

1 月

睦月 | January

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

謹賀新年

明けまして、おめでとうございます。良いお年をお迎えでしょうか。

昨年末に漢字能力検定協会が、恒例の今年の漢字「戦」を発表しましたが、やはりというか、納得でした。

ロシアによるウクライナ侵攻の戦い、まだ続く新型コロナウイルスとの戦い、円安・物価高による生活上の戦い etc. 一方で、暗い世相から一時目を逸らしてくれるサッカーワールドカップの戦いもありましたね。(個人的には一切観なかったですが。)

すこやかプラザでは、少し手狭にはなりましたが整備工事も終わり、新しい環境を整えて皆さんのお越しをお待ちしています。

今年の漢字が明るいものになることを願いつつ、この1年よろしく願います。

副所長 高田 忍

謹賀新年



事業紹介

祝 すこやかプラザ リニューアル

あやかまつり in 尼が咲き

HAPPY NEW SUKOYAKA 2023

2023 年 1 月 7 日 (土) 10 時~15 時
[受付開始] 9 時 30 分~ 事前申込み不要です!

新しくなったパルのスタート
& 2023 年のスタートを一緒にお祝いしましょう!

お正月にちなんだ NEW YEAR ブース

①書初め&ぬりえ ②すぐろくスタンプラリー ③おみくじ

参加
無料

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



すこやかプラザのことをもっと知ってもらう
NEW SUKOYAKA ブース の一部をご紹介します!

①オープニングセレモニー&コンサート

すこやかサポーターのグループ「あまりリーズ」の
ハンドベル演奏、ダンスグループ「Switch」のおとな
も子どもも楽しめるダンスパフォーマンスなど。

時間: 10:00~10:30

申込み: なし

対象: どなたでも



②ハイハイ&よちよちレース (各部最大 10 レース)

参加者みんなで子どもたちを見守る
“世界でいちばん平和なレース”です。

	時間	申込み受付時間	定員
午前の部	10:30~	9:30~10:00	30 組
午後の部	13:30~	13:00~13:30	30 組

* 上記時間以外は受付できません。ご了承ください。

対象: ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

持ち物: お気に入りのおもちゃなど



他のブースは

- ③布の絵本とおもちゃであそぼう! ミニ
- ④世代間交流広場ほのぼの ミニ
(紙芝居・アロマハンドトリートメント)
- ⑤すこやか元気アップ講座 ミニ
- ⑥悠友サロン ミニ
- ⑦音楽&運動ひろば陽だまりリズム ミニ

詳しい内容は
チラシでご確認
ください。↓



月		火		水		木		金		土		日	
12/28~1/4 年末年始休館						5		6		7 すこやかまつり in ニが咲き HAPPY NEW SUKOYAKA		8 みんなのひろば 陽だまりズム	
9 成人の日 悠友サロン		10		11 休館日		12		13		14 みんなのコンサート		15	
16 📺 ツインズ広場		17		18 休館日		19 元気アップ講座		20		21 フルーツ(ファイフ)を 吹いてみよう		22 パパのための マタニティセミナー	
📺 びよびよタイム													
23 子育て支援者 養成講座		24		25 休館日		26 離乳食講習会		27 わいわい育児 トークング		28 乳幼児の事故予防 と応急手当法講座		29 📺 パパとふれあい広場	
30		31										📺 ほのほの広場	



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報は HP でご確認ください。





掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報は HP でご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



事前申込み不要①

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

8 日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

9 日(月・祝) 10:00~11:15 定員 20 人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪



📅 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

8 日(日) 10:00~11:30 定員 20 人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



びよびよタイム

16 日(月) 13:30~15:00 定員 20 組

8 か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



プレママ
参加 OK!

パパとふれあい広場

29 日(日) 10:00~11:30 定員 15 組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



ツインズ親子広場

16 日(月) 10:00~11:30 定員 15 組

多胎児親子の交流広場。Zoom でも参加可能です。

*Zoom での参加は申込みが必要です。
(Zoom は出入り自由。定員には含みません。)

申込み：専用申込みフォーム→



1 月 14 日(土) 締切



世代間交流広場 ほのほの

29 日(日) 13:30~15:00 定員 30 人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「集団生活に入る前に」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：1月27日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10組(申込先着) / 参加費：無料



すこやか元気アップ講座

日 時：1月19日(木) 10:00~11:15

内 容：呼吸リハビリについて

講 師：市民健康開発センター ハーティ 21 理学療法士

対 象：50歳以上の方

定 員：40人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：1月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：1月8日(日)より



子育て支援者養成講座

ファミサポからみた 尼崎の子育て支援 今&これから

「ファミリーサポートセンター」の活動の中から見えてくる
子育て支援の現状や課題、また今後の事業についてお話いただき
ます。

日 時：1月23日(月) 14:00~15:30

講 師：中村 由貴さん(尼崎市社会福祉協議会)

対 象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定 員：20人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：1月5日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：1月6日(金)より

初めての赤ちゃんのパパママへ…

乳幼児の事故予防と応急手当法講座

家庭内に潜む危険に気づき、対策について
学びましょう。小児救急看護認定
看護師から実例を聞ける機会です。



日 時：1月28日(土) 13:30~15:30

講 師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療
センター小児救急看護認定看護師)

対 象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
(*子どもを同伴しての受講はできません)

定 員：20人(申込先着) / 参加費：無料

親子で楽しむ 離乳食講習会

日 時：1月26日(木) 10:00~11:30

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

詳細は尼崎市 HP または、

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

にお問合せください。



みんなのコンサート

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時：2月11日(土・祝) 14:00~15:00

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：40人(申込先着)

申込み：1月15日(日)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



みんなのコンサート特別版

フルーツを吹いてみよう♪

~まずはファイフ(横笛)から~



楽しくフルーツ(ファイフ)を吹いてみませんか。
4回のレッスン+最終日にはみんなでコンサートに
出ちゃいます♪

日 程：① 1月21日(土)~3月11日(土)

対 象：小学1年生以上(親子・友達ペア参加大歓迎)

参加費：3,300円/人(ファイフ・テキスト代含む)

*詳細はHP またはチラシでご確認ください。

出演：Family Brass あまっぐる

尼崎市で活動する、子育て世代のママ・パパ
を中心とした吹奏楽団です。

協 力：(有)ハーモニー楽器



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





ひょうごの市の花

明石市他 キク

明石市では、キクの開花時期の秋に明石公園で展覧会が開かれるなど、一番郷土を意識させる花として人気があります。元々は、中国から不老不死の薬として渡ってきたため長生きの象徴としての意味を持ち、年中手に入る現代では長寿を願うお正月花として、華やかな小型のキクが生け花やアレンジメントによく用いられています。ボンボンみたいなピンポンマムが可愛くておすすめです。

すこやか情報局①

すこやかプラザの施設紹介

すこやかの森 1/9(月)～

お弁当、おやつ、離乳食などを
持って来て食べることができます。

■ 時間 10:00～16:00
(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと
その保護者

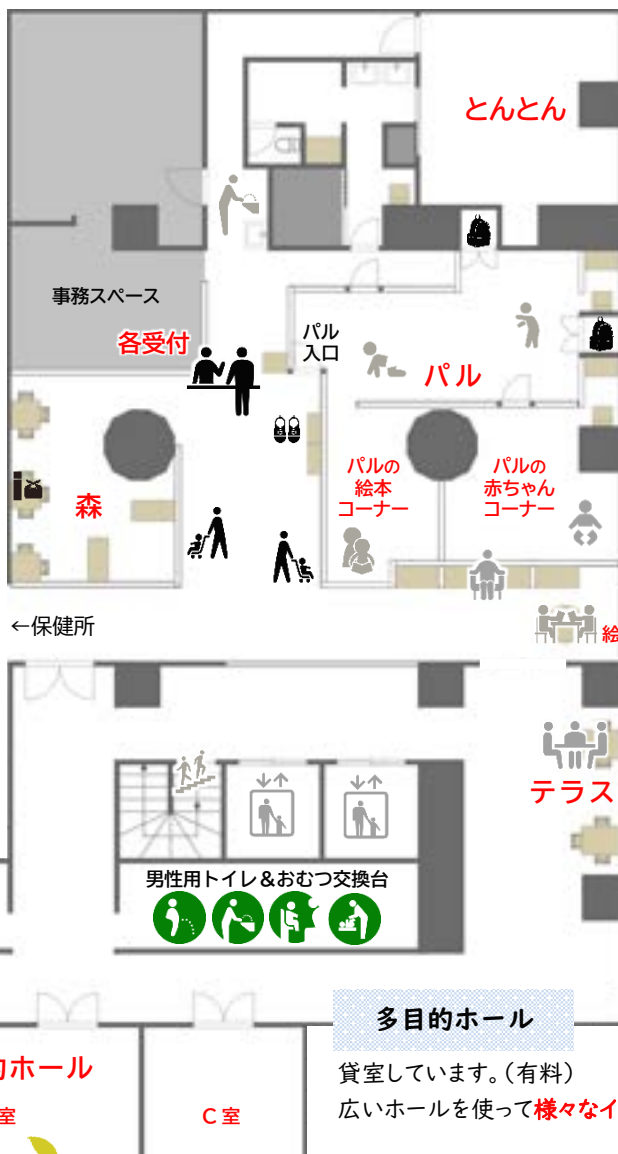
■ 定員 時間帯あたり 4組

* 当日、受付にて希望時間を
予約してください。

* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。

* 同居家族が体調不良の場合
は、入館をお断りしています。
* お子さんが通園・通所されて
いる所が、感染症で学級閉鎖
または休園の間は利用できま
せん。(きょうだい児も含む。)



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士がお預かりします。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだ
りして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00～17:00

■ 対象 就学前の子どもと

その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は

15組または40人

* 定員に達している場合は
入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本
コーナーがあります。受付なしで
誰でも利用できます。

子育て相談

子育てに関する相談に、随時ス
タッフが対応します。専門相談員へ
の相談(電話・面談)をご希望の際
には、あらかじめご予約ください。

多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知

Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

