

8月

葉月 | August

すこやかプラザ だより



尼崎市立
すこやかプラザ

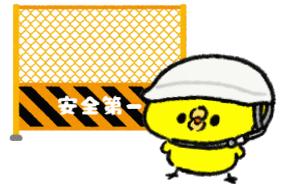
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

改築工事のお知らせ

先月のおたよりでもお知らせしましたが、8月から12月末まで改築工事のため、パルと一時預かりルーム（とんとん）を多目的ホールに一時移転、講座等は縮小して行います。多目的ホールの一般利用は限定されますのでご注意ください。

ご利用の皆さまには何かとご不便をおかけしますが、スタッフ一同これまでと変わらぬホスピタリティでお迎えますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

来年の1月にはリニューアルしたパルとロビーをご利用いただけます。
赤ちゃんから高齢者まで、さまざまな世代が交流できる新しい「すこやかプラザ」をどうぞお楽しみに！

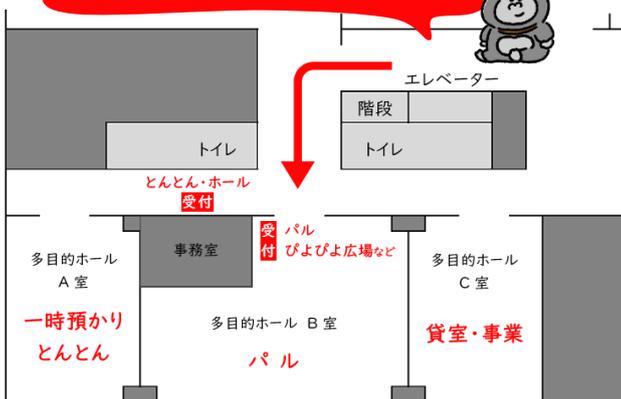


所長 鈴木 久美子

事業紹介

8月4日(木)～ パル・とんとん・事務室
が多目的ホールに移転します。

エレベーターを降りたら左へ！



すこやかプラザ全体図は
3ページに大きく掲載しています！

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



子育て支援者 養成講座② 知っておこう！ 乳幼児救命講座

子育て支援者対象のこの講座では、子どもの異変をいち早く察知し、対応する術を学びます。AEDを使用した心肺蘇生法の実習も行います。大事な子どもの命を守るために、必要な知識と技能を学びましょう。

日時：9月10日(土) 13:30～15:00

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

*受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：8月9日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



*この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度AED訓練器等助成事業より受領しました。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5	6 🌞 ぴよぴよ広場	7
8 悠友サロン	9 🌞 ぴよぴよ広場	10 休館日	11 山の日	12	13	14 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
15 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	16 🌞 ぴよぴよ広場	17 休館日	18 元氣アップ講座	19	20 🌞 ぴよぴよ広場	21
22	23 🌞 ぴよぴよ広場	24 休館日	25	26 わいわい育児 トークング	27	28 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
29	30 🌞 ぴよぴよ広場	31 休館日				



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



毎月開催のイベント

多目的ホールC室で開催しますが、**定員など通常とは内容が異なる**ものもあります。ご了承ください。

🌞 ぴよぴよ広場

0歳児とその保護者専用の広場(きょうだいでも1歳以上の子どもは入れません)
10~12時・13~16時
火・土曜日(不定期) 10組

事前申込み不要

場所：多目的ホールC室

すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき**3個まで**。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:15 **定員 15人**

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

14日(日) 10:00~11:30 **定員 10人**

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

15日(月) 10:00~11:30 **定員 5組**

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加OK!



ぴよぴよタイム

15日(月) 13:30~15:00 **定員 15組**

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加OK!



世代間交流広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 **定員 30人**

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

28日(日) 10:00~11:30 **定員 10組**

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール C室

わいわい育児トーク



「イヤイヤ期のとらえ方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：8月26日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：8月18日(木) <1部>10:00~10:30
<2部>10:45~11:15

*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

講師：なし(スタッフと一緒にいきます)

対象：50歳以上の方

定員：各回15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：8月5日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：8月7日(日)より



すこやか 情報局①

パル・とんとんの一時移転について



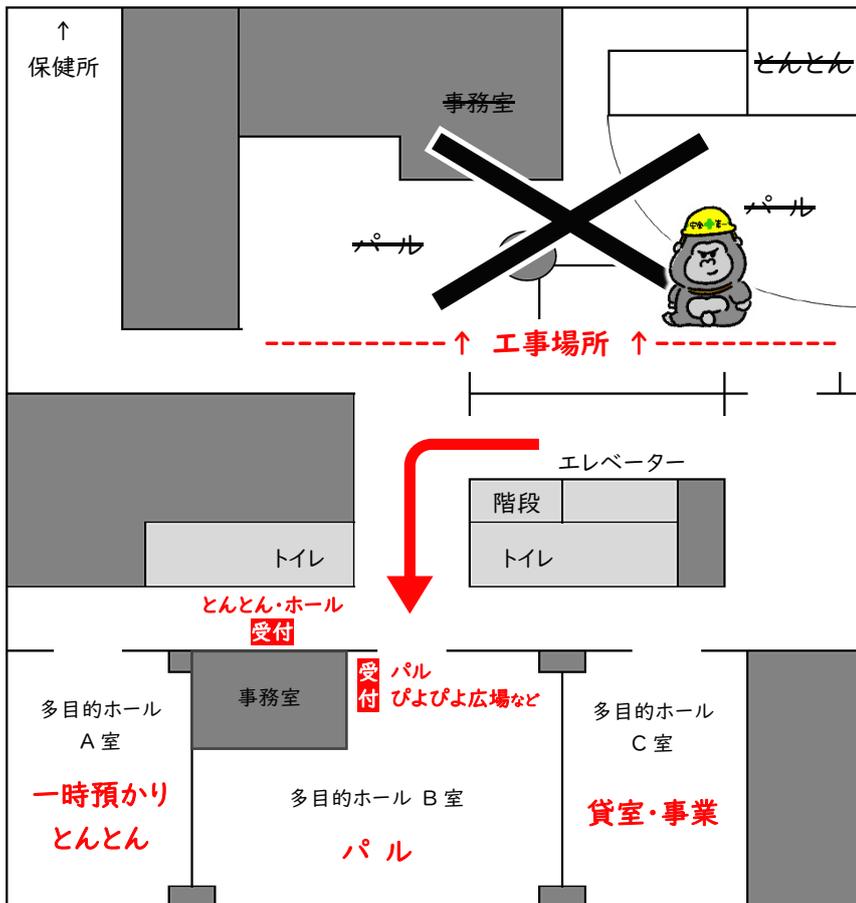
すこやかプラザの一部を市の他の用途に転用する工事をします。

工事期間：2022年8月1日(月)~12月28日(水)

8月4日(木)~ パル・とんとん・事務室
が多目的ホールに移転します。

A室	一時預かり とんとん
B室	パル・事務室(各受付)
C室	貸室・事業

受付場所 など詳しくは
左のマップでご確認ください!



パルの注意事項

7月までと8月以降で変更はありません。

利用時間は2区分

9:00-12:00

13:00-16:45

- ① パルは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は20組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





昭和41年7月30日、市民からの公募により制定しました。ひまわりは、明るく健康的で雄大である反面、謙譲の美德を兼備しており、発展していく小野市を象徴するにふさわしいものです。(小野市HPより)
小野市「ひまわりの丘公園」には、50万本ものひまわりが咲くひまわり畑があるそうです。ただ、7月末には見頃を終えて、順次刈り倒しが行われるため、来年ぜひ7月中に!

すこやか
情報局②

イベント報告 (Instagramの記事より)



2022年6月26日(日)

【パパと赤ちゃんのハイハイレースinパパ広場】
【ハイハイ&よちよちレースinほのぼの広場】

ハイハイレースはコロナ禍になり開催できずにいましたが、今日久しぶりに開催することができました 😊

「よーいドン!」の声とともにスタートするレース。勢いよくゴールまで進んだり、声援の大きさにびっくりして泣いちゃったり、楽しそうだけど前に進まなかったり、それぞれのスタイルで、みんな一生懸命頑張りました 😊

子どもたち以上に頑張って声援を送っている大人の姿も印象的でした 😊

コロナに負けずみんなすくすく大きくなーれ!

- #ハイハイレース #よちよちレース
- #パパ広場 #ほのぼの広場
- #尼崎市立すこやかプラザ
- #すこやかプラザ
- #あまがさき #フェスタ立花
- #尼崎 #子育て



次回のハイハイレース、ハイハイ&よちよちレースは、来年1月に開催予定です!



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F



ホームページ

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定NPO 法人子どものみらい尼崎
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式SNS



←LINEは告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

