

4 月

4月 | April

すこやか  
プラザ だより

発行 2021 年 4 月 1 日

尼崎市立  
すこやかプラザ指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 今できることから

うららかな日差しに、春の訪れを感じます。入園や入学で、希望に胸を膨らませて  
いるお子さんに、心からエールを送ります。

一方、長引くコロナ禍でよく耳にするのは、「行く所がなくて、家でテレビばかり  
見ている」「誰とも話さない日がある」などの声です。地域に居場所がなく、寂しい  
思いをされている方が多くおられるのも事実です。

まだまだ、感染対策の気持ちを緩めることはできませんが、すこやかプラザでは子育て世代だけでなく、  
幅広い世代の方が参加できる事業を 4 月から再開します。もう一度、温かい支え合いのあるまちの姿を  
取り戻していきたいと思います。

さて私はこの度、所長に就任いたしました。（前所長の高田は副所長として施設の運営に従事します）  
これからも来館される方々に、居心地のよい施設と感じていただけるよう、スタッフ一同努めてまい  
りますので、今後共どうぞよろしくお願いいたします。

所長 鈴木 久美子

## 事業紹介

みんなの縁側

世代間交流広場

## ほのぼの

2019 年度までとは内容が大幅に変更になります。  
感染症対策を徹底して、卓球や折り紙などできるコー  
ナーから少しずつ再開していきます。

日 時： 4 月 25 日（日） 13:30~15:00

場 所：すこやかプラザ ホール

対 象：どなたでも / 参加費：無料

定 員：30 人

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

## 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場（パル・ロビー・赤ちゃんルーム）の提供
- 子どもの一時預かり（とんとん）の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。

毎月最終日曜日  
再開します！第一子妊娠中  
プレママ

&amp;

そのパートナー  
プレパパ

各広場 参加できます！

先輩ママ・パパと

話してみませんか？

## ツインズ親子広場

19 日（月） 10:00~11:30

多胎児親子の交流広場。

プレママ  
プレパパ  
参加 OK！

## ぴよぴよタイム

19 日（月） 13:30~15:00

8 か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ  
参加 OK！

## パパとふれあい広場

25 日（日） 10:00~11:30

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ  
（プレママも）  
参加 OK！

パル・ロビーは、開館時間内で  
あればいつでも見学できます！





# 4月の予定

上段：午前 下段：午後

| 月                | 火  | 水         | 木             | 金                      | 土  | 日                       |
|------------------|----|-----------|---------------|------------------------|----|-------------------------|
|                  |    |           | 1             | 2                      | 3  | 4                       |
| 5                | 6  | 7<br>休館日  | 8             | 9                      | 10 | 11<br>みんなのひろば<br>陽だまりスム |
| 12<br>悠友サロン      | 13 | 14<br>休館日 | 15<br>元気アップ講座 | 16                     | 17 | 18<br>おもちゃクリニック         |
| 19<br>ツインズ広場     | 20 | 21<br>休館日 | 22            | 23<br>わいわい育児<br>トークキング | 24 | 25<br>パパとふれあい広場         |
| 26<br>ぴよぴよタイム    | 27 | 28<br>休館日 | 29 昭和の日       | 30                     |    | ほのほの広場                  |
| 認知症サポーター<br>養成講座 |    |           |               |                        |    |                         |

**連休も通常どおり 開館します！**

4月29日(木)～5月5日(水)の大型連休ですが、すこやかプラザは通常どおりのスケジュールで開館します。

\* 5月5日(水)は休館日、それ以外は開館。

掲載しているイベントは、変更の可能性があります。  
最新の情報はHPでご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから →



事前申込み不要

場所：**ホ** ホール **ラ** ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック **ホ**

**11日(日) 13:30～15:00**

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき**3個**まで。



## シニアのためのしゃべり場 **悠友サロン** **ホ**

**12日(月) 10:00～11:15 定員20人**

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



## **ひろば** (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば **陽だまりスム** **ホ**

**11日(日) 10:00～11:30 定員20人**

体を動かして楽しむための子どもの広場。



### 世代間交流広場 **ほのほの** **ホ**

**25日(日) 13:30～15:00 定員30人**

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



**再開！**

## ツインズ親子広場 **ホ**

**19日(月) 10:00～11:30 定員15組**

多胎児親子の交流広場。



## ぴよぴよタイム **ホ**

**19日(月) 13:30～15:00 定員20組**

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



## パパとふれあい広場 **ホ**

**25日(日) 10:00～11:30 定員15組**

男性保護者と就学前の子ども遊び場。



事前申込み必要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

## わいわい育児トークン

㊧

「子どもの生活リズム」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：4月23日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：5人(申込先着)

参加費：無料



## すこやか元気アップ講座

㊦

日 時：4月15日(木) 10:00~11:15

5月20日(木) 10:00~11:15

\*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内 容：チェアリズム体操

講 師：久々知 良子さん

(フィットネス・インストラクター)

対 象：50歳以上の方

定 員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：4月8日(木)より



すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



申込み：4月4日(日)より

## 認知症サポーター養成講座

㊦

日 時：4月26日(月) 14:00~15:30

内 容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方  
○認知症の人の思いや介護する家族の思い  
○認知症予防  
○認知症サポーターとして出来ること

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

主催・申込み：

包括支援担当課

TEL 06-6489-6356



専用フォームで応募

## ファミリースクール(うさぎコース)

㊦

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。土曜日・日曜日の開催もあるので、家族での参加も大歓迎です！

日 時：5月11日(火)~7月13日(火) 10:00~11:15

全10回(詳しい日程はチラシ又はHPでご確認ください)

対 象：2018年4月2日~2019年4月1日生まれ

の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定 員：15組(応募者多数の場合は抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込フォーム または 往復はがき にて受付け

ファミリースクール  
申込みフォーム



すこやかプラザHP  
からも申込み可能



【注】4月15日(木)必着

共 催：尼崎市こども福祉課

|                          |          |                           |                                                                                                              |
|--------------------------|----------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 660 0052 | 尼崎市七松町二丁目<br>三番一五〇二       | (白紙のまま)                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> | 往信       | 尼崎市立すこやかプラザ<br>ファミリースクール係 |                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> | 返信       | お名前<br>様                  | あなたの住所                                                                                                       |
|                          |          |                           | ① 住所<br>② 保護者氏名(ふりがな)<br>③ 電話番号<br>④ 子どもの名前(ふりがな)<br>⑤ 子どもの生年月日<br>⑥ 性別<br>⑦ 同伴するきょうだい<br>児の名前と生年月日<br>*有る場合 |

往復  
はがき  
記入例

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



4月

卯月 | April



ひょうごの海の幸

4月 ホタルイカ

但馬に春を告げるホタルイカ。ホタルイカは富山県が有名ですが、実は兵庫県も富山に肩を並べるほどの漁獲量。中でも浜坂港は全国トップクラスのホタルイカの水揚げ港です。兵庫県産のホタルイカは他県に比べ小粒で、淡泊ながらプリプリした食感が特徴です。

# すこやか情報局

## 新型コロナウイルス感染症対策



全ての入館者と事業参加者  
へのお願い（入館時の注意事項）

アルコール消毒

体温計測

小学生以上  
マスク着用

入館記録

すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入館制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



### 館内図



### パル・ロビー・ランチルームの注意事項

① ランチルームは赤ちゃんルーム（8か月児までのお部屋）として利用します。

ランチルーム利用不可  
（飲食できません）



赤ちゃんルームを設置

② パル（概ね1・2歳児）、ロビー（概ね3歳～6歳児）、赤ちゃんルーム（概ね8か月児まで）は、下の3つの時間区分での入れ替え制となります。それぞれの終了時刻には全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。

利用時間は3区分

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

③ 定員は下の通りとし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合がありますのでご了承ください。

定員は パル+ロビー 10組 / 赤ちゃんルーム 5組

### 多目的ホール 貸室の注意事項

入室は定員の  
半数程度

手洗いを  
敢行

入口扉の  
開放

名簿の  
保管

A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



### 一時預かりルーム とんとんの注意事項

通常通り10:00-15:00（定員5人）で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



## 尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線（幹線）  
14・15・30・47番 JR立花（上）  
43・49・50番 JR立花（下）下車  
民間駐車場あります（有料）



〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
（土日は開館）

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやか  
プラザだよりを見る  
ことができます。

