

3月

弥生 | March

すこやか  
プラザ だより尼崎市立  
すこやかプラザ指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 表情豊かに

先日、あるお母さんからこんな相談がありました。「この子（生後8か月）は生まれてからずっとマスクをしている顔ばかり見えています。将来表情の乏しい子にならないか心配です。」

たしかに、「新しい生活様式」として外出時にはマスクをすることが求められて1年が経ち、その間に生まれた子どもは家族以外ではマスクをしている顔しか見ていないので、このお母さんの心配も無理はありません。京都大学の明和政子教授（認知科学）によると、1歳くらいまでは人の目・鼻・口の動きを見て喜怒哀楽の顔の区別を学習していくそうです。それが「相手の気持ちを理解する能力」の土台になるとか。

スタッフはできるだけ、皆さんに声やボディランゲージも使って、表情を伝える努力をしていますので、どうぞご家庭では表情豊かにお子さんに語りかけてくださいね。

副所長 鈴木 久美子



## 事業紹介

毎月1回開催の各事業。時間の短縮、定員の設定、ホールの換気と加湿、人と人との距離の確保など、可能な限りの感染症対策をして開催しています！

## 小学生ひろば 陽だまりスム

毎月第2  
日曜日

14日(日) 10:00~11:30

定員 15人

小学生が運動を楽しむ広場。  
小学生のきょうだいがいる幼児  
とその保護者も参加可能。



## すこやかおもちゃクリニック

毎月第2  
日曜日

14日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の  
壊れたおもちゃを修理します。  
\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:15

毎月第2  
月曜日

定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり  
できる憩いのスペースです♪

感染症予防にご協力ください m(\_ \_)m

全ての入館者と事業参加者  
へのお願い (入館時の注意事項)

小学生以上 マスク着用



体温計測

アルコール消毒

- 小学生以上の方はマスクを着用し、全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- 入館者、事業参加者は全員、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。
- すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



月	火	水	木	金	土	日
1	2 	3 休館日	4 新米ママセミナー	5	6	7
8 悠友サロン	9	10 休館日	11	12	13	14 小学生ひろば 陽だまりスム  おもちゃクリニック
15 ツインズ広場  びよびよタイム	16	17 休館日	18 元気アップ講座	19	20 春分の日	21
22	23	24 休館日	25	26 わいわい育児 トークング	27	28 パパとふれあい広場  <del>ほのぼの広場</del>
29	30	31 休館日				

掲載しているイベントは、変更の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。  
  
 HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから → 

事前申込み不要

場所：**ホ** ホール **ラ** ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック **ホ**

14日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき**3個**まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン **ホ**

8日(月) 10:00~11:15 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



## ひろば (時間内いつでもどうぞ)

### 小学生ひろば 陽だまりスム **ホ**

14日(日) 10:00~11:30 定員15人

小学生が運動を楽しむ広場として再開。小学生のきょうだいがいる幼児とその保護者も参加可能。



### ツインズ親子広場 **ホ**

15日(月) 10:00~11:30 定員15組

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



### びよびよタイム **ホ**

15日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### ~~世代交流広場 ほのぼの **ホ**~~

~~28日(日) 中止 15:00~~

~~赤ちゃんとおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。~~



### パパとふれあい広場 **ホ**

28日(日) 10:00~11:30 定員15組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラン)ランチルーム

## わいわい育児トークング



「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：3月26日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着)

参加費：無料

申込み：3月5日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

## すこやか元気アップ講座



日時：3月18日(木) 10:00~11:15

\*2月と同じ内容です。  
(2月か3月どちらか1回申込み可能。)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん  
(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



## すこやか 情報局 ①

## スタッフ紹介

まだまだマスクは外せないですが、マスク越しでも伝わる笑顔でみなさんをお出迎えしています！3月なので、それぞれの「卒業ソングと言えば」と(その理由)を添えて、スタッフをご紹介します。



あさの かな  
浅野 可菜

「旅立ちの日に」  
(キムタクが歌っていてかっこよかった)



たかだ しぶ  
高田 忍

「蛍の光」  
(これ以外思いつかない)



にしぐち ふみか  
西口 史香

「3月9日」  
/レミオロメン  
(中学の卒業式で歌った)

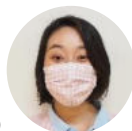
いぐち もとこ  
伊口 始子

「卒業写真/荒井由実」  
(青春の淡い思い出)



たかの  
高野 はつみ

「巣立ちの歌」  
(小学校の卒業式で歌った)



ののみや あさこ  
二宮 麻子

「卒業/斉藤由貴」  
(世代です)



かしわぎ ひろと  
柏木 宏斗

「いつかこの涙が」  
/Little Glee Monster  
(心に響く応援ソング)



たけだ ひでみ  
武田 秀美

「贈る言葉/海援隊」  
(私たちの世代の定番曲)



ひがしうら ひろこ  
東浦 弘子

「My Revolution」  
/渡辺美里  
(私の青春ソング)

かごしま ともこ  
鹿児島 智子

「正解/RADWIMPS」  
(人生に残る名卒業ソング)



としだ あすか  
利田 亜寿香

「ひまわりの約束」  
/秦基博  
(子どもの卒業式の歌)



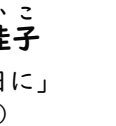
ふくだ きょうこ  
福田 恭子

「エール」  
/いきものがかり  
(好きな曲です)



かわもと りかこ  
河本 里佳子

「旅立ちの日に」  
(定番中の定番)



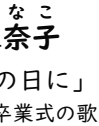
ながた みちこ  
永田 倫子

「虹/菅田将暉」  
(子どもが学校で練習しています)



まみや みなこ  
間宮 未奈子

「旅立ちの日に」  
(子どもの卒業式の歌)



くくち よしこ  
久々知 良子

「矢作川賛歌」  
(卒業式で歌う  
故郷の川の歌)



にしい しげこ  
西井 繁子

「揚げば尊し」  
(卒業式と言えば  
やっぱりこの曲)



むらせ みやこ  
村瀬 美弥子

「3月9日」  
/レミオロメン  
(パツと思いついた)



すずき くみこ  
鈴木 久美子

「おもいでアルバム」  
(聴いただけで泣ける)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





3月  
弥生 | March



### パル・ロビー・ランチルーム (利用における注意事項)

ランチルーム  
利用不可

赤ちゃん  
ルームを設置

① ランチルームは「赤ちゃんルーム (8か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。

入れ替え制  
(閉室時間あり)

② パル(概ね1・2歳児)・ロビー(概ね3歳~6歳児)・赤ちゃんルーム(概ね8か月児まで)は、以下の3つの時間区分での入れ替え制となります。

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

時間区分につき  
各室定員5組

③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を5組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

旧暦【和風月名】  
弥生(やよい)  
現在の3月下旬~5月上旬頃

■代表的な由来  
きくさいやおいしげる  
木草弥生い茂る月  
(草木が生い茂る)

■覚え方  
「**3月** **弥生**  
**卒業イイヤよい**」  
NHK Eテレ【0655・2355】の歌  
『かなりくるしい だじゃれ DE  
一年間』より

### 多目的ホール 貸室 (利用における注意事項)

入室は定員の  
半数程度

手洗いを  
敢行

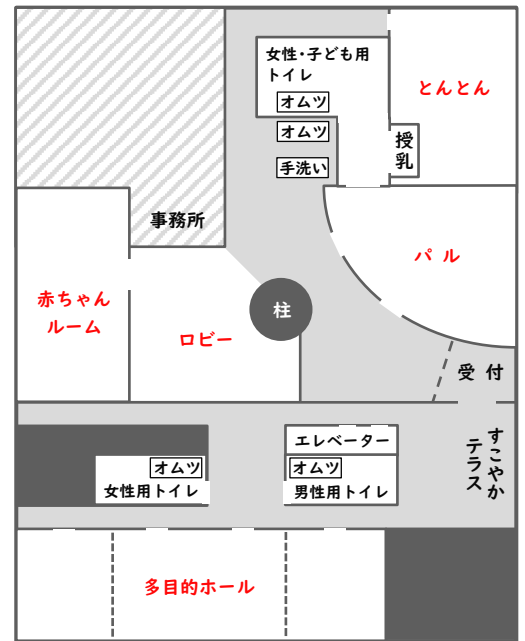
入口扉の  
開放

名簿の  
保管

- ① A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。
- ② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。
- ③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



### 館内図



### 一時預かりルーム とんとん

通常通り 10:00-15:00(定員5人)で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052  
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F  
TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



**アクセス**  
JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(土日は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

