



すこやかプラザ だより

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

事業の順次再開

梅雨明け間近で夏休みも控えたこの時期、抜けるような青空のもと、子ども達のウキウキとした笑い声が聞こえてくる。こんな風景は、遠い昔の話となってしまったかのようです。

地球の温暖化による環境の変化、ゲリラ豪雨や台風の大型化。近年日本では地震など自然災害が頻発しています。さらに人々に追い打ちをかけるような新型コロナウイルス感染症の流行の中での、東京オリンピック強行開催でしょうか。もっと明るい話題を探してみましたが、なかなか見当たりません。

さて、先月 22 日から、「蔓延防止等重点措置区域」への移行に伴い、事業・講座等が感染予防対策の徹底のもと、再開されることとなりました。

待ちかねていただいていた皆さん、奮ってのご参加をお待ちしています。

ワクチンの接種も始まり、世の中が落ち着きを取り戻すまであと少しでしょうか。期待は大きいです。



副所長 高田 忍

事業紹介



尼崎市内に
＼10か所あるよ／

すこやかプラザ と つどいの広場

のマップが新しくなりました！

つどいの広場って何？
どんなところ？がわかるよ！

すこやかプラザに配架しているのが自由にお持ち帰りください。



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル・ロビー)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

さわって・よんで・あそんで

布の絵本と

おもちゃであそぼう！

第10回 尼崎市立
すこやかプラザ de

手作りのかわいい布の絵本や布のおもちゃがすこやかプラザに今年も大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。もちろん大人の方だけでも楽しめますよ。

日時

7月31日(土) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30

8月1日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

(①と②の間は消毒・換気のため閉室します。)

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 どなたでも

申込み 不要。時間内いつでもお越し下さい。

*混雑状況により入場制限を実施する場合があります。



【主催】兵庫県立神戸生活創造センター

【共催】尼崎市立すこやかプラザ

【協力(布絵本グループ)】

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふあーファー(尼崎市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 ファミリースクール
5	6	7 休館日	8	9 離乳食講習会	10 乳幼児の事故予防と 応急手当法講座	11 みんなのひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
12 悠友サロン	13 ファミリー スクール 介護セミナー	14 休館日	15 元気アップ講座	16	17	18
19 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	20	21 休館日	22 海の日	23 体育の日 わいわい育児 トークング	24	25 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
26	27	28 休館日	29	30	31 布の絵本とおも ちゃであそぼう	

掲載しているイベントは、変更の可能性があります。
最新の情報は HP でご確認ください。
HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →

事前申込み不要 場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック
11日(日) 13:30~15:00
おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン
12日(月) 10:00~11:15 定員 20人
概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム
11日(日) 10:00~11:30 定員 20人
体を動かして楽しむための子どもの広場。



ツインズ親子広場 プレママ・プレパパ 参加 OK!
19日(月) 10:00~11:30 定員 15組
多胎児親子の交流広場。



ぴよぴよタイム プレママ 参加 OK!
19日(月) 13:30~15:00 定員 20組
8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



世代間交流広場 ほのほの
25日(日) 13:30~15:00 定員 30人
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場 プレパパ(プレママも) 参加 OK!
25日(日) 10:00~11:30 定員 15組
男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

『しつけ』ってなんだろう？
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月23日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：7月6日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日時：7月15日(木) 10:00~11:15

内容：健康で美しく過ごす秘訣とフレイルのお話

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 職員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：定員に達したので、受付終了しました。



乳幼児の事故予防と応急手当法講座

総合病院での子どもの事故やケガの事例を聞き、
もしもの時の応急手当を学びます。これを機会に、
お家での安全対策を見直してみましよう。

日時：7月10日(土) 10:00~12:00

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



知って得する！介護セミナー

~プロが教える介護のポイント~

介護には悩みや不安がつきものです。今回は、介護の
基本の講義と、講師によるデモンストレーションを行
います。また、参加者の皆さんに簡単な実技体験をして
頂きます。自分のために、家族のために、「互いに優し
い介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

日時：7月13日(火) 14:00~15:15

講師：ケアマイスター 竹本 勝則さん
(社会福祉法人あかね ロータス・オデオン所属)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



もしもの安心！乳幼児救命講座

いざという時あわてないように、講座と実習で
乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日時：8月7日(土) 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：第一子が0歳~2歳児の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：7月16日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：7月9日(金) 10:00~11:00

内容：
お話「離乳食の開始から3回食への進め方」
メニュー紹介「おとなごはんと一緒に作れる
取り分け離乳食」

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：受付中

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



※この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人
JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度
AED訓練器等助成事業より受領しました。



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





鱧の代表的な産地は瀬戸内の海。中でも兵庫県の鱧は京都(祇園祭)や大阪(天神祭り)で古くから食べられてきた歴史があります。理由は、鱧は生命力が強く生きたままの輸送に適していたため、小骨が多く食べづらいが新鮮な魚を食べたいという願いを叶えるため、骨切りという技が生まれました。

すこやか
情報局

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者
へのお願い (入館時の注意事項)

アルコール消毒

体温計測

小学生以上
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



館内図



パル・ロビー・ランチルームの注意事項

ランチルーム利用不可

定員 15組

- ① ランチルームは利用できません。(すこやかプラザ内には飲食できるスペースはありません。授乳、水分補給のみ可能です。)
- ② パル・ロビーの定員は合わせて15組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますので、ご了承ください。

利用時間は3区分

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

- ③ パル・ロビーは下の3つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の
半数程度

手洗いを
敢行

入口扉の
開放

名簿の
保管

A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



まん延防止等重点措置に伴い、夜間利用は20時までです。

一時預かりルーム とんとの注意事項

通常通り10:00-15:00(定員5人)で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F
TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coccan.jp/>]



HPはこちらから

HPでもすこやか
プラザだよりを見る
ことができます。

