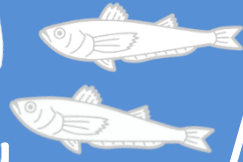


3月

弥生 | March

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

マスクと人権

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株による第6波は、ピークを越えつつあるようです。

すでにピークを越えたとみられる欧米では、各種の規制を撤廃または緩和する動きがあります。(2月20日現在) ここで興味深いのは、例えばイギリスでは、その緩和策の第1番にマスク着用義務の撤廃があるということです。欧米ではもともとマスクそのものに抵抗が大きく、さらにマスク強制は「自由」という「人権」を侵害するとの考えが基礎にあるようです。

それに比べて、日本では「上からの指示」には従順に従う人が多く、権力に対する「自由」が重要な「人権」であるという意識が乏しいように思えます。「自由」とは「わがまま勝手」ではなく、権力から個人を守る大切な人権概念だということを、あらためて考えた次第です。

副所長 高田 忍



事業紹介

新型コロナウイルス感染症対策に
ご協力をお願いします!

感染拡大防止のため、次の方はパル・とんとん・イベント・講座のご利用をお控えください。

- ① 本人または同居家族が新型コロナウイルスの感染者、及び濃厚接触者にあたる方。
- ② 本人または同居家族の通う学校・幼稚園・保育所等のクラスが閉鎖になっている方。



兵庫県がまん延防止等重点措置区域に指定されていますが、すこやかプラザの対応に変化はありません。これまで通りの対策を徹底して行っています。また、掲載している内容は変更の可能性がありますので、最新の情報をHPでご確認ください。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル・ロビー)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供



などを行っています。

ようこそ! at ぴよぴよタイム
プレママ&パパ

出産を控えて、今どんな気持ちですか?
ドキドキ・ワクワク・ちょっぴり不安…
赤ちゃん誕生への思いは、日々変わること
でしょうね。

参加費
無料

出産後のイメージを掴みに、すこやかプラザの「ぴよぴよタイム(生後8か月までの赤ちゃんの広場)」へ来てみませんか?可愛い赤ちゃん達と先輩ママ・パパと交流できます。

日時: **3月21日(月・祝) 13:30~15:00**対象: 第一子を妊娠中の方とそのパートナー
*妊婦さんのみの参加でも可

場所: 多目的ホール

定員: 10組(応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡します。)

申込み: 専用申込みフォームより* 締切日 **3月14日(月)**

月	火	水	木	金	土	日
	1 子育て支援者 養成講座	2 休館日	3 	4 新米ママセミナー①	5	6
7	8	9 休館日	10	11 新米ママセミナー②	12	13 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
14 悠友サロン	15	16 休館日	17 元気アップ講座	18 新米ママセミナー③	19	20
21 春分の日 🕒 ツインズ広場 🕒 びよびよタイム ようこそ！ プレママ&パパ	22	23 休館日	24 離乳食講習会	25 わいわい育児 トークング	26	27 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
28	29	30 休館日	31			



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報はHPでご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから →



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

13日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

14日(月) 10:00~11:15 定員 20人

概ね 60歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

13日(日) 10:00~11:30 定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

21日(月・祝) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加OK!



びよびよタイム

21日(月・祝) 13:30~15:00 定員 10組

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

ようこそ！
プレママ&パパ
同時開催



世代間交流広場 ほのほの

27日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

27日(日) 10:00~11:30 定員 15組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ(プレママも)
参加OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「子どもと習い事」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：3月25日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：3月17日(木) 10:00~11:15

*2月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：3月7日(月)より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：定員に達したので受付終了しました！

子育て支援者養成講座

子どもの健康について

子育て支援者を対象としたこの講座では、子どもの健やかな成長に欠かせない小児保健について学びます。新しい情報や適応な対応を知り、日々の活動に活かしませんか。

日時：3月1日(火) 10:00~11:30

講師：寺村ゆかのさん
(神戸大学大学院人間発達環境学研究科教育研究補佐員)

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：受付中
すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：3月24日(木) 10:00~11:00

内容：お話し「離乳の開始から3回食への進め方」
メニュー紹介「おとなごはんと一緒に
作れる取り分け離乳食」

対象：おおむね4か月~9か月までの子どもと
その保護者(保護者のみの参加も可能)
*離乳食を開始してからの受講がおすすめです。

定員：5組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：3月7日(月)より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



すこやか 情報局①

コロナ禍のおうち時間を少しでも楽しんでもらえるように、YouTubeで様々な動画を配信しています。
↓下のQRコードからご覧ください。



2022年2月11日に開催予定だった「みんなのコンサート」が中止となったため、出演予定のお二人にご協力いただき、厳選した5曲を収録しました！



YouTubeで配信しています！

みんなのコンサート | 2022.02.11
サクソアンサンブル・チョップスティックス



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





ハタハタは秋田が有名ですが、実は兵庫(但馬地域)と鳥取が1・2位を争う漁獲量だそうです。ハタハタは漢字で書くと魚に雷で「鱚」、または魚に神で「鮪」。名前の由来は諸説ありますが、雪が降る前の雷(神鳴り)の鳴る荒れた海で獲れることから、『鳴りとどろく雷。いかずち。』を意味する「はたたがみ(霹靂神)」が由来のようです。

すこやか情報局②

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者
へのお願い (入館時の注意事項)

アルコール消毒

体温計測

小学生以上
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



館内図



パル・ロビー・ランチルームの注意事項

ランチルーム利用不可

定員 20組

- ① ランチルームは利用できません。(すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。)
- ② パル・ロビーの定員は合わせて20組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は2区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ③ パル・ロビーは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の
半数程度

手洗いを
敢行

入口扉の
開放

名簿の
保管

通常通りの定員でご利用頂けますが、代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00 (定員 5人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47・AD1番 JR立花(上)
43・49・50・55番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.cocacn.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやか
プラザだよりを見る
ことができます。

