

11月  
霜月 | Novemberすこやか  
プラザ だより尼崎市立  
すこやかプラザ指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 心が和む瞬間を

密を避ける行動、顔にはいつもマスク、こまめに消毒・・・感染予防にピリピリしている今の大人の姿を見て、子どもたちはどう感じているのでしょうか。誰も体験したことのないコロナ禍に、あたたかとするのは仕方ありませんし、感染の拡大を防ぐことは大切です。しかし、このような状況下でも心に少し余裕を持って、何かを楽しもうとする姿勢は忘れてたくありませんね。

すこやかプラザでは、毎年恒例の「すこやかまつり」を今年も行います。もちろん例年のように盛大にはいきませんが、「オリジナルマスク de 変身コンテスト/ファッションショー」を企画しました。今できることで工夫しながら、大人も子どもも一緒に楽しみましょう。

一見無駄だと思えることにも意味があり、そうして心が和む瞬間が人間には必要なのではないでしょうか。

副所長 鈴木 久美子



## 事業紹介

# すこやかまつり

## 汎尾が咲き2020

WAKKUN

日 時: 11月21日(土) 10:00~15:00

内 容: ① オリジナルマスク de 変身コンテスト & ファッションショー  
② 過去10回(今年は11回目)のすこやかまつりの軌跡展示 など

場 所: すこやかプラザ ホール

対 象: どなたでも

賞品  
あり

## オリジナルマスク de 変身コンテスト

### 写真募集中!

詳しくはHP or チラシ  
でご確認ください。

参加賞  
あり

当日にはファッションショーも開催!  
ショーに出ると参加賞をもらえるよ。

感染症予防にご協力ください m(\_ \_)m

### 全ての入館者と事業参加者 へのお願い (入館時の注意事項)

小学生以上 マスク着用



体温計測

アルコール消毒

- 小学生以上の方はマスクを着用し、全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- 入館者、事業参加者は全員、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。
- すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



アルコール消毒の  
ご協力をお願いします



# 11月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日 ファミリー スクール⑤	4 休館日	5	6	7	8 小学生ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
9 悠友サロン	10 ファミリー スクール⑥	11 休館日	12	13	14	15 休日版！パパのための マタニティセミナー
16 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	17 ファミリー スクール⑦	18 休館日	19 元気アップ講座	20	21 すこやかまつり in 尼が咲き 2020	22
23 勤労感謝の日	24	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28 ファミリー スクール⑧	29 🕒 パパとふれあい広場 🕒 <del>ほのぼの広場</del>
30	1	2	3	4	5	6

掲載しているイベントは、変更の可能性があります。  
最新の情報は HP でご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>] はこちらから →



事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック 📍

8日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

9日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### 小学生ひろば 陽だまりズム 📍

8日(日) 10:00~11:30

小学生が運動を楽しむ広場として再開。小学生のきょうだいがいる幼児とその保護者も参加可能。



### ツインズ親子広場 📍

16日(月) 10:00~11:30

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



### ぴよぴよタイム 📍

16日(月) 13:30~15:00

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### ~~世帯交流広場 ほのぼの広場 📍~~

~~29日(日) 中止 15:00~~

~~赤いおじいちゃん、黄色いおばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。~~



### パパとふれあい広場 📍

29日(日) 10:00~11:30

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

### わいわい育児トークング ㊷

「集まろう！育休ママ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月27日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着)

参加費：無料

申込み：11月6日(金)より →



すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座 ㊶

日時：11月19日(木) 10:00~11:15

\*10月と同じ内容です。(10月参加した方は参加不可)

内容：ロコモ予防の体操

講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



定員に達したので  
申込み締め切りました。

申込み：受付中 ←

### 乳幼児の事故予防と応急手当法講座 ㊶

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。これを機会に、安全対策を見直してみましょう。

日時：12月5日(土) 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~満2歳児(第一子)の保護者

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

託児：なし \*子どもを同伴しての受講はできません。

申込み：11月13日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



専用フォームで応募

### ちびっこクリスマス会 ㊶



親子で楽しめる参加型のクリスマス音楽会です♪  
一足早いクリスマス気分を味わいませんか？サンタさんにもあえるかな。

日時：12月12日(土)

①10:00~10:45 ②11:15~12:00  
(時間は選べません)

内容：フルーツ・ピアノ演奏 他

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：①② 各15組 / 参加費：無料

申込み：専用申込フォーム または 往復ハガキにて受付

【締切】11月24日(火)必着 ※申込み多数の場合抽選

#### ~出演~ アンサンブルきらい

主に尼崎市市内の子育て広場を中心に  
フルーツとピアノの演奏を届けている  
デュオ。共に2児の母である2人が、  
それぞれの音楽活動をしながらか、「もっと  
気軽に生の演奏を楽しんでもらいたい」と活動している。

ちびっこクリスマス会  
申込みフォーム



すこやかプラザHP  
からも申込み可能

<input type="checkbox"/> 660-0052 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (返信)	660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二	(白紙のまま) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	■住所 ■電話番号 ■参加者全員の名前 ■お子さんの年齢
	あなたの住所 お名前 様 (返信)	往復ハガキ 記入例	

実習生が来ます！

| 11月17日(火)~20日(金) |

園田学園女子大学人間看護学科の学生が実習に来ます。  
看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場での  
親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが  
勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



すこやかプラザ主催の事業は、  
【午前の事業】 午前9時の時点  
【午後の事業】 正午(午後0時)  
の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれ  
かが発令されている場合、中止となります。





**パル・ロビー・ランチルーム (利用における注意事項)**

ランチルーム  
利用不可

赤ちゃん  
ルームを設置

① ランチルームは「赤ちゃんルーム (8か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。

入れ替え制  
(閉室時間あり)

② パル(概ね1・2歳児)・ロビー(概ね3歳~6歳児)・赤ちゃんルーム(概ね8か月児まで)は、以下の3つの時間区分での入れ替え制となります。

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

時間区分につき  
各室定員5組

③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を5組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

**多目的ホール 貸室 (利用における注意事項)**

入室は定員の  
半数程度

手洗いを  
敢行

入口扉の  
開放

名簿の  
保管

① A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。

② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。

③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



11月  
霜月 | November

旧暦【和風月名】

霜月 (しもつき)

現在の11月下旬から1月上旬頃

■代表的な由来「霜の降りる月」

他には、その年の収穫を神に感謝する行事が行われていたことから「食物月(おしものづき)」と呼ばれ、そこから転じた説などがある。

■覚え方

霜月

「11月 でんわだ もしもし月」

NHK Eテレ【0655・2355】の歌  
『かなりくるしい だじゃれDE一年間』より

**一時預かりルーム とんとん**

通常通り 10:00-15:00 (定員 5人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.cocacn.jp/>]



HPはこちらから

HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

