

10月
神無月 | Octoberすこやか
プラザ だより尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

疑心暗鬼

大規模なイベントの参加人数が緩和される一方、秋冬に向かって第3波、インフルエンザとの混在を心配する声も聞きます。今般のコロナ感染症は、地域性が見られたり変異が次々と発見されて、専門家の意見もさまざまで、一般の私達は何が本当なのと疑心暗鬼の状態ではないでしょうか。

社会が本格的に活動を再開するためには、人々の安心感をどう醸成するかが問われています。私は検査の徹底を含め、予防を徹底してほしいと思いますが、いろいろな意見があるようですね。

正しい判断のためには、正確なデータが必要です。世界的な危機だからこそ、データが共有され、多くの知恵を集めて、この危機を乗り越えなければならない。これまでの経過からは、日本ではどうもそうした点がおおざりにされているように思われて仕方ありません。

徹底的な情報公開と、真摯な議論を期待したいですね。

所長 高田 忍



事業紹介

第7回

すこやかプラザ de

ハロウィン



親子で**仮装**をしてきてね♪
今年は撮影スポット📷での

写真撮影のみです。プレゼントとたくさんの背景を準備しているのでぜひ、ご参加ください!!

おとなは帽子
などワンポイント
だけでもOK!

日時: **10月31日(土)**

①14:00- ②14:20- ③14:40-
④15:00- ⑤15:20- ⑥15:40-

*20分ごと **入れ替え制**

定員: ①~⑥ 各回5組(申込み先着)

対象: 就学前の子どもとその保護者

場所: すこやかプラザ ホール / 参加費: 無料

申込み: **10月1日(木)**よりすこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

感染症予防にご協力ください m(_ _)m

**全ての入館者と事業参加者
へのお願い** (入館時の注意事項)

小学生以上 **マスク着用****体温計測****アルコール消毒**

- 小学生以上の方はマスクを着用し、全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- 入館者、事業参加者は全員、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。
- すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。



10月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
					認知症サポーター 養成講座	
5 ふたごのための 育児教室	6 ファミリー スクール①	7 休館日	8	9	10	11 小学生ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
12 悠友サロン	13 ファミリー スクール②	14 休館日	15 元気アップ講座	16	17	18
19 ツインズ広場	20 ファミリー スクール③	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークン	24	25 パパとふれあい広場
🕒 びよびよタイム						🕒 ひろば
26	27 ファミリー スクール④	28 休館日	29	30	31 すこやかプラザ de ハロウィン	🕒

掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる恐れがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから →



実習生が来ます！

| 9月29日(火)~10月2日(金) | 6日(火)~9日(金) | 27日(火)~30日(金) |

園田学園女子大学人間看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場での親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック 📍

11日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

12日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

小学生ひろば 陽だまりズム 📍

11日(日) 10:00~11:30

小学生が運動を楽しむ広場として再開。小学生のきょうだいがいる幼児とその保護者も参加可能。



ツインズ親子広場 📍

19日(月) 10:00~11:30

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



びよびよタイム 📍

19日(月) 13:30~15:00

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



世代交流広場 ほんのほろ 📍

25日(日) 中止 10:00

赤ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん、誰でも参加できる広場です。



パパとふれあい広場 📍

25日(日) 10:00~11:30

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トークング



「きょうだい育児」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：10月23日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着)

参加費：無料



すこやか元気アップ講座



日時：10月15日(木) 10:00~11:15
11月19日(木) 10:00~11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：ロコモ予防の体操

講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：10月6日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：10月4日(日)より

専用フォームで応募

オリジナルマスク de 変身コンテスト 写真募集!



【日時】11月21日(土)10時~15時
【主催・会場】尼崎市立すこやかプラザ

すこやかまつりと言えば、そう、仮装です！今年は大規模な“おまつり”ができないので、みなさんの仮装写真を集めたコンテストを企画しました！ウイルス対策のため、マスクが必需品となったこの状況を少しでも楽しくしたいので、「自分でアレンジしたマスク」を使うことが条件です。

すこやかまつり当日には、応募者の中から参加可能な方によるファッションショーも開催します。みなさんのご応募お待ちしております！！



*以下の注意事項をよく
読んでご応募ください。



好きなキャラクター・動物・乗り物 などなど、なんでもOKです！
オシャレに!? オモシロく!? 変身を楽しみましょう~♪

~マスクについて~

- 口と鼻が隠れる一般的なものを使用。
- アレンジは自作する。(購入したものは不可。)

~変身について~

- 首より上を仮装する。
- メガネ・帽子・カチューシャ・フェイスペイントなどの使用OK。(購入したのもも可能。)



~写真について~

- 変身が完了した人物の上半身を正面から撮影し、画像の加工はしないでください。
- 応募写真はすこやかまつり当日に展示し、参加者に投票してもらいます。また、ホームページやSNSに写真を掲載する可能性もありますので、ご了承ください。



マスクだけじゃなく
顔全体をキャンバスに!



【応募方法】

- 年齢制限などなく、誰でも応募可能です。
- 右のQRコードから申込みフォームを開いて、必要事項を記入しエントリーしてください。(紙の応募用紙もあります。)
- エントリーが完了したらメールにて応募写真を送信してください。
【件名】オリジナルマスク写真添付 【本文】氏名:〇〇〇〇 を記載し、写真を忘れずに添付して sukoama2020@gmail.com まで送信。
- 応募締切: 11月14日(土)17時



オリジナルマスク
応募フォーム



すこやかプラザHP
からも応募可能

- *より詳しい内容は、チラシまたはHPでご確認ください。
- *すこやかまつり当日には「ファッションショー」も実施。エントリー時に申込みが必要です。



すこやかプラザ主催の事業は、
【午前の事業】 午前9時の時点
【午後の事業】 正午(午後0時)
の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





パル・ロビー・ランチルーム (利用における注意事項)

ランチルーム
利用不可

赤ちゃん
ルームを設置

① ランチルームは「赤ちゃんルーム (8か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。

入れ替え制
(閉室時間あり)

② パル(概ね1・2歳児)・ロビー(概ね3歳~6歳児)・赤ちゃんルーム(概ね8か月児まで)は、以下の3つの時間区分での入れ替え制となります。

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。

時間区分につき
各室定員5組

③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を5組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

多目的ホール 貸室 (利用における注意事項)

入室は定員の
半数程度

手洗いを
敢行

入口扉の
開放

名簿の
保管

① A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。

② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。

③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



10月
神無月 | October

旧暦【和風月名】

神無月 (かんなづき)

現在の10月下旬から12月上旬頃

■代表的な由来「神の月」

「無」は「の」を意味する。全国の神々が出雲大社に集まり、各地の神々が留守になる月という説などもある。

■覚え方

神無月

「10月 走らな アカンな月」

NHK Eテレ【0655・2355】の歌
『かなりくるしい だじやれ DE 一年間』より

一時預かりルーム とんとん

通常通り 10:00-15:00 (定員 5人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coccan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

