5_月 皐月 | May

すこやか プラザ だより



/ ^{尼崎市立} すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

風薫る五月



爽やかな風薫る季節を迎えるなか、新型コロナ感染症「緊急事態宣言」の解除を期待していたところ、逆に月末まで延長となりましたね。

ただし、当すこやかプラザは、ホールの夜間利用を除き基本再開となりましたので、出来る限りの対策を講じつつ、皆さんの来所をお待ちしています。

さて、先月号で紹介させて頂いた通り、4月から鈴木副所長が新所長に就任しました。

私は、当施設の指定管理を始めて12年間、多くの良きスタッフに恵まれ何とか所長職を勤めてきましたが、後進に道を譲り、今しばらく副所長として新所長を支えて参ります。

新しい所長のもと、これまで以上に行き届いた、利用者目線に立った運営を目指して参りますので、皆さんの温かいご支援をよろしくお願い致します。

副所長 高田 忍

事業紹介

知って得する!介護セミナー

~介護保険制度の基礎知識~

今後の自分や家族のために、制度や技術など、 介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援 の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日 時:6月15日(火) 14:00~15:15

講 師:頼末 拓也さん

(立花南地域包括支援センター長)

協 力:尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対 象:関心のある方 / 場 所:多目的ホール

定 員:15人(申込先着) / 参加費:無料

すこやかプラザ

申込み: 5 月 13 日(木)より 15

TEL 06-6418-3463

尼崎市立すこやかプラザは

○ 親子がつどう広場(パル・ロビー・赤ちゃんルーム)の提供

○ 子どもの一時預かり(とんとん)の提供

○ 子育てや福祉の相談、情報提供

○ さまざまな講座・イベントの開催

○ 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

緊急事態宣言発令に伴い、5 月中のすこやかプラザが主催するイベント・講座は全て中止です。わいわい育児トーキングのみオンラインで開催します。

わいわい育児トーキング

オンライン (Zoom) 開催

「集まろう!アラフォーママ」 をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: 5 月 28 日(金) 10:00~11:00

講 師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象:子育て中の人

定 員:6人(申込先着) / 参加費:無料

申込み: **5 月 12 日(水)**より

メール sukoyakaplaza@nifty.com まで。

件名:わいわい育児トーキング申込み

本文:保護者氏名、メールアドレス、電話番号、 Zoomの使用経験は必ず記入。講座で聞きたいこと・知りたいことがあれば記入

して送信してください。







ひょうごの海の幸

5月 わかめ

鳴門海峡の激流にもまれて育った淡路島のわかめは、肉厚でシー キっと歯ごたえ抜群。それでいて柔らかく甘味もあるのが特徴だ です。天然物は3~5月が旬で、生わかめのしゃぶしゃぶが人気です 獲れたてのわかめを真っ黒な灰にまぶし、天日に干して乾燥させた 「灰わかめ」も名物だそうです

情報局

新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者 へのお願い(入館時の注意事項)

アルコール消毒

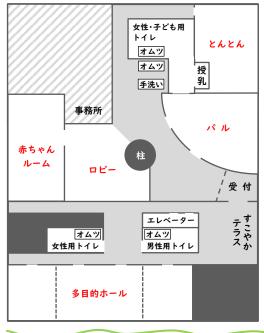
体温計測

小学生以上 マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のた めに開催時間や内容を変更したり、入場制限 を行ったりと、通常とは異なる場合 があります。各事業の詳細について は直接お問い合わせください。

館内図



パル・ロビー・ランチルーム _{の注意事項}

① ランチルームは赤ちゃんルーム(8か月児までのお部屋)として利用します。

ランチルーム利用不可 (飲食できません)



赤ちゃんルームを設置

② パル(概ね 1・2 歳児)、ロビー(概ね 3 歳~6 歳児)、赤ちゃんルーム(概ね 8 か月 児まで)は、下の3つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時 刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。

利用時間は3区分

9:00-11:00/12:00-14:00/15:00-16:45

③ 定員は下の通りとし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合 がありますのでご了承ください。

定員は パル+ロビー 10組 / 赤ちゃんルーム 5組

多目的ホール 貸室 の注意事項

入室は定員 の半数程度

手洗い を敢行

入口扉 の開放 名簿の

離れて

A室·C室は概ね I5名以内、B室は概ね 25 名以内での利用をお願いします。代表の方は、

入室された方のお名前と連絡先を | か月程度保管しておいてくだざい

緊急事態宣言発令に伴い、5月中は夜間の貸室利用ができません。

・時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り 10:00-15:00 (定員 5 人) で実施。同居家族に 体調不良の方がいる場合は利用できません。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分 阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47番 JR 立花(上) 43・49・50番 JR 立花(下)下車 民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日・年末年始 (土日祝は開館)

[http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/]



🔠 🗲 HP はこちらから



HP でもすこやか プラザだよりを見る ことができます。