

2 月

如月 | February

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

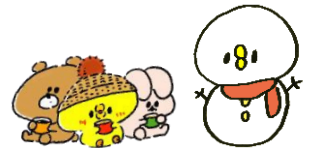
当たり前に感謝

1月の悠友サロン（シニア世代の交流事業）で、今年の抱負を尋ねたところ、ある参加者が「当たり前を大切にしたい」と話され、ふと“当たり前”ってなんだろうと考えました。

家族が元気であること、子どもが泣いたり笑ったりすること、友だちといつでも会えること……。自分が“当たり前”だと思っていることが、実はいろんな偶然や努力が重なっているのだということを、コロナ禍で思い知らされました。失って初めてその大切さに気付くこともあります。

「当たり前」の反対語は「ありがとう（有難し）」だそうです。この奇跡の積み重ねに感謝しつつ、私もこの1年を過ごしたいと思いました。

所長 鈴木 久美子



事業紹介

新型コロナウイルス感染症対策に
ご協力をお願いします！

感染拡大防止のため、次の方はパル・とんとん・イベント・講座のご利用をお控えください。

- ① 本人または同居家族が新型コロナウイルスの感染者、及び濃厚接触者にあたる方。
- ② 本人または同居家族の通う学校・幼稚園・保育所等のクラスが閉鎖になっている方。



兵庫県がまん延防止等重点措置区域に指定されましたが、すこやかプラザの対応に変化はありません。これまで通りの対策を徹底して行っています。また、掲載している内容は変更の可能性がありますので、最新の情報を HP でご確認ください。

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場（パル・ロビー）の提供
- 子どもの一時預かり（とんとん）の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供



などを行っています。

新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど
ちょっぴり不安…子育て初心者ママ同士で
交流しながら育児の基本を学び合いましょう！

参加費
無料

日時：3月4・11・18日(金)
14:00～15:00（全3回）

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3～6か月の子どもと母親（第1子）

場所：多目的ホール

定員：10組（応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡します。）

申込み：締切日までに 専用申込みフォーム
または メール にて



宛先：sukoyakayakusenyou@gmail.com

題名：新米ママセミナー申込み

本文：①保護者氏名（ふりがな） ②子どもの名前（ふりがな）
③子どもの生年月日 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥志望動機 を書いてください。

* 締切日 2月15日(火)

* 状況により、オンライン(Zoom)
開催になる可能性があります。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 休館日	3 	4	5	6
7	8 認知症サポーター 養成講座	9 休館日	10	11 建国記念の日 みんなの コンサート	12	13 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
14 悠友サロン 	15	16 休館日 天皇誕生日	17 元気アップ講座	18	19	20
21 ツインズ広場 	22	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークング	26	27 パパとふれあい広場 ほのほの広場
28						



掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報は HP でご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

13 日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

14 日(月) 10:00~11:15 定員 20 人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪

ひろば（時間内いつでもどうぞ）

みんなのひろば 陽だまりスム

13 日(日) 10:00~11:30 定員 20 人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



世代間交流広場 ほのほの

27 日(日) 13:30~15:00 定員 30 人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

21 日(月) 10:00~11:30 定員 15 組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加 OK!



ぴよぴよタイム

21 日(月) 13:30~15:00 定員 20 組

8 か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加 OK!



パパとふれあい広場

27 日(日) 10:00~11:30 定員 15 組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ(プレママも)
参加 OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「集まろう！転勤族のママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：2月25日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(申込先着) / 参加費：無料



すこやか元気アップ講座

日 時：2月17日(木) 10:00～11:15

3月17日(木) 10:00～11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：2月7日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：2月6日(日)より



子育て支援者養成講座

子どもの健康について

子育て支援者を対象としたこの講座では、子どもの健やかな成長に欠かせない小児保健について学びます。新しい情報や適正な対応を知り、日々の活動に活かしませんか。

日 時：3月1日(火) 10:00～11:30

講 師：寺村ゆかのさん
(神戸大学大学院人間発達環境学研究科教育研究補佐員)

対 象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定 員：15人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：2月8日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

認知症サポーター養成講座

日 時：2月8日(火) 10:00～11:30

内 容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
など

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：受付中

包括支援担当
TEL 06-6489-6356



YouTubeで配信しています！



絵本読み聞かせ動画



コロナ禍のおうち時間を少しでも楽しんでもらえるように、YouTubeで様々な動画を配信しています。
右のQRコードからご覧ください。→



親子であそぼう！ | 運動あそび



みんなのコンサート | 2021.08.21



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





兵庫では有名なイカナゴですが、阪神淡路大震災の際に支援のお返しに贈ったイカナゴのくぎ煮が好評を博し、日本全国に広まったそうです。しかし、兵庫での漁獲量は減少しており、10年以上前には3万トンを超える年もありましたが、10年前～約1万トンに、5年前～約2千トンになっています。食文化と資源を守るための調査が進んでいるようです。

すこやか情報局②

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者
へのお願い（入館時の注意事項）

アルコール消毒

体温計測

小学生以上
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



館内図



パル・ロビー・ランチルームの注意事項

ランチルーム利用不可

定員 20組

- ① ランチルームは利用できません。（すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。）
- ② パル・ロビーの定員は合わせて20組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は2区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ③ パル・ロビーは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の
半数程度

手洗いを
取行

入口扉の
開放

名簿の
保管

通常通りの定員でご利用頂けますが、代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り10:00-15:00（定員5人）で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47・AD1番JR立花（上）
43・49・50・55番JR立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）



〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（多目的ホールは水曜日も開館）

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやか
プラザだよりを見る
ことができます。

