長月 | September

すこやか

尼崎市立 こやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

天災それとも人災?

みなさん、8月はいかがお過ごしでしたか。

オリンピック・パラリンピックのテレビ観戦で一喜一憂、それとも感染対策を取り つつ、お盆の帰省や行楽地に出かけて息抜きをされたでしょうか。

一方で、これまで経験したことのない猛暑と、「線状降水帯」という気象用語が 飛び交う大雨。尼崎市域は大雨の影響が出にくい地理的状況があるようですが、 全国的に大きな被害が出ており、テレビに映される被災地の状況に胸が痛みます。



普段の生活ではテレワークは定着せず、電車は通勤客も戻っているようですし、自粛疲れの反動か、 人出も増えているようです。パンデミック(世界的な流行病)や異常気象は天災ですが、その被害が 大きくなるか小さく抑えられるかは、人の力が大きく関わっています。

効果的で迅速な対応を心から望んでいます。

副所長 高田 忍



読書の秋に えほん の楽しさを♪

日 時: 9月23日(木・祝) 10:00~11:00

場 所:オンライン (Zoom 形式) / 参加費:無料

対 象: 就学前の子どもとその男性保護者

定 員:10組(抽選)

申込み:専用申込みフォームより→

【締切】9月16日(木)



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル・ロビー)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

プレママ&パパ

可愛い赤ちゃん達、先輩ママ・パパと交流できます。

日 時: 9月20日(月・祝) 13:30~15:00

場 所:多目的ホール / 参加費:無料

対 象:第一子を妊娠中の方とそのパートナー

(妊婦さんのみでも参加できます)

定 員:10組(抽選)

申込み:専用申込みフォームより・

【締切】9月13日(月)



----- 同 時 開 催

祝日版!パパも一緒に♪

ふだんは「赤ちゃんとママの広場」ですが、祝日版は パパも参加可能。身長計とベビースケールを置いています。

対 象:8か月までの子どもとその保護者 (きょうだい児は参加できません)

定 員:20組(先着)/ 申込み:不要



ひ 時間内いつでもどうぞの広場



上段:午前 下段:午後

			3-			
月	火	水	木	金	土	
		1 休	2	3	4	5
		館日				
6	7	8 休	9	10	11	12 みたのかば
		館日				おもち
13 悠友サロン	14	15 休	16 元気アップ講座	17	18	19
		館日				
20 振替休日 ひ _{ツインズ広場}	21	22 休	23 秋分の日 パパと絵本 de あそぼ (オンライン)	24 わいわい育児 トーキング	25 子育て支援者 養成講座	26 ひパパとふれあい広場
ひ ぴよぴよタイム ようこそ! プレママ&パパ		館日				ひほのぼの広場
27	28	29 休	30 掲載しているイベントは、変更の可能性があります。 ■ 第3 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■			

実習生が来ます!

最新の情報は HP でご確認ください。

HP [http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/] はこちらから \rightarrow



| 園田学園女子 9月7日(火)~10日(金)・14日(火)~17日(金) | 甲南女子 9 月 13 日(月)

園田学園女子大学人間看護学科、甲南女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、 親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



事前申込み不要

きちゃクリ 12 日(日) 中止 <:00

メーが、家庭。 修理しょす。*おもちゃは1回につる



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

13日(月) 10:00~11:15 定員20人



ツインズ親子広場

多胎児親子の交流広場

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり できる憩いのスペースです**♪**

場所:多目的ホール

ろば(時間内いつでもどうぞ)



ぴよぴよタイム

祝日版! パパも一緒に、

20 日(月・祝) 13:30~15:00 定員20組

20 日(月·祝) 10:00~11:30 定員 15組

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。





26 日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん まで、誰でも参加できる広場です。





ママ・プレパバ

参加 OK!

26日(日) 10:00~11:30 定員 15組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。





わいわい育児トーキング



「パートナーとのコミュニケーション」 をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: 9月24日(金) 10:00~11:00

師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

象:子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員:5人(申込先着)/ 参加費:無料

申込み: 9月7日(火)より

すこやか元気アップ講座

日 時: 9月16日(木) 10:00~11:15

*8月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

場所:多目的ホール

内 容:チェアエクササイズ

師:地福 恵子さん

(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象:50歳以上の方

定 員:各回30人(申込先着) / 参加費:無料

■ 申込み:受付中 TEL 06-6418-3463

子育て支援者養成講座

知っておこう!乳幼児救命法

時: **9 月 25** 日(土) 10:00~11:30

師:応急手当普及員

すこやかプラザ

象:子育て支援に関わっている又は、

これから始めたいと思っている人

定 員:10人(申込先着)

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463 申込み: 9月7日(火) より

緊急事態宣言発令に伴い、9 月 12 日(日)ま でのすこやかプラザが主催するイベント・講座は全 て中止です。

それ以降についても予定変更の 可能性がありますので、ホームページ またはお電話でご確認ください。



マスクは不織布のものが最も効果を期待できま す。すこやかプラザへご来館の際は、可能な限り不 織布のマスクを正しく着用してください。

専用フォームで応募

ファミリースクール ひよこコース

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。親子遊び、体操、製作 など様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

休日の開催もあるので、家族での参加も大歓迎です!きょうだい児の同伴は可能 ですが、見守りはありません。

日 時: 10月5日(火)~12月7日(火) 10:00~11:15

全 10 回 (詳しい日程は チラシ 又はHP でご確認ください)

対 象: 2019年4月2日~2020年4月1日生まれ

の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定 員:15組(抽選) / 参加費:無料

申込み:専用申込みフォーム または はがき にて受付け

回乾

[注] 9月16日(木)必着

共 催:尼崎市こども福祉課

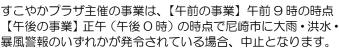
660 0052

ファミリースクールタ尼崎市立すこやかプラザ

三番一一五〇

はがき 記入例

- ① 住所
- ② 保護者氏名 (ふりがな)
- ③ 電話番号
- ④ 子どもの名前 (ふりがな)
- ⑤ 子どもの生年月日
- 6 性別
- ⑦ 同伴するきょうだい 児の名前と生年月日 *有る場合











ひょうごの海の幸 9月 サワラ サワラは漢字で書くと「鰆」。春を告げる魚と言われ、淡路島では春に漁が解禁されます。春は産卵を控えた真子や白子が、秋は脂を蓄えた身がおいしい時期で、二度旬を迎えます。淡路島では「生のサワラは皿まで舐める」と言われる程、脂がのっておいしいそうです。足が早いので生サワラは現地の名物となっています。

情報局

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者 へのお願い(入館時の注意事項)

アルコール消毒

体温計測

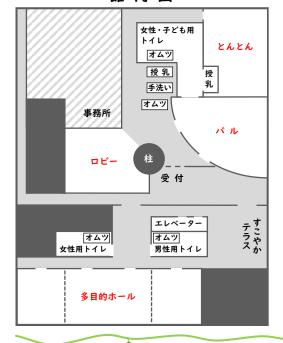
小学生以上 マスク着用

入館記録

マスクは不織布のものが最も効果 を期待できます。可能な限り不織布のマスクを正しく着用しご利用ください。



館内図



パル・ロビー・ランチルーム の注意事項

ランチルーム利用不可

定員 15 組

- ① ランチルームは利用できません。(すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。)
- ② パル・ロビーの定員は合わせて 15 組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は3区分

9:00-11:00/12:00-14:00/15:00-16:45

③ パル・ロビーは下の3つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。

多目的ホール 貸室 の注意事項

入室は定員 の半数程度 手洗いを敢行

入口扉 の開放 名簿の 保管

A 室·C 室は概ね I 5 名以内、B 室は概ね 25 名以内での利用をお願いします。代表の方は、 常性れて (8)

入室された方のお名前と連絡先を | か月程度保管しておいてください。

緊急事態宣言の発令に伴い、夜間利用は20時までです。

ー時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00 (定員 5 人) で実施。同居家族に 体調不良の方がいる場合は利用できません。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分 阪神バス尼崎市内線(幹線) 14・15・30・47・AD1番JR立花(上) 43・49・50・55番JR立花(下)下車 民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日・年末年始 (多目的ホールは水曜日も開館)

[http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/]



HP はこちらから





