

11 月
霜月 | Novemberすこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

文化の日

突き抜けるような青空と、真っ赤から茶色まで色とりどりの紅葉。冷たい風が吹く前に、楽しみたいですね。

11月3日は「文化の日」です。「自由と平和を愛し、文化をすすめる」と、国民の祝日に関する法律で定められています。じつは1946年(昭和21年)に、現在の「日本国憲法」が「公布」された日を記念した日なんです。当時の人々にとって「自由」や「平和」という言葉は、もっとも文化的で、何物にも代えがたい希望の象徴だったのでしょう。

最近は、何かとキナ臭い事件が続きます。当時、日本全国を覆っていた高揚感に思いを馳せ、平和な日々が少しでも長く続くことを切に願っています。

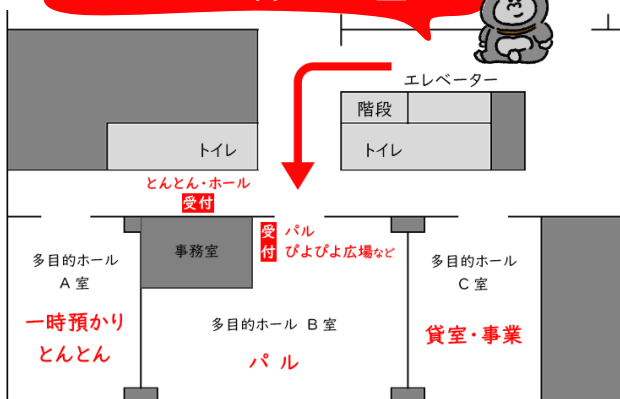
副所長 高田 忍



事業紹介

パル・とんとん・事務室が
多目的ホールに移転しています。

エレベーターを降りたら左へ!



すこやかプラザ全体図は
4 ページに大きく掲載しています!

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



0歳児対象

ぴよぴよ
広場

0歳児さんだけの広場です。
プレママ・パパの見学、参加も大歓迎♪
のんびりゆったりお過ごしください。

♪ 11月の開催予定日 ♪					
火曜日	1日	8日	15日	-	29日
土曜日	5日	12日	-	26日	-

時 間:【午前の部】10:00~12:00
【午後の部】13:00~15:00

対 象:0歳児とその保護者
*きょうだい児は入室できません。

場 所:多目的ホールC室 / 参加費:無料

定 員:5組(同時滞在の最大組数)

申込み:不要。時間内いつでもお越し下さい。
*組数が定員に達している場合は
入室できません。



月	火	水	木	金	土	日
	1 びよびよ広場 実習生	2 休館日	3 文化の日	4	5 びよびよ広場	6
7	8 びよびよ広場	9 休館日	10	11	12 びよびよ広場	13 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
14 悠友サロン むし歯予防教室	15 びよびよ広場 勤労感謝の日	16 休館日	17 元気アップ講座	18	19	20
21 ツインズ広場	22	23 休館日	24 離乳食講習会	25 わいわい育児 トークン	26 びよびよ広場	27 パパとふれあい広場 ほのほの広場
28	29 びよびよ広場 実習生	30 休館日				



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報は HP でご確認ください。



事前申込み不要①

場所：多目的ホール C 室

みんなのひろば 陽だまりスム



13 日(日) 10:00~11:30 定員 10 人

体を動かして楽しむための子どもの広場。

すこやかおもちゃクリニック

13 日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは 1 回につき 3 個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

14 日(月) 10:00~11:15 定員 15 人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

申込み不要のイベントは、時間内いつでもお越しいただけます。(定員に達している場合は入室できません。ご了承ください。)

びよびよ広場

0 歳児とその保護者専用の広場
(きょうだいでも 1 歳以上の子どもは入れません)

開催日：火・土曜日(不定期) / 定員：5 組

時間：10~12 時・13~15 時

ツインズ親子広場



21 日(月) 10:00~11:30 定員 5 組

多胎児親子の交流広場。
Zoom でも参加可能です。

*Zoom での参加は
申込みが必要です。
(Zoom は出入り自由。定員には含みません。)

申込み：専用申込みフォーム→

プレママ&パパ
Zoom 参加 OK!



11 月 17 日(木) 締切

実習生が
来ます!



園田学園女子 11 月 8 日(火)~11 日(金)・21 日(月)~24 日(木)・29 日(火)~12 月 2 日(金)
| 甲南女子 10 月 31 日(月)~11 月 1 日(火)・3 日(木)~4 日(金)・21 日(月)|

園田学園女子大学人間看護学科、甲南女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてください。



事前申込み不要②

場所：多目的ホールC室

ブラレールであそぼう day

毎月最終日曜日開催の「パパとふれあい広場」と「世代間交流広場ほのぼの」ですが、9～12月は会場がC室のみなので、おもちゃはブラレールのみにします。

日程：**11月27日(日)**

定員：同時入室 10組(先着)

参加費：無料



パパとふれあい広場

<1部> 9:30～10:30 どちらか1回
<2部> 11:00～12:00 参加可能です。

対象：就学前の子どもとその男性保護者

世代間交流広場 ほのぼの

<1部> 13:00～14:00 どちらか1回
<2部> 14:30～15:30 参加可能です。



廊下には、どなたでも利用できる卓球・ポッチャなどの運動コーナーも設置します。

対象：【ブラレール】就学前の子どもとその保護者
【運動コーナー】どなたでも



←「パパ広場」の様子
立体交差のある、なが～い線路ができました！

「ほのぼの」の様子→
立体的な線路の間に寝転がって、
下から電車を眺めています(笑)
1部・2部それぞれの最後には、
紙芝居タイムもありますよ！



事前申込み必要

場所：多目的ホールC室

わいわい育児トーク

「集まろう！アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。



日時：**11月25日(金) 10:00～11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：**11月17日(木)** <1部> 10:00～10:30
<2部> 10:45～11:15

*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

講師：なし(スタッフと一緒にいきます)

対象：50歳以上の方

定員：各回10人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**11月7日(月)より** →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**11月6日(日)より**



1歳からのむし歯予防教室



日時：**11月14日(月) 14:00～14:30**

内容：・お話「今日からできるむし歯予防」
・模型を使った歯みがきとデンタルフロスのデモンストレーション

対象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)
とその保護者

定員：8組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

申込み：受付中

TEL 06-6415-6342

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





1954 年に NHK などが郷土の花を募った時、ノジギクが兵庫県の花に選ばれ、そのまま県花になりました。ノジギクは九州、四国や瀬戸内海の崖などに自生する多年草で、潮風の影響を受ける場所を好みます。また、日照時間が短くなると花を咲かせる短日植物なので、街灯などがあると咲きにくいそうです。街灯のない海岸で潮風に吹かれて咲くノジギクには、野生の力強さを感じます。

すこやか情報局①

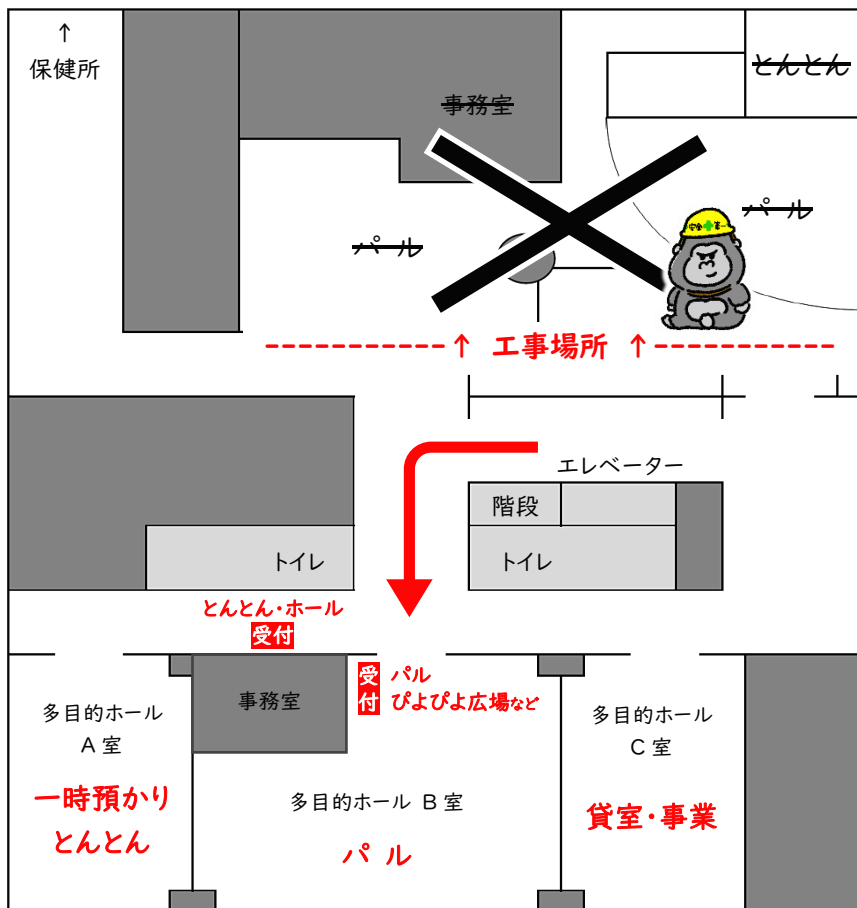
パル・とんとんの一時移転について



すこやかプラザの一部を市の他の用途に転用する工事をしています。

パル・とんとん・事務室が移転しています。

工事期間：2022 年 8 月 1 日(月)～12 月 28 日(水)



A 室	一時預かり とんとん
B 室	パル・事務室(各受付)
C 室	貸室・事業

受付場所 など詳しくは左のマップでご確認ください！

パルの注意事項

利用時間は 3 区分

9:00-11:30

12:00-14:30

15:00-16:45

- ① パルは上の 3 つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は 10 組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

ホームページ

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から 2 階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信！！

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心！

