

11月
霜月 | Novemberすこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

「宣言」の出ていないこの時期

10月から続く、緊急事態宣言もまん延防止等重点措置も出ていない久々の時間を、みなさんはいかがお過ごしですか。

すこやかプラザでも、感染防止措置に万全を期すなかで、事業・講座が再開できてスタッフもホッと、利用者の方にも大変喜んで頂いています。

油断はできませんが、良い気候のこの時期をもうしばらく満喫したいですね。

今月は、当プラザのお祭り「すこやかまつり in 尼が咲き 2021」も本格的に開催できそうです。従前通りとはいきませんが、出来るだけ多くの方々に参加してもらえるよう工夫をこらして、楽しんでいただきたいと準備しています。(事前申込制です。)

また、二つの大学の看護学生さんの体験実習ももうしばらく続きます。こちらも温かい目で見てあげてください。

副所長 高田 忍

事業紹介

すこやかまつり
in
尼が咲き 2021

11/20 土 10時~16時

申込みが必要です！
詳細はチラシかHP
でご確認ください。【内容】手作り楽器の
ワークショップ&演奏会！

- ① 教えてもらいながら楽器を作る
- ② 作った楽器で音を鳴らす練習をする
- ③ みんなで即興演奏会！

すこやかプラザ
ホームページ

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル・ロビー)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



すこやかまつりは今年で12回目！

ワン ツー

【テーマ】 ♪ 1 ♪ 2 ♪ 音楽の日



【対象】おとなも子どももだれでも

子ども限定のイベントではありません。**おとな**
だけでの参加も大歓迎です！小学生未満の
子どもは必ず**保護者同伴**で参加してください。

1時間目 10:00-10:40

4時間目 13:00-13:40

2時間目 10:45-11:25

5時間目 13:45-14:25

3時間目 11:30-12:10

6時間目 14:30-15:10

- 昼休み -

7時間目 15:15-15:55

各時間帯で **A** ~ **F** を1つ申込み。

(複数時間帯続けての申込みは可能です。)

- かんぼつざい もっきん き み
A 間伐材で木琴?? **B** 木の実のマラカス
 おと な めの
C 音が鳴る布のおもちゃ ふ〜ふおん
D プラレールでパーカッション
 だいこ せんせい てつく がっき
E ふうせん太鼓 **F** レア先生と手作り楽器

*11月7日(日)~ 受付開始。

詳しくはチラシまたはHPをご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ファミリー スクール⑤	3 休館日 4 文化の日		5	6	7 🕒 パパとふれあい広場
8 悠友サロン	9 ファミリー スクール⑥	10 休館日	11	12	13	14 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
15 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	16 ファミリー スクール⑦	17 休館日	18 元気アップ講座	19	20 すこやかまつり in 尼が咲き 2021	21
22	23 勤労感謝の日 ファミリー スクール⑧	24 休館日	25 離乳食講習会 介護セミナー	26 わいわい育児 トークン	27	28 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
29	30 ファミリー スクール⑨					

掲載しているイベントは、変更や中止の可能性が
あります。最新の情報は HP でご確認ください。
HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



実習生が
来ます!

園田学園女子 9日(火)~12日(金)・30日(火)~12月3日(金) |
甲南女子 1日(月)~2日(火)・25日(木)~26日(金) |

園田学園女子大学人間看護学科、甲南女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。

事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:15 定員 20人

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりスム

14日(日) 10:00~11:30 定員 20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場

15日(月) 10:00~11:30 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ
参加 OK!



ぴよぴよタイム

15日(月) 13:30~15:00 定員 20組

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ
参加 OK!



世代間交流広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場

7日(日)・28日(日) 10:00~11:30 定員 15組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ(プレママも)
参加 OK!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「集まろう！アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月26日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：11月18日(木) 10:00~11:15

*10月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：ロコモ予防の体操

講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：11月5日(金)より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：受付中

乳幼児の事故予防と応急手当法講座

総合病院での子どもの事故やケガの事例を聞き、
もしもの時の応急手当を学びます。これを機会に、
お家での安全対策を見直してみましょう。

日時：12月4日(土) 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



子育て支援者養成講座

知って納得！今どきの子育て



長年にわたり地域の子育て支援活動に尽力し、
お孫さんを持つおばあちゃんでもある講師と一緒に
「今どきの子育て」について考えます。

日時：12月2日(木) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：11月12日(金)より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：11月11日(木)より

ちびっこクリスマス会

親子で楽しめる参加型のクリスマス会です♪
一足早いクリスマス気分を味わいませんか？
サンタさんにもあえるかな。

日時：12月11日(土) (時間は選べません)

①10:00~10:45 ②11:15~12:00

内容：歌・ダンス など

【出演】Switch (スイッチ)

宝塚北高校演劇科の卒業生で結成
されたダンスグループ。様々な場で
パフォーマンスをおこなっています。

対象：就学前の子どもと
その保護者

定員：①② 各15組

参加費：無料

申込み：専用申込みフォーム →



ちびっこクリスマス会
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能

知って得する！介護セミナー

～介護保険制度の基礎知識～

今後の自分や家族のために、制度や技術など、
介護の基礎を一緒に学びませんか？ 高齢者支援
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：11月25日(木) 14:00~15:15

講師：頼末 拓也さん
(立花南地域包括支援センター長)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：11月5日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



【締切】11月23日(火)

※申込み多数の場合抽選

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





兵庫県でカニの産地と言えば香住。香住では2種類のカニが水揚げされます。有名なのはズワイガニ。山陰地方ではオスを「松葉ガニ」と呼びます。漁期が11/6~3/20と短く、11月には町中が活気づきます。もう一つは関西では香住漁港だけで水揚げされるベニズワイガニ。「香住ガニ」と呼ばれ、漁期は9/1~5/31と比較的長く獲られています。

すこやか情報局

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者
へのお願い（入館時の注意事項）

アルコール消毒

体温計測

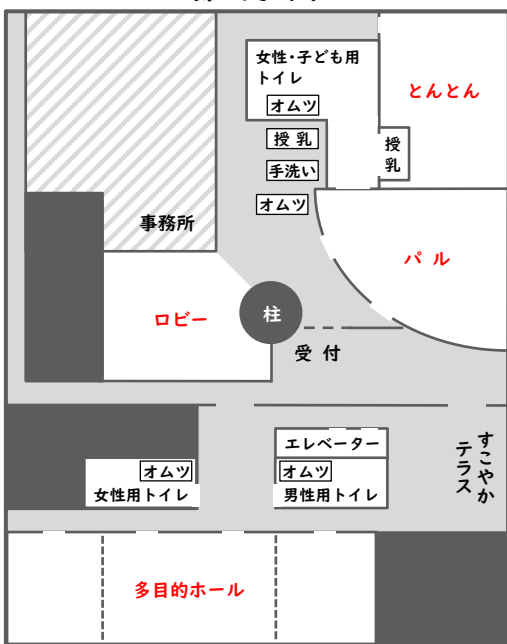
小学生以上
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



館内図



パル・ロビー・ランチルームの注意事項

ランチルーム利用不可

定員 20組

- ① ランチルームは利用できません。（すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。）
- ② パル・ロビーの定員は合わせて20組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は2区分

9:00-12:00 / 13:00-16:45

- ③ パル・ロビーは上の2つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の
半数程度

手洗いを
敢行

入口扉の
開放

名簿の
保管

通常通りの定員でご利用頂きますが、代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00（定員5人）で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番 JR立花（上）
43・49・50番 JR立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）



〈開館時間〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

（土日祝は開館）

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

