

5月

皐月 | May

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

ウクライナ

今こうしている間にも、多くの人達がミサイルで殺されているという。画面を通して見ているが、到底現実とは思えない。この21世紀に、巨大国が小さな国に全面戦争を仕掛けて、暴虐の限りを尽くすなんて。

特に、子ども達がケガをし、死に、連れ去られているという。何の躊躇もなくこうしたことが出来るのかと思うと、人間て何という生き物だろうと思う。

5月は五月晴れの、何かにつけて絶好のシーズンですが、気が晴れません。すこやかプラザに集う小さな子達を見るにつけ、平和が一番と痛感します。

一人ひとりが声を大にして叫びたいです。「戦争は絶対ダメ」

副所長 高田 忍

事業紹介

みんなの縁側 /

世代間交流広場

ほのぼの

毎月最終
日曜日

紙芝居・折り紙・カブラなどの世代を問わず楽しめるコーナー、プラレール・ミニアスレチックなどの子ども向けコーナー、卓球やアロマハンドトリートメントなどの大人向けコーナーがあります。赤ちゃんゾーンもあるので、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで誰でものんびり過ごせます！

日 時：5月29日(日) 13:30~15:00

場 所：多目的ホール / 対 象：どなたでも

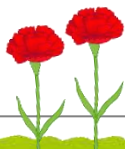
参加費：無料 / 定 員：30人

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

みんなの
コンサート

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時：5月28日(土) 11:00~11:40

場 所：多目的ホール

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：30人(申込先着)

申込み：5月3日(火)より

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463



出演：sakura (ハープ&ヴィオラ)

ハープ：石井理子 ヴィオラ：松井紀子

演奏曲：ラベンダーの咲く庭で

日本の四季メドレー 他

協 力：(有) ハーモニー楽器



月	火	水	木	金	土	日	
		みどりの日	※大型連休も通常どおり開館します!			お母さんいつもありがとう	1
2	3 憲法記念日	4 休館日	5 こどもの日	6	7	8 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック	
9 悠友サロン むし歯予防教室	10 ファミリー スクール①	11 休館日	12	13	14	15	
16 ツインズ広場 びよびよタイム	17 ファミリー スクール②	18 休館日	19 元気アップ講座	20	21 子育て支援者 養成講座	22	
23	24 ファミリー スクール③	25 休館日	26 認知症サポーター 養成講座 離乳食講習会	27 わいわい育児 トークン	28 みんなの コンサート	29 パパとふれあい広場 ほのほの広場	
30	31 ファミリー スクール④						



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報はHPでご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

8日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

9日(月) 10:00~11:15 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

8日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

16日(月) 10:00~11:30 定員15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加OK!



びよびよタイム

16日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加OK!



世代間交流広場 ほのほの

29日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

29日(日) 10:00~11:30 定員15組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「それぞれの実家とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：5月27日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：5月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時：5月19日(木) 10:00~11:15

*4月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアリズム体操

講師：久々知 良子さん
(フィットネス・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中



子育て支援者養成講座

幸せをつなげる絵本の読み聞かせ

子育て支援者を対象としたこの講座では、絵本の魅力や選び方など基本的なことから、読み聞かせの実践まで学びます。

日時：5月21日(土) 10:00~11:30

講師：西口 真美さん

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：5月5日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



1歳からのむし歯予防教室

日時：5月9日(月) 14:00~14:30

内容：・お話「今日からできるむし歯予防」
・模型を使った歯みがきとデンタルフロスのデモンストレーション

対象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)とその保護者

定員：8組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



親子で楽しむ離乳食講習会

いむしごはんと

日時：5月26日(木) 10:00~11:30

内容：お話「離乳食の開始から3回食への進め方」
紹介「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

定員：8組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：5月6日(金)より
南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



認知症サポーター養成講座

日時：5月26日(火) 10:00~11:30

内容：○認知症とは? ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思いなど

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：5月6日(金)より
包括支援担当
TEL 06-6489-6356



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





ひょうごの市の花

淡路市 カーネーション

平成 18 年 1 月に淡路市内の全世帯に調査票を配り、市にふさわしい花、木、鳥に関する約 5,522 の回答の中から一番人気の 3 種を決定。カーネーションは 20.1%で、2 位のコスモス(5.5%)を大きく上回る人気だった。県内でも有数の出荷本数を誇るカーネーションは、淡路市の特産品の 1 つとなっている。ちなみに淡路市の木はヤマザクラ、鳥はチドリで「淡路島通う千鳥の鳴く声に幾夜寝覚めぬ須磨の関守」という歌から。

すこやか
情報局①

イベント・講座の報告

毎月第 2 日曜日 13:30-15:00 すこやかおもちゃクリニック



修理の様子を
↓見学できます!



ボランティアグループ「あまがさきおもちゃ病院」の優しいドクターさん達が、家庭の壊れたおもちゃを治療(修理)します。



ドクターのみなさん→

【参加者の声】

- ・あきらめていたおもちゃが動くようになり、とても嬉しいです。
- ・治ったおもちゃを大切に使うように、子どもに伝えたいと思います。

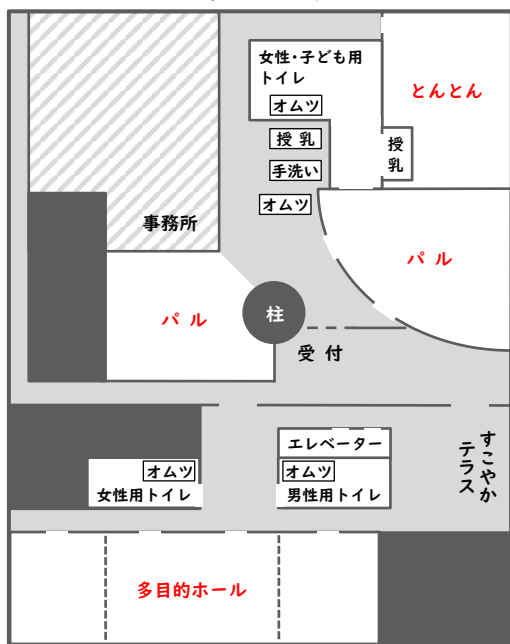
【担当者から一言】

治療することが楽しみのドクターさん。大好きなおもちゃが治って喜ぶ子どもたち。みんなが笑顔になれるイベントです。

新型コロナウイルス感染症対策

すこやか
情報局②

館内図



パルの注意事項

利用時間は 2 区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ① パルは上の 2 つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は 20 組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。

一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00(定員 5 人)で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から 2 階通路を通過して南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)
43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

ホームページ

