

8 月

葉月 | August

すこやか
プラザ だより

発行 2020 年 8 月 1 日

尼崎市立
すこやかプラザ指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

イベント・講座も再開へ

6 月から再開した「パル」「一時預かり」「ホール」の利用に続いて、今月からは「イベント・講座」も再開します。

しかしながら、最近の新型コロナウイルスの広がりはお断りを許さない状況にあります。引き続き、出来る限りの対策を講じて、少しでも多くの皆さんにすこやかプラザをご利用いただきたいと思います。

具体的には、パルやロビーの利用人数・時間の制限を続けるほか、イベント・講座については実施回数や定員を減らしたり、時間を短縮したりと、色々な工夫を凝らしていきます。

何かと不便をお掛けしますが、引き続き、体温測定、マスクの着用、手洗い・消毒の励行、社会的距離の確保等に各段のご協力をお願いします。

所長 高田 忍

事業紹介

今年は展示のみ
遊べません

布の絵本とおもちゃ展

こんな時期だからこそ、布のおもちゃ作りに挑戦してみませんか？ おもちゃ作りの参考になるような、手作りのかわいい布の絵本とおもちゃを展示します！

日時 8 月 2 日(日) ① 10:00~12:00
② 13:00~15:00

(①と②の間は消毒・換気のため閉室します。)

参加費 無料

場所 すこやかプラザ ホール

対象 どなたでも

申込み 不要。時間内いつでもお越し下さい。

*混雑状況により入場制限を実施する場合があります。

【協力（布絵本グループ）】

・布あそび（尼崎市）
・ふぁーファ（尼崎市）

感染症予防にご協力ください m(_ _)m

全ての入館者と事業参加者
へのお願い（入館時の注意事項）

小学生以上 マスク着用

体温計測

アルコール消毒

- ① 小学生以上の方はマスクを着用し、全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ② 入館者、事業参加者は全員、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。
- ③ すこやかプラザの事業は、感染症予防のために開催時間や内容を変更したり、入場制限を行ったりと、通常とは異なる場合があります。各事業の詳細については直接お問い合わせください。

アルコール消毒の
ご協力をお願いします



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
						布の絵本とおもちゃ展
3	4	5	6	7	8	9
	ふたごのための 育児教室	休館日				音楽運動ひろば 陽だまり広場
						おもちゃクリニック
10	11	12	13	14	15	16
山の日 悠友サロン	認知症サポーター 養成講座	休館日			乳幼児の事故予防 と応急手当法講座	
17	18	19	20	21	22	23
📅 ツインズ広場		休館日	元気アップ講座			
📅 ひよひよタイム						
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	離乳食講習会	わいわい育児 トークン		📅 パパとふれあい広場
						📅 ほのぼの広場
31	1	2	3	4	5	6

掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる恐れがあります。
最新の情報はHPでご確認ください。

HPはこちらから →

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック 📍

9日(日) 13:30~15:00

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

10日(月・祝) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



📅 いろは (時間内いつでもどうぞ)

音楽ひろば 陽だまり広場 📍

9日(日) 10:00~11:30 **中止**

音楽に合わせてみんなで楽しむ。幼児の運動あそびコーナーもあります。



世代交流広場 ほのぼの広場 📍

30日(日) 10:00~11:30 **中止**

赤ちゃんから小さい子どもまで、誰でも参加できる広場。



ツインズ親子広場 📍

17日(月) 10:00~11:30

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



ひよひよ広場 📍

17日(月) 10:00~11:30 **中止**

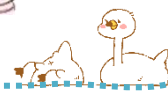
8か月～1歳までの赤ちゃんとの交流広場。



パパとふれあい広場 📍

30日(日) 10:00~11:30

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トークン

「子育てと仕事 それぞれのバランス」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**8月28日(金)** 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：**5人**(申込先着)

参加費：無料

申込み：**8月6日(木)**より



すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：**8月4日(火)**より

すこやか元気アップ講座

日 時：**8月20日(木)** 10:00～11:15

9月17日(木) 10:00～11:15

*2か月同じ内容です。8月の講座を録画して、9月はその映像を流します。(どちらか1回申込み可能)

内 容：在宅医療について

講 師：岡山 容子さん(おかやま在宅クリニック 院長)

対 象：50歳以上の方

定 員：**各回30人**(申込先着) / 参加費：無料



親子で楽しむ 離乳食講習会

日 時：**8月27日(木)** 11:00～12:00

対 象：概ね4か月～9か月の赤ちゃんと保護者

内 容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

① お話「離乳食の開始から3回食への進め方」

② メニュー紹介

「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

持ち物：あまっ元気ブック、筆記用具、お茶など
(↑こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)

定 員：**5組**(申込先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：**8月5日(水)**より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

✓ 詳しい内容
の問い合わせは

北部地域保健課
TEL 06-4950-0637



ふたごのための育児教室

日 時：**8月4日(火)** 10:00～11:30

内 容：ふたごの子育て、親育ち～先輩ママのお話～
*座談会も行います！妊婦さんもお越しください。

講 師：東 好美さん

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

定 員：**8組**(申込先着) / 参加費：無料

託 児：なし(子どもの同伴可)

共 催：保健所健康増進課

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

乳幼児の事故予防と応急手当法講座

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。これを機会に、安全対策を見直してみましょう。

日 時：**8月15日(土)** 10:00～12:00

講 師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対 象：0歳～満2歳児(第一子)の保護者

定 員：20人(申込先着) / 参加費：無料

託 児：**なし** *子どもを同伴しての受講はできません。

申込み：**8月6日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



認知症サポーター養成講座

日 時：**8月11日(火)** 10:00～11:30

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：**15人**(申込先着) / 参加費：無料

✓ 詳しい内容の
問い合わせ・申込みは

包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

*講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



すこやかプラザ主催の事業は、
【午前の事業】 午前9時の時点
【午後の事業】 正午(午後0時)
の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



パル・ロビー・ランチルーム (利用における注意事項)

**ランチルーム
利用不可**



**赤ちゃん
ルームを設置**

① ランチルームは「赤ちゃんルーム (8 か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。

**入れ替え制
(閉室時間あり)**

② パル (概ね 1・2 歳児)・ロビー (概ね 3 歳～6 歳児)・赤ちゃんルーム (概ね 8 か月児まで) は、以下の 3 つの時間区分での入れ替え制となります。

9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45

それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気を行います。

**時間区分につき
各室定員 5 組**

③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を 5 組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

多目的ホール 貸室 (利用における注意事項)

**入室は定員の
半数程度**

**手洗いを
敢行**

**入口扉の
開放**

**名簿の
保管**

① A 室・C 室は概ね 15 名以内、B 室は概ね 25 名以内での利用をお願いします。

② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。

③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を 1 か月程度保管しておいてください。



一時預かりルーム とんとん

通常通り 10:00-15:00 (定員 5 人) で実施。同居家族に体調不良の方がいる場合は利用できません。



季節の果物
桃



桃の品種は数えきれない程ありますが、大きな系統で分けると、白鳳系、白桃系、黄金桃系の 3 つ。夏から初秋にかけてが旬で、概ね白鳳系→白桃系→黄金桃系の順で出回るようです。

主な産地は山形県と福島県。山形県は全国の 3 分の 1 以上を産する一大産地です。

8 月

葉月 | August



旧暦【和風月名】

葉月 (はづき)

現在の 8 月下旬から 10 月上旬頃

■ 代表的な由来「葉落ち月」
木々の葉が落ちて舞う月の意味。

■ 覚え方

「**⑧月** アイスで **歯ズキズキ**」

NHK E テレ【0655・2355】の歌
『かなりくるしい だじゃれ DE 一年間』より

葉月

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
阪神バス尼崎市内線 (幹線)
14・15・30・47 番 JR 立花 (上)
43・49・50 番 JR 立花 (下) 下車
民間駐車場あります (有料)



〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(土日祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



← HP はこちらから

HP でもすこやか
プラザだよりを見る
ことができます。

