

9月

長月 | September

すこやか  
プラザ だより尼崎市立  
すこやかプラザ指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 夏が終わって

いつもとは違う夏が過ぎ、少しずつ秋の気配。  
子どもたちが（大人も）楽しみにしていた行事はみんな中止、帰省もできず、自宅で過ごす時間が増えました。子どもと一緒にどう過ごすか、保護者は頭を悩ませていたようです。

そんななか、知恵をしぼって楽しく過ごした方々の話を耳にしました。自宅でかき氷やたこ焼きを作り、浴衣を着て、夏まつり気分になったり、部屋を真っ暗にしてお化け屋敷ごっこ、庭にテントを張ってミニキャンプ。

お金をかけなくても、親子で一緒に過ごす時間は何よりの宝物ですね。

しばらくは、これまで当たり前だったことができない日々が続きそうですが、本当に大切なことは何かを考える良い機会とも言えます。「あの年にも大切な意味があった」と振り返る日が早く来ますように。

副所長 鈴木 久美子



## 事業紹介

もしもの安心!

初めての赤ちゃんの  
パパ ママへ...

## 乳幼児救命講座

いざという時あわてないように、講座と実習で乳幼児の一次救命処置について学びましょう!

日時: 9月19日(土) 10:00~12:00

講師: 兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師 川西 貴志さん対象: 0歳~2歳児(第一子)の保護者  
\*お子さんを同伴しての受講はできません。

場所: すこやかプラザ ホール

定員: 12人(先着) / 参加費: 無料

申込み: 9月4日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

※この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人  
JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年  
度 AED 訓練器等助成事業より受領しました。

感染症予防にご協力ください m(\_ \_)m

全ての入館者と事業参加者  
へのお願い (入館時の注意事項)

小学生以上 マスク着用

体温計測

アルコール消毒

- 小学生以上の方はマスクを着用し、全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- 入館者、事業参加者は全員、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。
- すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。

アルコール消毒の  
ご協力をお願いします

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2 休館日	3	4	5	6
7	8	9 休館日	10	11	12	13 <del>音楽と運動がはば</del> おもちゃクリニック
14 悠友サロン	15	16 休館日	17 元気アップ講座	18	19 乳幼児救命講座	20
21 敬老の日 🕒 ツインズ広場 <del>🕒 ひよこタイム</del>	22 秋分の日	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークング	26	27 🕒 パパとふれあい広場 <del>🕒 ほのぼの広場</del>
28	29	30 休館日	1	2	3	4

掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる恐れがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

HP [<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]はこちらから →



実習生が来ます！

| 9月15日(火)~18日(金) | 9月29日(火)~10月2日(金) |

園田学園女子大学人間看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場での親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック 📍

13日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

14日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



### 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

#### ~~音楽と運動がはば 陽だまり広場 📍~~

~~13日(日) 中止 15:30~~

~~音楽と運動がはばで楽しんでください。また、幼児の運動あそびコーナーもあります。~~



#### ツインズ親子広場 📍

21日(月・祝) 10:00~11:30

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



#### ~~ひよこタイム 📍~~

~~21日(月・祝) 中止 15:00~~

~~8か月〜1歳までの赤ちゃんとの交流広場。~~



#### ~~世代を超えた交流広場 ほのぼの広場 📍~~

~~27日(日) 中止 15:00~~

~~赤ちゃんから小さいちゃん、大きいちゃんまで、誰でも参加できる広場。~~



#### パパとふれあい広場 📍

27日(日) 10:00~11:30

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

### わいわい育児トークンラ

「子どものしつけ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月25日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：5人(申込先着)

参加費：無料



### すこやか元気アップ講座ホ

日時：9月17日(木) 10:00~11:15

\*8月と同じ内容です。8月の講座を録画して、9月はその映像を流します。(どちらか1回申込み可能)

内容：終末期の在宅医療について

講師：岡山 容子さん(おかやま在宅クリニック 院長)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：9月7日(月)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中



### 元気アップ講座 8月の報告

#### | 8月20日(木) | 終末期の在宅医療について |

新型コロナウイルスの影響で、今年の2月以降中止が続いていた元気アップ講座。大幅に形を変えての再開となりました。2か月同じ内容でどちらか1回のみ参加、2部の体操はなし、定員も30人と少なくなりました。

8月は26の方が参加し、「久しぶりに講座に参加できて嬉しい。勉強になった。」「知ることで心が軽くなった。」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。9月も同じ内容ですが、講師は来ず今回の講座を録画した映像を使用します。

### 専用フォームで応募

### ファミリースクール うさぎ(3歳児)コースホ

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。親子遊び、体操、製作など様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

土曜日・日曜日の開催もあるので、家族での参加も大歓迎です！  
きょうだい児の同伴は可能ですが、見守りはありません。

日時：10月6日(火)~12月8日(火) 10:00~11:15  
全10回(詳しい日程はチラシ又はHPでご確認ください)

対象：2017年4月2日~2018年4月1日生まれ  
の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定員：15組(応募者多数の場合は抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込フォーム または 往復はがきにて受け付け

ファミリースクール  
申込みフォーム



すこやかプラザHP  
からも申込み可能



[注] 9月15日(火)必着  
共催：尼崎市こども福祉課

往復  
はがき  
記入例

660 0052 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係	660 0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二	(白紙のまま)
---------------------------------------	---------------------------------	---------

お名前 様	あなたの住所	① 住所 ② 保護者氏名 (ふりがな) ③ 電話番号 ④ 子どもの名前 (ふりがな) ⑤ 子どもの生年月日 ⑥ 性別 ⑦ 同伴するきょうだい 児の名前と生年月日 *有る場合
----------	--------	--

すこやかプラザ主催の事業は、  
【午前の事業】 午前9時の時点  
【午後の事業】 正午(午後0時)  
の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれ  
かが発令されている場合、中止となります。



**パル・ロビー・ランチルーム (利用における注意事項)**

ランチルーム  
利用不可

赤ちゃん  
ルームを設置

① ランチルームは「赤ちゃんルーム (8か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。

入れ替え制  
(閉室時間あり)

② パル(概ね1・2歳児)・ロビー(概ね3歳~6歳児)・赤ちゃんルーム(概ね8か月児まで)は、以下の3つの時間区分での入れ替え制となります。

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。

時間区分につき  
各室定員5組

③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を5組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

季節の果物  
葡萄



ブドウの品種は世界に10,000種以上存在すると言われ、日本では主に50~60種ほどが商業栽培されています。皮の色によって「赤」「黒」「緑(白)」の3つに大別され、赤は「デラウェア」など、黒は「ピオーネ」など、緑は「マスカット・オブ・アレキサンドリア」などが有名です。

9月

長月 | September



**多目的ホール 貸室 (利用における注意事項)**

入室は定員の  
半数程度

手洗いを  
敢行

入口扉の  
開放

名簿の  
保管

① A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。

② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。

③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。



旧暦【和風月名】

長月 (ながつき)

現在の9月下旬から11月上旬頃

■代表的な由来「夜長月」  
夜が長くなってくる月の意味。

■覚え方 **長月**  
「**9**月 残暑が **長**続き」

NHK Eテレ【0655・2355】の歌  
『かなりくるしい だじゃれDE一年間』より

**一時預かりルーム とんとん**

通常通り 10:00-15:00 (定員5人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



HPはこちらから

HPでもすこやか  
プラザだよりを見る  
ことができます。

