

2月
如月 | February

すこやか プラザ だより



尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

あつまれ！すこやかの森



1月にリニューアルしたすこやかプラザの一角に「すこやかの森」ができました。今は飲食スペースとして、就学前までの子どもと保護者がお昼ごはんやおやつを食べる場所となっています。大きな木やかわいい動物たちに見守られながら、親子でランチタイムを楽しんでください。(幼児用イスや調乳ポットも置いています)

さて、去る1月7日に行ったすこやかまつりで、参加者に筆ペンで「森」という字をたくさん書いていただきました。全54作品の中からスタッフみんなで選んだ文字を「すこやかの森」のシンボルとして飾りますので、見つけてくださいね。

1月からパルの時間制限がなくなりましたので、お弁当を持って遊びにきませんか。

メイン看板の最終選考に残った「森」

所長 鈴木 久美子



メイン看板に選ばれたのは「ちゃんゆ」さん！

事業紹介

みんなのコンサート

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

出演：フルーツトリオ・バウムクーヘン

内容：耳馴染みのある、あの曲この曲をフルーツの風にのせて



日時：3月11日(土) 14:00~15:00

対象：どなたでも

場所：多目的ホール / 参加費：無料

定員：40人(申込先着)

申込み：2月18日(土)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



さわって・よんで・あそんで

布の絵本と

おもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本や布のおもちゃがすこやかプラザに今年も大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。もちろん大人の方だけでも楽しめますよ。

日時：2月19日(日) 10:00~15:00

対象：どなたでも

場所：多目的ホール / 参加費：無料

定員：なし(混雑時入場制限あり)

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。



【主催】兵庫県立神戸生活創造センター

【共催】尼崎市立すこやかプラザ

【協力(布絵本グループ)】

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふぁーファア(尼崎市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2	3 	4	5
6 ふたごのための 育児教室	7	8 休館日	9	10	11 建国記念の日 みんなのコンサート	12 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
13 悠友サロン	14 	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18 フルーツ(ファイフ)を 吹いてみよう②	19 布の絵本と おもちゃであそぼう
20 🕒 ツインズ広場	21	22 休館日	23 天皇誕生日 子育て支援者 養成講座	24 わいわい育児 トークング 認知症コミュニ ケーション講座	25 乳幼児救命講座	26 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
27	28 新米ママ セミナー①					

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報は HP でご確認ください。
HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから →



事前申込み不要①

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

12日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

13日(月) 10:00~11:15 定員 20人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

12日(日) 10:00~11:30 定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ぴよぴよタイム

20日(月) 13:30~15:00 定員 20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



プレママ
参加 OK!

ツインズ親子広場

20日(月) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。Zoom でも参加可能です。

*Zoom での参加は申込みが必要です。
(Zoom は出入り自由。定員には含みません。)

申込み：専用申込みフォーム →



2月18日(土) 締切



パパとふれあい広場

26日(日) 10:00~11:30 定員 15組

男性保護者と就学前の子ども遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加 OK!



世代間交流広場 ほのほの

26日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「集まろう！転勤族のママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：2月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料



すこやか元気アップ講座

日時：2月16日(木) 10:00~11:15

3月16日(木) 10:00~11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：2月6日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：2月5日(日)より

子育て支援者養成講座

~支援者のための~ 乳幼児とあそびの講座

豊富な遊びの知識を持つ講師を迎え、子育て支援の現場で使える遊びや工作を楽しく学びます。

日時：2月23日(木) 14:00~15:30

講師：青山 美香さん

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



もしもの安心！乳幼児救命講座



さっきまで元気だったのに?! 乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変することがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時：2月25日(土) 13:30~15:30

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
(*子どもを同伴しての受講はできません)

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：2月9日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：2月7日(火)より



新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど
ちょっぴり不安...子育て初心者ママ同士で
交流しながら育児の基本を学び合ひましょう!



日時：2月28日~3月14日
14:00~15:00(毎週火曜日・全3回)

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子どもと母親(第一子)

定員：10組(申込多数の場合抽選)

参加費：無料 / 申込み：専用申込みフォームより

* 締切日：2月16日(木)



新米パパセミナー

初めての子育てに戸惑うお父さん。仲間と一緒に、
子育てを楽しむヒントを見つけませんか?



日時：3月4日(土)・18日(土)
26日(日) 10:00~11:00(全3回)

内容：ベビーマッサージをやってみよう 他

ママのリフレッシュワークショップ(希望者のみ同日別室で)
3月4日(土) ストレッチ体操(インストラクター 久々知良子)
3月18日(土) 手形アート ※材料代として500円必要です。
(petapeta-art®アドバイザー 東海亜弓)

対象：5~8か月の子どもと父親(第一子)

定員：6組(申込多数の場合抽選)

参加費：無料 / 申込み：専用申込みフォームより

* 締切日：2月19日(日)



認知症コミュニケーション講座

日時：2月24日(金) 14:00~15:30

主催・問合せ： 尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



淡路島の洲本市では、菜の花とひまわりの種から食用油を精製して、使用済みの廃油を燃料にリサイクルする「菜の花・ひまわりエコプロジェクト」を推進しています。その一環として、毎年3月には地元農家の方が作った、菜の花の巨大迷路を開催しているそうです。約20万本の菜の花畑を利用した迷路。遊んだ後は菜種油になり、搾った粕は飼料や家畜の肥料にもなるそうです。

すこやか
情報局①

すこやかプラザの施設紹介

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを
持って来て食べることができます。

■ 時間 10:00~16:00
(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

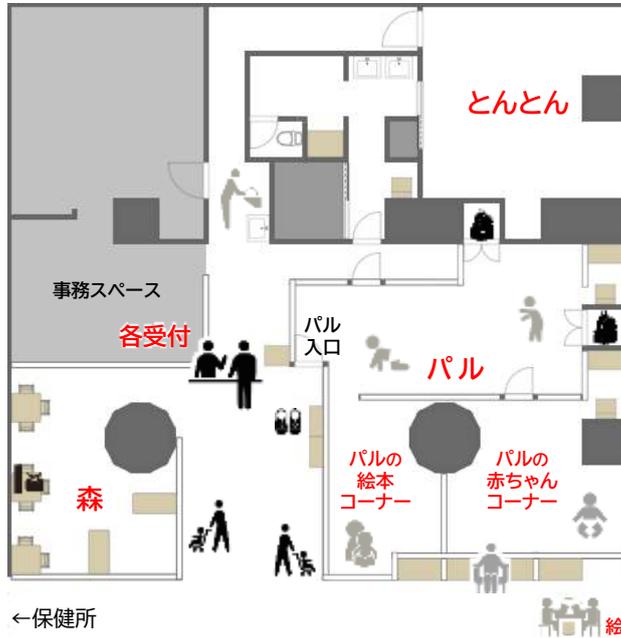
■ 定員 時間あたり 4組

* 当日、受付にて希望時間を
予約してください。

* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。

* 同居家族が体調不良の場合
は、入館をお断りしています。
* お子さんが通園・通所されて
いる所が、感染症で学級閉鎖
または休園の間は利用できま
せん。(きょうだい児も含む。)



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子ども
と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだり
して自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00~17:00

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は
15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。



すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

子育て相談

子育てに関する相談に、随時ス
タッフが対応します。専門相談員へ
の相談(電話・面談)をご希望の際
には、あらかじめご予約ください。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

