

8月

葉月 | August

すこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

癒しの時間を

すこやかプラザの多目的ホールをご存じですか。すこやかプラザ主催の講座やイベントを行ったり、市民のみなさんに有料で貸出もしています。

実は、音楽関係者によると、このホールは天井が高く音の響きがとても良いそうです。評判が広まり、近年は合唱の練習や楽器の演奏会などでの利用も増えてきました。

このようなホールの特長を活かし、より多くの方に生の楽器の音色を味わってもらうために、今年度からすこやかプラザ主催で定期的に「みんなのコンサート」を開催することになりました。

初回は、8月21日です。(詳しくは下段) 小さなお子様連れでも気兼ねなく楽しめる内容ですので、この機会に音楽に触れて、自粛生活で疲れた心と体を癒しましょう。ご参加お待ちしております。



所長 鈴木 久美子

事業紹介

みんなの
コンサート

子どもから大人まで、
みんなが楽しめるコンサートが始まります。

日 時： **8月21日(土) 14:00~15:00**

場 所：多目的ホール

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：40人(先着) *開場は **13:40** です。

申込み：不要

協 力：(有) ハーモニー楽器

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル・ロビー)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

出演：フルートトリオ・バウムクーヘン



【メンバー】
木原三知子
榊原明子
松林靖子


美味しそうな名前の私たち！
それは時を経て積み重なる私たちの音楽を表しています。
私たちバウムクーヘンのハーモニーをご賞味ください♪

みんなのコンサートは、すこやかプラザと同じ
フェスタ立花南館にある「ハーモニー楽器」さん
が出演者(演奏家)のコーディネートをしてくだ
さいます。

次回は11月の予定。
どんなコンサートになるか、お楽しみに♪



月	火	水	木	金	土	日
						1 布の絵本とおもちゃであそぼう
2	3	4 休館日	5	6	7 乳幼児救命講座	8 山の日 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
9 振替休日 悠友サロン	10	11 休館日	12 認知症サポーター 養成講座	13	14	15
16 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	17	18 休館日	19 元気アップ講座	20	21 みんなの コンサート	22
23	24	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28	29 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
30	31					

掲載しているイベントは、変更の可能性があります。
最新の情報はHPでご確認ください。
HP [http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/] はこちらから → 

事前申込み不要

場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック
8日(日) 13:30~15:00
おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。

シニアのためのしゃべり場 悠友サロン
9日(月) 10:00~11:15 **定員 20人**
概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 **ひろば** (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム
8日(日) 10:00~11:30 **定員 20人**
体を動かして楽しむための子どもの広場。

ツインズ親子広場 プレママ・プレパパ
参加OK!
16日(月) 10:00~11:30 **定員 15組**
多胎児親子の交流広場。

ぴよぴよタイム プレママ
参加OK!
16日(月) 13:30~15:00 **定員 20組**
8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

世代間交流広場 ほのほの
29日(日) 13:30~15:00 **定員 30人**
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

パパとふれあい広場 プレパパ(プレママも)
参加OK!
29日(日) 10:00~11:30 **定員 15組**
男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

事前申込み不要

場所：多目的ホール

さわって・よんで・あそんで

布の絵本とおもちゃであそぼう

手作りのかわいい布の絵本や布のおもちゃがすこやかプラザに今年も大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。もちろん大人の方だけでも楽しめますよ。

日 時：**7月31日(土)** ①13:00~14:30 ②15:00~16:30
8月1日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
(①と②の間は消毒・換気のため閉室します。)

対 象：どなたでも / 定 員：なし / 参加費：無料

申込み：不要。時間内いつでもお越し下さい。

* 混雑状況により入場制限を実施する場合があります。



【主催】兵庫県立神戸生活創造センター 【協力(布絵本グループ)】

【共催】尼崎市立すこやかプラザ ・布あそび(尼崎市) ・ふぁーファア(尼崎市) ・さわる絵本れんらく会(神戸市)

事前申込み必要

わいわい育児トーク

「イヤイヤ期とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**8月27日(金)** 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：5人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**8月6日(金)**より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**8月5日(木)**より



すこやか元気アップ講座

日 時：**8月19日(木)** 10:00~11:15
9月16日(木) 10:00~11:15

* 2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



もしもの安心！乳幼児救命講座

いざという時あわてないように、講座と実習で乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日 時：**8月7日(土)** 10:00~12:00

講 師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対 象：第一子が0歳~2歳児の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定 員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



認知症サポーター養成講座

日 時：**8月12日(木)** 14:00~15:30

内 容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い など

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方 / 参加費：無料

主催・申込み：包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

*認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。何かを特別に行う必要はなく、例えば、友人や家族に知識を伝えたり、認知症の方やその家族の気持ちを理解するように努めたり、仕事を通じて認知症の人やその家族と接する際に参考にするなど自分の出来る範囲で活動します。講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



※この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度AED訓練器等助成事業より受領しました。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



明石で獲れるマダコは旨味が強いことで有名です。明石海峡の激しい潮流と地形に加え、豊富な餌があることで「足が太くて短い」噛めば噛むほど味が出るタコに育つそうです。明石ダコの料理で有名なのはやっぱり玉子焼(明石焼)。大阪のタコ焼きは、明石の玉子焼からヒントを得たとされています。

すこやか
情報局

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者
へのお願い (入館時の注意事項)

アルコール消毒

体温計測

小学生以上
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



館内図



パル・ロビー・ランチルームの注意事項

ランチルーム利用不可

定員 15組

- ① ランチルームは利用できません。(すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。)
- ② パル・ロビーの定員は合わせて15組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は3区分

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

- ③ パル・ロビーは下の3つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の
半数程度

手洗いを
敢行

入口扉の
開放

名簿の
保管

A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



一時預かりルーム とんとの注意事項

通常通り10:00-15:00(定員5人)で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coccan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやか
プラザだよりを見る
ことができます。

