## 長月|September

# **4**777

尼崎市立 こやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

#### 改造工事

すこやかプラザの施設改造(縮小)工事が本格化してきました。

こうした大きな工事は、平成25年度向けに、介護体験施設(シム)の撤去に伴うランチルーム・会議室 の設置と、一時預かりルームとんとんを整備して以来2回目です。シムの撤去はかなりの大工事でした。 高床の施設で床下にリフト類の支柱が何本も埋まっていて、防音・防塵シートを取りまわしていても、 コンクリートを祈る音、振動、粉塵がすごかったです。

今回の工事では、パルの曲面ガラス壁を完全に撤去しました。来年1月にはガラスの 仕切りがないフラットな空間に、パルとロビー、ランチスペースを確保する予定です。

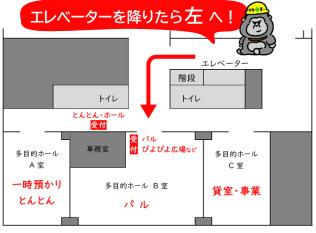
それまでの間、新型コロナによる事業変更等を含めて大変ご不便をおかけしますが、 ご協力のほどよろしくお願いします。



副所長 高田 忍



パル・とんとん・事務室が 多目的ホールに移転しています。



すこやかプラザ全体図は 4ページに大きく掲載しています!

#### 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供 などを行っています。





いつも子どもに読み聞かせをしている絵本大好きお父さん、 読み聞かせデビューのお父さん、どんな方でも大歓迎!

日時:9月18日(日) 10:00~11:00

場 所:オンライン(Zoom 形式)

\*オンラインの参加が難しい場合は多目的ホール での対面も可能です。(申込み時に選択)

対 象:就学前の子どもとその男性保護者

定 員:10組(抽選)/ 参加費:無料

申込み:専用申込みフォーム→



9月11日(日)締切



ひ 時間内いつでもどうぞの広場



А 1 2 4 3 ○ぴよぴよ広場 5 8 9 10 みんなのひろば 陽だまリズム 🔐 ぴよぴよ広場 子育て支援者 おもちゃクリニック 養成講座 16 12 15 悠友サロン 元気アップ講座 パパと絵本 de あそぼ ぴよぴよ広場 () ぴよぴよ広場 24 19 敬老の日 22 23 秋分の日 25 わいわい育児 ひ パパとふれあい広場 離乳食講習会 ひ ツインズ広場 トーキング ( ) ぴよぴよ広場 ぴよぴよ広場 ひほのぼの広場 27 26 29 30 🤐 ぴよぴよ広場 ○ ぴよぴよ広場 実゙習゙生



掲載しているイベントは、変更や 中止の可能性があります。最新の 情報は HP でご確認ください。



#### O 歳児とその保護者専用の広場

上段:午前 下段:午後

(きょうだいでも 1 歳以上の子どもは入れません)

開催日:火・土曜日(不定期) / 定員:5組

時間: 10~12 時 • 13~15 時

場所:多目的ホール C 室

事前申込み不要

#### すこやかおもちゃクリニック

11日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを 修理します。\*おもちゃは1回につき**3個まで**。



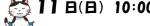
#### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

12日(月) 10:00~11:15 定員15人



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり できる憩いのスペースです♪

#### みんなのひろば 陽だまリズム



5 11 日(日) 10:00~11:30 定員1○人

体を動かして楽しむための子どもの広場。

#### プラレールであそぼう day

毎月最終日曜日開催の「パパとふれあい広場」 と「世代間交流広場ほのぼの」ですが、9~12 月は会場がC室のみなので、おもちゃはプラレールのみ になります。

日程:9月25日(日)

定 員:同時入室10組(先着)/参加費:無料



#### パパとふれあい広場

<1部>9:30~10:30 どちらか 1回 <2部>11:00~12:00 参加可能です。

対 象:就学前の子どもとその男性保護者

#### 世代間交流広場 ほのぼの

<1部>13:00~14:00 どちらか 1回 <2部>14:30~15:30 参加可能です。



廊下には、どなたでも利用できる卓球・ボッチャなどの 運動コーナーも設置します。

対 象:プラレール 就学前の子どもとその保護者 運動コーナー どなたでも





実習生が 来ます!

| 園田学園女子 9月6日(火)~9日(金)・13日(火)~16日(金) | │神戸女子 9月26日(月)~29日(木) |

園田学園女子大学人間看護学科、神戸女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、 親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



#### 事前申込み必要

#### わいわい育児トーキング



「パートナーとのコミュニケーション」 をテーマに講師を交えてお話を。

時:9月23日(金・祝) 10:00~11:00

師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

象:子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員:5組(申込先着)/参加費:無料

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日 時:9月15日(木) <1部>10:00~10:30 <2 部>10:45~11:15

\*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内 容:ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

講 師:なし(スタッフと一緒に行います)

象:50 歳以上の方

ツインズ親子広場

日時:9月19日(月・祝)

<1部>10:00~11:30

定 員:各回4組(抽選)/ 参加費:無料

象:多胎児(未就学児)の親子

9 月 15 日(木)締切

申込み:専用申込みフォーム→

定 員:各回10人(申込先着) / 参加費:無料

■申込み:9 月 4 日(日)より

多胎児親子の交流広場です。Zoom での参加も可能。 (Zoom 参加者は出入り自由。定員には含みません。)

〈2部〉13:30~15:00 (申込み時に選択)

場所:多目的ホール C室

#### 子育て支援者養成講座

#### 知っておこう!乳幼児救命講座

申込み: 9月6日(火)より→

子育て支援者対象のこの講座では、子どもの異変をいち早 く察知し、対応する術を学びます。AED を使用した心肺蘇 生法の実習も行います。

日 時: 9月10日(土) 13:30~15:00

師: 応急手当普及員

象:子育て支援に関わっている又は、

これから始めたいと思っている人

\*受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。

定 員:10人(申込先着)/ 参加費:無料

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463



AED

申込み:受付中

\*この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人JR 西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度 AED

訓練器等助成事業より受領しました。

日 時: 9月22日(木) 10:00~11:30

お話「離乳食の開始から3回食への進め方」

象:概ね4~9か月の赤ちゃんと保護者

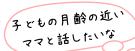
主催・問合せ:尼崎市北部・南部保健福祉センター

保護者のみの参加も可能 定 員:12組(申込先着)/ 参加費:無料

紹介「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

親子で楽しむ 離乳食講習会

#### 新米ママセミナ



赤ちゃんとの暮らし がスタートしたけれど

ちょっぴり不安…子育て初心者のママ同士で交流 しながら育児の基本を学び合いましょう!

時: 10 月 4 · 11 · 18 日(火)

14:00~15:00 (3 週連続講座)

内 容: 赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対 象:3~6か月の子ども(第1子)と母親

定 員:10組

(応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡します。)

申込み:専用申込みフォーム→

9 月 15 日(木)締切



申込み: 9月5日(月)より



南部地域保健課 TEL 06-6415-6342

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前 9 時の時点 【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・ 暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





ひょうごの市の花

相生市他 コスモス

コスモスは、兵庫県では相生市、加東市などの市の花となっていま す。尼崎でコスモスが有名なのは「武庫川髭の渡しコスモス園」。例年 9月初め頃に約 550 万本の種がまかれ、10 月中旬から 11 月中旬 にかけて満開を迎えます。ボランティアグループ「髭の渡し花咲き会」 のみなさんが雑草抜きや肥料やりなどのお世話をし、約 | 万 3 千㎡ のコスモス畑が保たれているそうです。

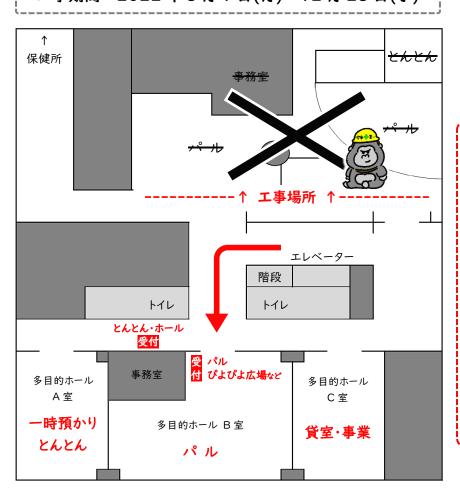
## 日やか 情報局①

#### パル・とんとんの一時移転について



すこやかプラザの一部を市の他の用途に転用する工事をしています。

工事期間:2022 年 8 月 | 日(月)~ | 2 月 28 日(水)



パル・とんとん・事務室が移転しています。

A室	一時預かり とんとん
B室	パル・事務室(各受付)
C室	貸室·事業

受付場所 など詳しくは 左のマップでご確認ください!

#### パルの注意事項

利用時間は3区分

9:00-11:30

12:00-14:30

15:00-16:45

- ① パルは上の 3 つの時間区分での入れ替え 制となります。
- ② パルの定員は 10 組です。定員に達して いる場合、利用をお断りする可能性があります ので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペース はありません。授乳、水分補給のみ可能です。

### 尼崎市立すこやかプラザ

#### 指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時~午後 5 時 〈休館日〉毎週水曜日·年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館) 〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 | 丁目3番 | -502号

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com ホームページ



JR 立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

「4·I5·30·47·ADI番 JR 立花駅(上) 43·49·50·55 番 JR 立花駅(下) 下車

★ 南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ 公式 SNS



フェスタ立花南館 5F

 CALINE は告知 Facebook→ cebook→ **;** Twitter→ **[** は報告が中心! □









