

12月

師走 | December

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

Happy new すこやかプラザ

今年も残り1か月となりました。2022年は皆さんにとってどんな1年でしたか？

さて、すこやかプラザでは、8月に始まった改築工事も完了し、1月のリニューアルオープンを待つばかりとなりました。利用者の皆様には、ご不便をおかけしましたが、これまで以上に快適にご利用いただけるよう、スタッフが知恵を出し合い、準備をしているところです。

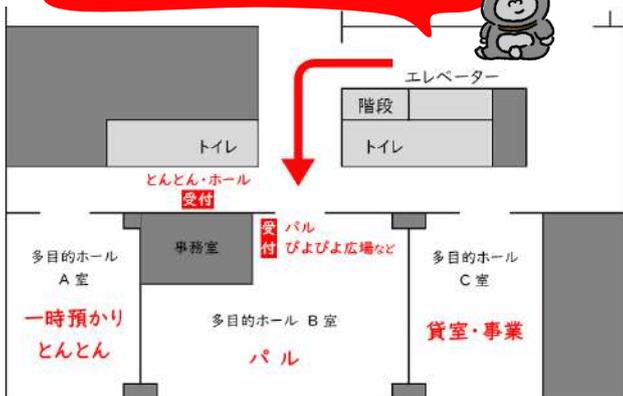
新しくなったすこやかプラザのお披露目も兼ねて、新年明けてすぐに「すこやかまつり」を開催します。(詳細は下段に)
新年と新しいすこやかプラザをまるごと一緒にお祝いしましょう！

所長 鈴木 久美子

事業紹介

パル・とんとん・事務室が
多目的ホールに移転しています。

エレベーターを降りたら左へ！

すこやかプラザ全体図は
4ページに大きく掲載しています！

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



祝 すこやかプラザ リニューアル

おとな対象のブースもあって
だれでも楽しめます！あそびまつり 尼が咲き
HAPPY NEW SUKOYAKA
2023

2023年

10時~15時

1月7日 土

[受付開始]

9時30分~

事前申込み不要です！

新しくなったパルのスタート

& 2023年のスタートを一緒にお祝いしましょう！

参加
無料

すこやかプラザのことをもっと知ってもら

NEW SUKOYAKA ブース

- ① オープニングセレモニー&コンサート
- ② ハイハイ&よちよちレース
- ③ 布の絵本とおもちゃであそぼう！ミニ
- ④ 世代間交流広場ほのぼの ミニ
(紙芝居・アロマハンドトリートメント)
- ⑤ すこやか元気アップ講座 ミニ
- ⑥ 悠友サロン ミニ
- ⑦ 音楽&運動ひろば陽だまりズム ミニ

詳しい内容は、HPに
掲載しているチラシ
でご確認ください。↓

お正月にちなんだ NEW YEAR ブース

- ① 書初め&ぬりえ
- ② すごろくスタンプラリー
- ③ おみくじ



ホームページ

12月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					🍌 ぴよぴよ広場	👨👩 親子でリズム遊び 📄 たちばなウェルカム スタンプラリー事業 詳細はチラシで！
5	6	7	8	9	10	11
	🍌 ぴよぴよ広場	📅 休館日			🍌 ぴよぴよ広場	👨👩 みんなのひろば ☀️ 陽だまりリズム 👶 おもちゃクリニック
12	13	14	15	16	17	18
👨👩 悠友サロン	🍌 ぴよぴよ広場	📅 休館日	📄 元気アップ講座	👨👩 わいわい育児 トークキング	🍌 ぴよぴよ広場	👨👩 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
19	20	21	22	23	24	25
🕒 ツインズ広場	🍌 ぴよぴよ広場	📅 休館日	📄 幼児食講座		🍌 ぴよぴよ広場	🎅🎁
26	27	12/28~1/4 年末年始休館			🐻 掲載しているイベントは、変更や 中止の可能性があります。最新の 情報は HP でご確認ください。	



事前申込み不要①

場所：多目的ホールC室

みんなのひろば 陽だまりリズム
11日(日) 10:00~11:30 定員 10人
 体を動かして楽しむための子どもの広場。



🍌 ぴよぴよ広場
0歳児とその保護者専用の広場
 (きょうだいでも1歳以上の子どもは入れません)
 日程：火・土曜日(不定期)
 時間：10~12時・13~15時
 定員：5組

すこやかおもちゃクリニック
11日(日) 13:30~15:00
 おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
 修理します。*おもちゃは1回につき**3個**まで。



ツインズ親子広場
19日(月) 10:00~11:30 定員 5組
 多胎児親子の交流広場。
 Zoomでも参加可能です。
 *Zoomでの参加は
 申込みが必要です。
 (Zoomは出入り自由。定員には含みません。)
 申込み：専用申込みフォーム→
12月17日(木) 締切

**プレママ&パパ
Zoom参加OK!**

シニアのためのしゃべり場 悠友サロン
12日(月) 10:00~11:15 定員 15人
 概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり
 できる憩いのスペースです♪

申込み不要のイベントは、時間内いつでも
 お越しいただけます。(定員に達している場合
 は入室できません。ご了承ください。)



**実習生が
来ます!**

| 園田学園女子 **6日(火)~9日(金)** | 甲南女子 **12日(月)~13日(火)** |
 園田学園女子大学人間看護学科、甲南女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、
 親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてください。



事前申込み不要②

場所：多目的ホールC室

ブラレールであそぼう day

毎月最終日曜日開催の「パパとふれあい広場」と「世代間交流広場ほのぼの」ですが、9～12月は会場がC室のみなので、おもちゃはブラレールのみに なります。

日 程： **12月18日(日)**

定 員：同時入室 10組 (先着)

参加費：無料



パパとふれあい広場

<1部> **9:30～10:30** どちらか1回
<2部> **11:00～12:00** 参加可能です。

対 象：就学前の子どもとその男性保護者

世代間交流広場 ほのぼの

<1部> **13:00～14:00** どちらか1回
<2部> **14:30～15:30** 参加可能です。

廊下には、どなたでも利用できる卓球・ポッチャなどの運動コーナーも設置します。

対 象：【ブラレール】就学前の子どもとその保護者【運動コーナー】どなたでも

事前申込み必要

わいわい育児トーク

「子育て中のリフレッシュ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時： **12月16日(金) 10:00～11:00**

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

定 員：5組 (申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日 時： **12月15日(木)** <1部> **10:00～10:30**
<2部> **10:45～11:15**

*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内 容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

講 師：なし (スタッフと一緒にいきます)

対 象：50歳以上の方

定 員：各回10人 (申込先着) / 参加費：無料

申込み： **12月5日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み： **12月4日(日)**より

みんなのコンサート

子どもから大人まで、
みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時： **1月14日(土) 14:00～15:00**

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：40人 (申込先着)

申込み： **12月10日(土)**より



すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

心と体を育む 幼児食講座

日 時： **12月22日(木) 10:00～11:30**

内 容：幼児期の食事の量や硬さ、味付けについて
のお話と子どもの発達に合わせた調理工夫
やレシピの紹介。

対 象：1歳～3歳未満の子どもと保護者
保護者のみの参加も可能 (尼崎市在住)

定 員：12組 (申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み： **12月5日(月)**より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

出演：ハーメルンクラリネットアンサンブル

1998年に「子連れで気楽にアンサンブルをしよう！」と結成。保育園や老人ホームなどで演奏し、生の音楽を地域の皆様に届ける活動を続けています。



協 力：(有)ハーモニー楽器

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



ひょうごの市の花

南あわじ市 日本水仙

日本水仙は、冬にいち早く春の訪れを告げるので、別名「雪中花」と呼ばれています。特に市内南部の灘黒岩水仙郷は、日本水仙三大群生地として有名です。45度の急斜面に500万本の日本水仙が咲き乱れる光景は、全国に誇れる素晴らしい自然景観です。(南あわじ市HPより抜粋) ただ、残念ながら今シーズンはリニューアル工事のため閉園しているようです。

すこやか情報局①

パル・とんとんの一時移転について



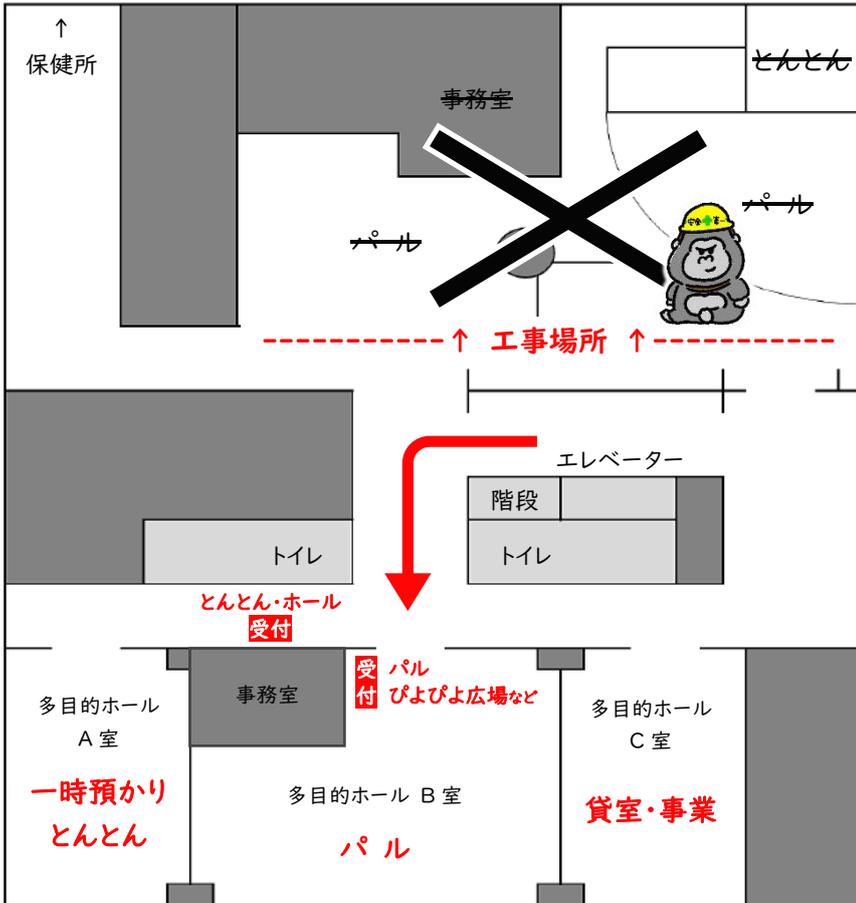
すこやかプラザの一部を市の他の用途に転用する工事をしています。

パル・とんとん・事務室が移転しています。

工事期間：2022年8月1日(月)～12月28日(水)

A室	一時預かり とんとん
B室	パル・事務室(各受付)
C室	貸室・事業

受付場所 など詳しくは左のマップでご確認ください!



パルの注意事項

利用時間は3区分
9:00-11:30
12:00-14:30
15:00-16:45

- ① パルは上の3つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は10組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定NPO法人子どものみらい尼崎

公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

