

4 月

4月 | April

すこやか
プラザ だより

発行 2022 年 4 月 1 日

尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

つどい・つながり・つむぎだす

新しい生活が始まる人の多い 4 月。そうでない人も、なんとなく気持ちが切り替わる月ですね。

さて、すこやかプラザは、認定 NPO 法人子どものみらい尼崎が今後さらに 5 年間の運営（指定管理）を任されることになりました。

すこやかプラザのテーマは「つどい・つながり・つむぎだす」です。この 2 年間は、「つどう」ことが制限されましたが、オンラインなど様々な工夫で「つながる」ことは途切れないよう努力してきました。「すこやかプラザがあって、助かった」という声がある一方で、子育てや毎日の生活に孤独を感じるという声も聞かれます。

これからの 5 年間は、より多くの人の声に耳を傾けながら、笑顔があふれ、あたたかく支え合う未来を「つむぎだす」施設を目指していきたいと思います。

所長 鈴木 久美子



事業紹介

第一子妊娠中
プレママ & そのパートナー
プレパパ

各広場参加できます！また、パルは開館時間内いつでも見学できます。先輩ママ・パパと話してみませんか？

ツインズ親子広場

18 日(月) 10:00~11:30

プレママ&パパ
参加 OK！プレママ
参加 OK！

ぴよぴよタイム

18 日(月) 13:30~15:00

パパとふれあい広場

24 日(日) 10:00~11:30

プレパパ&ママ
参加 OK！

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

みんなの
コンサート

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時：4 月 16 日(土) 14:00~15:00

場 所：多目的ホール

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：40 人（申込先着）

申込み：4 月 4 日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

出演：フルートトリオ・バウムクーヘン

【メンバー 木原三知子 榊原明子 松林靖子】

内容：耳馴染みのある、あの曲この曲をフルートの風にのせて

美味しそうな名前の私たち！それは
時を経て積み重なる私たちの音楽を表
しています。私たちバウムクーヘンの
ハーモニーをご賞味ください♪



協 力：(有) ハーモニー楽器





4月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 	5	6 休館日	7	8	9	10 みんなのひろば 陽だまりスム
						おもちゃクリニック
11 悠友サロン	12	13 休館日	14	15	16 みんなの コンサート	17
18 ツインズ広場	19 認知症サポーター 養成講座	20 休館日	21 元気アップ講座	22 わいわい育児 トークン	23	24 パパとふれあい広場
ひよびよタイム						ほのほの広場
25	26	27 休館日	28	29 昭和の日	30	



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報は HP でご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

10 日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

11 日(月) 10:00~11:15 定員 20 人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

10 日(日) 10:00~11:30 定員 20 人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

24 日(日) 13:30~15:00 定員 30 人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

18 日(月) 10:00~11:30 定員 15 組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加 OK!



ひよびよタイム

18 日(月) 13:30~15:00 定員 20 組

8 か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加 OK!



パパとふれあい広場

24 日(日) 10:00~11:30 定員 15 組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)
参加 OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トークン

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。



日 時：4月22日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日 時：4月21日(木) 10:00～11:15

5月19日(木) 10:00～11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内 容：チェアリズム体操

講 師：久々知 良子さん
(フィットネス・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：4月7日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：4月7日(木)より

認知症サポーター養成講座

日 時：4月19日(火) 14:00～15:30

内 容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
など

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

参加費：無料

主 催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：4月5日(火)より

包括支援担当
TEL 06-6489-6356



専用フォームで応募

2コースを
時間差で開催!

ファミリースクール

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。
製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあい
や仲間づくりをお手伝いします。

日 程：5月10日(火)～7月12日(火) 全10回

5/10(火)	5/17(火)	5/24(火)	5/31(火)	6/5(日)
6/14(火)	6/21(火)	6/28(火)	7/3(日)	7/12(火)

うさぎコース
(2歳児)



時 間：9:30～10:30

対 象：2019(H31)年4月2日～
2020(R2)年4月1日

ひよこコース
(1歳児)



11:00～12:00

2020(R2)年4月2日～
2021(R3)年4月1日

生まれの子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

【締切】4月14日(木)



共 催：尼崎市こども福祉課



定 員：各コース15組
(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込み：専用申込フォーム

ファミリースクール
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



ひょうごの市の花 豊岡市 チューリップ

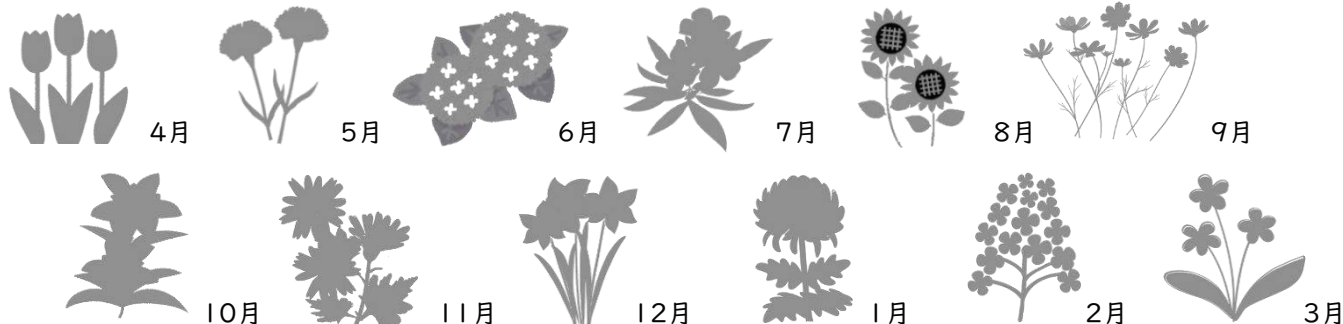
平成21年2月6日制定。広く市民に公募した結果、チューリップは他を大きく離して最も多く支持されました。どこでも誰にでも育てることができるチューリップは、身近な花だが、やさしく包み込むように咲き、愛と思いやりを感じさせます。必ず冬を越して、かわいらしく生き生きと色とりどりの花を咲かせるチューリップは、豊岡市にとって最もふさわしい花といえます。

【豊岡市 HP より】

すこやか 情報局①

↑ 巻末プチ情報のコーナー

みなさんは市の花が決まっているのをご存知ですか？ 2022年度の巻末プチ情報のテーマは「ひょうごの市の花」。その花の季節に合わせて、兵庫県内のどこかの市の花をご紹介します。今月は特別に、各月に掲載予定の花をシルエットで紹介。さて、尼崎市の花はどれでしょう？



新型コロナウイルス感染症対策

すこやか 情報局②

館内図



パルの注意事項

利用時間は2区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ① パルは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。
- ② パルの定員は20組です。定員に達している場合、利用をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ③ すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。

一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00 (定員 5人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

ホームページ

