

6月

水無月 | June

すこやか  
プラザ だより尼崎市立  
すこやかプラザ指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 〇〇はじめました

昨年度末、すこやかプラザの利用者座談会（オンライン）を行い、施設に対する意見をお聞きしました。その中で、「ホームページをもっとわかりやすく」「利用者の声を取り上げてほしい」「チラシやおたよりだけでなく、SNSでの情報発信があれば」など、広報に関する要望がありました。

そこで、ご意見を取り入れて5月から「すこやかプラザ公式LINE・法人公式インスタグラム」を始めました。

当施設は幅広い世代が利用しますので、これまで通り市報や紙のおたよりによる広報も続けますが、新しい形の情報もどうぞご活用ください。

所長 鈴木 久美子

すこやかプラザ公式 SNS

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎  
公式インスタグラムすこやかプラザのイベント  
報告も発信しています!!

## 事業紹介

## みんなのコンサート

～ホルンとトロンボーンの  
ポップスサロンコンサート～

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサート。

日時：6月19日(日) 14:00～15:00

出演：中橋 慶子さん(ホルン)  
山田 貴之さん(トロンボーン)

場所：多目的ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：40人(申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：6月6日(月)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

## 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

## 第10回

パパと赤ちゃんのハイハイレース in パパ広場

## 第1回

ハイハイ&amp;よちよちレース in ほのほの広場

各広場の時間内に一角で開催。

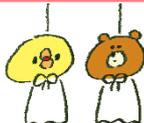
詳しくはチラシまたはHPをご覧ください！

日時：6月26日(日)

場所：多目的ホール / 参加費：無料

	パパと赤ちゃんの ハイハイレース	ハイハイ& よちよちレース
時間	10:30-11:00	14:00-15:00
対象	ハイハイする子ども とその男性保護者	ハイハイまたはよち よち歩きする子ども とその保護者
定員	15組(抽選)	30組(抽選)
申込み	専用申込みフォームから	
締切：6月12日(日)		



月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2	3	4	5 ファミリースクール⑤
6	7	8 休館日	9	10	11	12 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
13 悠友サロン	14 ファミリー スクール⑥	15 休館日	16 元気アップ講座	17	18	19  みんなのコンサート
20 🕒 ツインズ広場	21 ファミリー スクール⑦	22 休館日	23 幼児食講座	24 わいわい育児 トークング	25	26 🕒 パパとふれあい広場 (パパと赤ちゃんの ハイハイレース) 🕒 ほのほの広場 (ハイハイ& よちよちレース)
🕒 びよびよタイム	介護セミナー			認知症サポーター 養成講座		
27	28 ファミリー スクール⑧	29 休館日	30			

 掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が  
あります。最新の情報はHPでご確認ください。  
HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから → 

事前申込み不要

場所：多目的ホール

**すこやかおもちゃクリニック**  
12日(日) 13:30~15:00  
おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを  
修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



**シニアのためのしゃべり場 悠友サロン**  
13日(月) 10:00~11:15 **定員 20人**  
概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり  
できる憩いのスペースです♪

🕒 **ひろば** (時間内いつでもどうぞ)

**みんなのひろば 陽だまりズム**  
12日(日) 10:00~11:30 **定員 20人**  
体を動かして楽しむための子どもの広場。



**ツインズ親子広場** プレママ・プレパパ  
参加OK!  
20日(月) 10:00~11:30 **定員 15組**  
多胎児親子の交流広場。



**びよびよタイム** プレママ  
参加OK!  
20日(月) 13:30~15:00 **定員 20組**  
8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



**世代間交流広場 ほのほの**  
26日(日) 13:30~15:00 **定員 30人**  
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん  
まで、誰でも参加できる広場です。



**パパとふれあい広場** プレパパ (プレママも)  
参加OK!  
26日(日) 10:00~11:30 **定員 15組**  
男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

### わいわい育児トーク

「私のライフプラン」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**6月24日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**6月6日(月)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座

日時：**6月16日(木) 10:00~11:15**  
**7月21日(木) 10:00~11:15**

\*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん  
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：各30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**6月5日(日)**より

### 初めての赤ちゃんのパパママへ…

#### 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長と共に、気になることが増えるもの。家庭内に潜む危険に気づき、対策について学びましょう。小児救急看護認定看護師から実例を聞ける機会です。

日時：**7月2日(土) 13:30~15:30**

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者  
(子どもを同伴しての受講はできません)

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

託児：10人(満6か月~2歳児)

\*託児料 一人につき500円(講座と一緒に申込み)

申込み：**6月10日(金)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 知って得する!介護セミナー

#### ① 介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例などについて教えて頂きます。

日時：**6月21日(火) 14:00~15:15**

講師：頼末 拓也さん(立花南地域包括支援センター長)

#### ② フロが教える介護のポイント

簡単な介護体験や介護技術のデモンストレーションを通して、「優しい介護のコツ」を学びます。

日時：**7月12日(火) 14:00~15:15**

講師：竹本 勝則さん  
(社会福祉法人あかね所属ケアマイスター)

\*両方でも、どちらか1回でも受講可能です!

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方

定員：各回15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：①②どちらも

**6月6日(月)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 心と体を育む 幼児食講座

日時：**6月23日(木) 10:00~11:00**

対象：1歳以上~3歳未満の子どもと保護者  
保護者のみの参加も可能

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：**6月6日(月)**より

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

### 認知症サポーター養成講座

日時：**6月24日(金) 14:00~15:30**

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：**6月6日(月)**より

包括支援担当  
TEL 06-6489-6356

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



神戸市制 80 周年と万国博開催を記念して、1970 年 5 月に制定。市民アンケートでも、最も人気のあった花。六甲山系に幅広く自生しており、美しく繊細な淡紫色、迫力ある花のボリュームで目を楽しませてくれる。(神戸市 HP より) 尼崎でたくさんのアジサイが見られるのは元浜緑地。園内西側にあるもみじ池を囲むように植えられており、例年 6 月中旬頃から楽しめます。

イベント・講座の報告

すこやか  
情報局①

毎月第 2 日曜日 10:00-11:30 みんなのひろば 陽だまりズム

卓球できます→



↑大きな車が大人気

バドミントン、卓球、トランポリン、フープなどの遊具で、体を動かして楽しむための子どもの広場です。小学生以下の子どもが参加できます。

【担当者から一言】

子どもたちで大縄大会や卓球大会をすることも。みんなで運動遊びを楽しめる場所です。

【参加者の声】

- ・ 広い部屋で思いっきり体を動かせる。
- ・ 雨の日でも遊具で遊べて嬉しい。



←トランポリンとフラフープは運動不足解消に最適です!

新型コロナウイルス感染症対策

すこやか  
情報局②

館内図



パルの注意事項

利用時間は 2 区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ① パルは上の 2 つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は 20 組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。

一時預かりルーム とんどの注意事項

通常通り 10:00-15:00 (定員 5 人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号  
フェスタ立花南館 5F

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から 2 階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)  
43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

ホームページ

