんに親しまれるすこやかプラザに発展させてくれるものと信じ、安心している次第です。

皆さん、どうぞよろしくお願い致します。

副所長 高田 忍

事業紹介

春休み!



すこやかプラザに集まって、みんなで「オセロ」を楽しみましょう。

日時: **3月25日(土) 13:30~15:00**
(エントリー受付 **13:00~13:20**)

対象: どなたでも

場所: 多目的ホール / 参加費: 無料

定員: 60人

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



参加賞
あるよ!



- ①幼児 ②小学生低学年 ③小学生高学年 ④中学生以上(成人含む) の各部ごとに対戦します。

*各部 1位~3位まで賞状授与。全員に参加賞あります。

申込み: 事前申込みは不要


*当日、エントリー時間内に受付にお越しください。ただし、定員に達している場合は参加できませんのでご了承ください。



3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2	3 	4 新米パパセミナー① フルーツ(ファイフ)を吹いてみよう③	5
6	7 新米ママセミナー②	8 休館日	9	10	11 みんなのコンサート	12 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
13 悠友サロン	14 認知症サポーター養成講座 新米ママセミナー③	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18 新米パパセミナー②	19
20 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	21 春分の日	22 休館日	23 離乳食講習会	24 わいわい育児 トーキング	25 オセロ大会	26 🕒 パパとふれあい広場 (新米パパセミナー③) 🕒 ほのほの広場
27	28	29 休館日	30	31		

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要①

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

12日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 ^{ゆづゆ}悠友サロン

13日(月) 10:00~11:15 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば ^ひ陽だまりズム

12日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ぴよぴよタイム

20日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



プレママ参加OK!

ツインズ親子広場

20日(月) 10:00~11:30 定員15組

多胎児親子の交流広場。Zoomでも参加可能です。

*Zoomでの参加は申込みが必要です。(Zoomは出入り自由。定員には含みません。)

申込み：専用申込みフォーム→



3月18日(土) 締切

パパとふれあい広場

26日(日) 10:00~11:30 定員20組

男性保護者と就学前の子ども遊び場。

プレパパ(プレママも)参加OK!



世代間交流広場 ほのほの

26日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：3月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：3月16日(木) 10:00~11:15

*2月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：3月6日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中



親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：3月23日(木) 10:00~11:30

内容：お話「離乳の開始から3回食への進め方」
メニュー紹介「おとなごはんと一緒に
作れる取り分け離乳食」

対象：おおむね4か月~9か月までの子どもと
その保護者(保護者のみの参加も可能)
*離乳食を開始してからの受講がおすすめです。

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：3月6日(月)より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

認知症サポーター養成講座

日時：3月14日(火) 10:00~11:30

内容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
など

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

問合せ：

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356



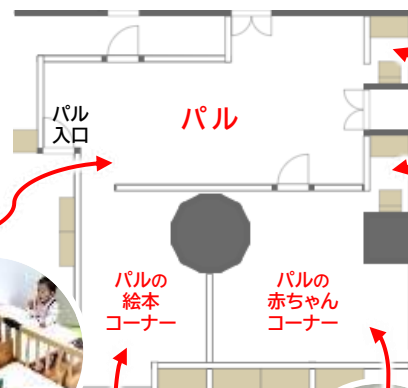
すこやか 情報局①

リニューアルおめでとうございます。
これからもたくさん利用させて
ください。(0歳児 母親)



おもちゃもそれぞれの月齢に
あったものがたくさんあって
嬉しいです。(0歳児 母親)

時間制がなくなりよかったです。
(4歳児・1歳児 母親)



利用したみなさんの声(来所者アンケートより抜粋)

おむつ交換、授乳ができる
「ベビーケアルーム」
脱いだおむつを捨てられる
ゴミ箱も設置しました!



新しくなってとても広いス
ペースで居心地がいい
です。(0歳児 母親)

0歳児が安全に過ごせる
「赤ちゃんコーナー」

おもちゃも新しくなりました!

赤ちゃんスペースを作って赤
ちゃんの安全確保ができて
よかったです。(3歳児 母親)

落ち着いて過ごせる
区切られた
「絵本コーナー」

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



宝塚市と言えば宝塚歌劇団。その代表曲である「すみれの花咲く頃」の影響もあり、スミレは1967年に宝塚市の市花に選ばれました。「すみれの花咲く頃」は、1930年に上演された『パリのゼット』の主題歌のひとつ。当時この曲が人気を博し、次第に宝塚大劇場の上演前に流れたり、千秋楽の舞台で歌ったりする、宝塚歌劇を象徴する曲となっていたそうです。

すこやか情報局②

すこやかプラザの施設紹介

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを
持って来て食べることができます。

■ 時間 **10:00~16:00**
(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

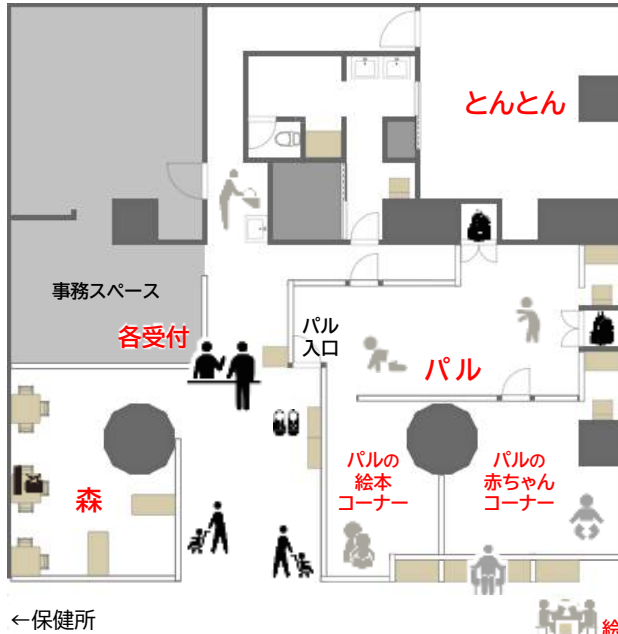
■ 定員 時間帯あたり **4組**

* **当日、受付にて希望時間**を
予約してください。

* **調乳用ポット**あります。

* 電子レンジはありません。

* 同居家族が体調不良の場合
は、入館をお断りしています。
* お子さんが通園・通所されて
いる所が、感染症で学級閉鎖
または休園の間は利用できま
せん。(きょうだい児も含む。)



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士が預かりします。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00~17:00

■ 対象 **就学前の子ども**と
その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は
15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

子育て相談

子育てに関する相談に、随時ス
タッフが対応します。専門相談員へ
の相談(電話・面談)をご希望の際
には、あらかじめご予約ください。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って**様々なイベント**も開催しています。



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL **06-6418-3463**

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

