

7月  
文月 | Julyすこやか  
プラザ だより

## 7月

7月と言えば、夏休みですね。子ども達にとっては天国、親御さんたちにとっては、如何？

この頃から咲き始める花で印象深いのは、猿滑(さるすべり)又の名は百日紅(ひゃくじつこう)。高い空を見上げて、緑の高い木々の間に赤い花を咲かせているのを発見して感動した記憶が蘇ります。朝顔やひまわりといった花々は、ありふれた形で身近に目にしますが、青い空と緑の葉をバックに赤々とした花を見ると、暑さが吹き飛びました。

また、あまり馴染みはないですが、2日ごろが「半夏生(はんげしょう)」といって、半夏(カタシログサ)が生えて、これまでには田植えを終える時期と言われ、夏至の後の半夏生と前の入梅は対になるそうです。

暑さが本格化する時期です。くれぐれも体調管理にお気をつけください。  
なお、8月から、工事のためPAL や一時預かりがホールに移転します。

副所長 高田 忍



## 事業紹介

ようこそ！  
プレママ&パパ  
at びよびよタイム

初めての妊娠中のみなさん、産後のイメージを掴みにびよびよタイム(生後8か月までの赤ちゃん親子の広場)へ遊びにきませんか？パートナーもぜひ一緒に！

日時：7月18日(月・祝) 13:30~15:00

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー  
\*妊婦さんのみの参加でも可

定員：10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームから



7月11日(月)締切

## 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



## みんなのコンサート

子どもから大人まで、  
みんなが楽しめるコンサートです。  
みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日時：7月24日(日) 14:00~15:00

場所：多目的ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：40人(申込先着)

申込み：7月8日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463出演：チョップスティックス(サクソファンアンサンブル)  
【メンバー 尾野香代子 山岡由起子】

内容：夏に聴きたい元気の出るサマーソング

- ・我は海の子
- ・ルパン三世
- ・サマータイム
- ・世界中の子どもたちが
- ・少年時代
- ・パブリカ


ほか

協力：(有)ハーモニー楽器



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 乳幼児の事故予防と応急手当法講座	3 ファミリースクール⑨
4 ふたごのための育児教室	5	6 休館日	7	8	9	10
11 悠友サロン	12 ファミリースクール⑩	13 休館日	14	15	16 認知症サポーター養成講座	17
むし歯予防教室	介護セミナー					
18 海の日 🕒 ツインズ広場ファミリーディ	19	20 休館日	21 元気アップ講座	22 わいわい育児トーク	23	24 休日版 パパのためのマタニティセミナー
🕒 祝日版 びよびよタイム ようこそ！プレママ&パパ				認知症サポーターステップアップ講座		みんなのコンサート
25	26	27 休館日	28 離乳食講習会	29	30 乳幼児救命講座	31 休館日
						🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール

### すこやかおもちゃクリニック

10月...中止(選挙会場となるため)

### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

11日(月) 10:00~11:15 定員20人  
概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

### ひろば (時間内いつでもどうぞ)

#### みんなのひろば 陽だまりスム

10月...中止(選挙会場となるため)

#### ツインズ親子広場

18日(月・祝) 10:00~11:30 定員15組  
多胎児親子の交流広場。

祝日開催のため「ファミリーディ」小学生(きょうだい含む)も参加OK!

#### びよびよタイム

18日(月・祝) 13:30~15:00 定員20組  
8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日につき、お父さんも参加できます。

「ようこそ！プレママ&パパ」同時開催!

#### 世代間交流広場 ほのほの

31日(日) 13:30~15:00 定員30人  
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

#### パパとふれあい広場

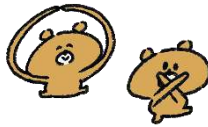
31日(日) 10:00~11:30 定員15組  
男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ(プレママも)参加OK!

事前申込み必要

場所：多目的ホール

### わいわい育児トーク



『しつけ』ってなんだろう？  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：7月7日(木)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座

#### チェアエクササイズ



日時：7月21日(木) 10:00~11:15

\* 定員に達したので受付終了しました！

### 知って得する！介護セミナー

#### フロが教える介護のポイント



日時：7月12日(火) 14:00~15:15

\* 定員に達したので受付終了しました！

### 初めての赤ちゃんのパパママへ…

#### ① 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長と共に、気になることが増えるもの。家庭内に潜む危険に気づき、対策について学びましょう。小児救急看護認定看護師から実例を聞ける機会です。

日時：7月2日(土) 13:30~15:30

\* 定員に達したので受付終了しました！



#### ② もしもの安心！乳幼児救命講座



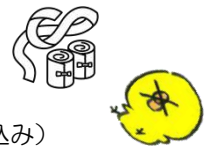
さっきまで元気だったのに?! 乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変することがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時：7月30日(土) 13:30~15:30

申込み：7月9日(土)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

- ① 講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター小児救急看護認定看護師)
- ② 対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者(子どもを同伴しての受講はできません)
- 共通 定員：20人(申込先着) / 参加費：無料
- 通 託児：10人(満6か月~2歳児) \* 託児料 一人につき500円(講座と一緒に申込み)



### 共催事業(すこやかプラザ以外が主催する講座)

尼崎市保健所健康増進課 TEL 06-4869-3033

#### ふたごのための育児教室

7月4日(月) 10:00~11:30



#### 休日版 パパのためのマタニティセミナー

7月24日(日) 9:30~11:30

尼崎市役所包括支援担当 TEL 06-6489-6356

#### 認知症サポーター養成講座

7月16日(土) 10:00~11:30



#### 認知症サポーターステップアップ講座

7月22日(金) 13:30~16:30

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

#### 1歳からのむし歯予防教室

7月11日(月) 14:00~14:30

#### 親子で楽しむ離乳食講習会

7月28日(木) 10:00~11:30

\* 詳細はそれぞれの連絡先へ問い合わせるか、尼崎市HPでご確認ください。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



昭和 27 年 4 月 8 日に尼崎緑化協会役員総会の時に、阪本市長、樽谷緑化協会会長等 20 余名が列席して、尼崎の市花に選定。昭和 20 年代中頃、ジェーン台風などの度重なる台風で、尼崎南部が海水に浸かってしまった時もキョウチクトウは残り、花を咲かせ市民を元氣付けたので、天災や戦災からの復興のシンボルとして選定された。  
(尼崎市 HP より)

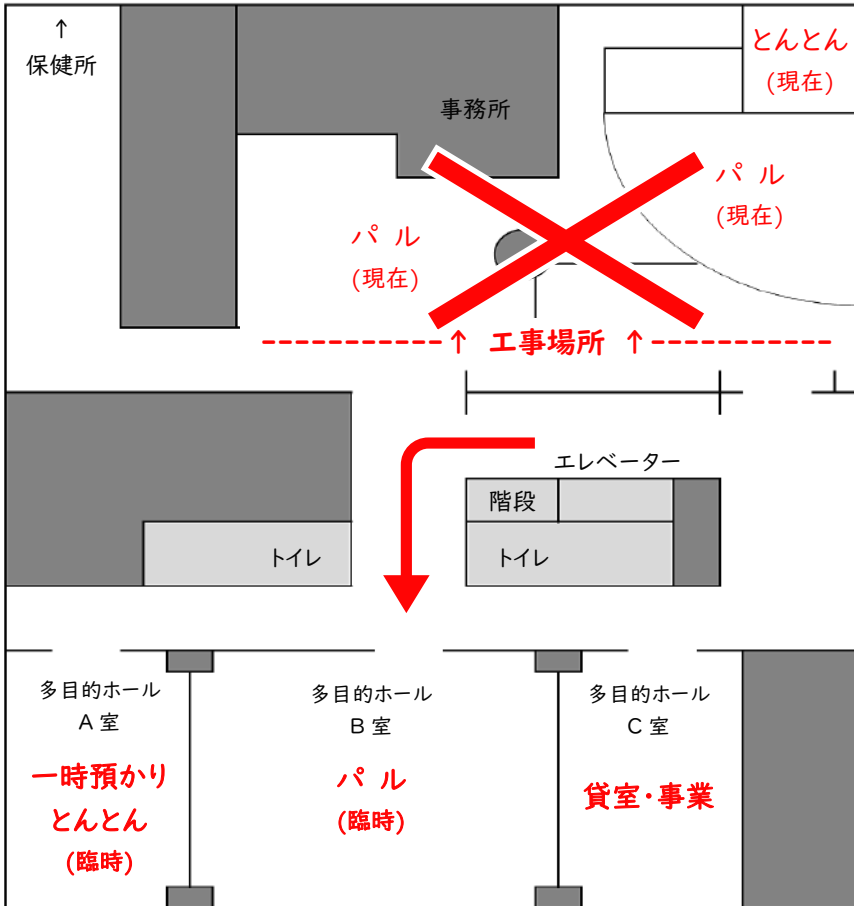
すこやか  
情報局

パル・とんとんの一時移転について(8月~)



工事期間

2022年8月1日(月)~12月28日(水)



すこやかプラザの一部を市の他の用途に転用する工事をします。

パルは「多目的ホール B 室」へ  
とんとんは「多目的ホール A 室」へ  
一時移転します。

「多目的ホール C 室」は貸室と事業で使用します。

パルの注意事項

7月までと8月以降で変更はありません。

利用時間は2区分

9:00-12:00

13:00-16:45

- ① パルは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は20組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。



尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時~午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号  
フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎  
公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ  
公式 SNS



←LINE は告知  
Facebook→  
Twitter→  
は報告が中心!

