



# すこやか プラザ だより

## 再開しました

6月から施設の利用が再開され、ようやくにぎやかな日常が戻ってきました。利用人数と時間の制限や、マスク着用、入り口での検温など、これまでとは全く違う日常ですが、子どもたちの笑い声や泣き声は以前と変わらないままです。

久しぶりに会う親子に、自粛期間中の過ごし方を訊ねたところ、「行くところがなくて、困っていました」「公園ばかり行っていたので、こんなに日焼けしました」「誰かと会って話したくてしかたありませんでした」など、様々な思いを抱いて過ごされていたことを知りました。再開を待ち望んでおられた方がたくさんで、嬉しいかぎりです。

まだまだ油断はできませんが、スタッフや他の親子と交流を楽しんでくださいね。安全対策を万全にして、お待ちしております。

副所長 鈴木 久美子

### お知らせとお願い

すこやかプラザは、6月に引き続き以下の対応で開館します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時や利用における注意事項を守ってご利用ください。

HPはこちらから

\*今後の状況により、変更の可能性があります。  
最新の情報はHPでご確認ください。

[<http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>]



### 全ての入館者へのお願い

(入館時の注意事項)

大人はマスク着用

体温計測

アルコール消毒

- ① 大人はマスクを着用し、入館者全員の体温計測と手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ② 全ての入館者は、入館記録に氏名、電話番号を記入してからの入館となります。

### パル・ロビー・ランチルーム

(利用における注意事項)

ランチルーム  
利用不可

赤ちゃん  
ルームを設置

入れ替え制  
(閉室時間あり)

時間区分につき  
各室定員 5組

- ① ランチルームは「赤ちゃんルーム(8か月児までのお部屋)」として利用します。飲食はできません。
- ② パル(概ね1・2歳児)・ロビー(概ね3歳~6歳児)・赤ちゃんルーム(概ね8か月児まで)は、以下の3つの時間区分での入れ替え制となります。  
9:00-11:00 / 12:00-14:00 / 15:00-16:45  
それぞれの終了時刻には、全員退出してもらい、おもちゃの入れ替え、消毒、換気をします。
- ③ パル・ロビー・赤ちゃんルームは、それぞれ定員を5組とし、おもちゃの数もかなり減らしています。入館できない場合や長時間の利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。



## 一時預かりルーム とんとん

通常通り 10:00-15:00 (定員 5 人) で実施。

## すこやかプラザ主催のイベント・講座

7月31日(金)まで全て中止

### 多目的ホール 貸室

(利用における注意事項)

- ① A室・C室は概ね15名以内、B室は概ね25名以内での利用をお願いします。
- ② 入室前の手洗いを徹底し、換気のために入口の扉は開けておいてください。
- ③ 代表の方は、入室された方のお名前と連絡先を1か月程度保管しておいてください。

入室は定員の  
半数程度

手洗いを  
敢行

入口扉  
の開放

名簿の  
保管

## すこやか 情報局

## スタッフコラム



自動ドアを入るとすぐに  
入館受付。ここで検温、  
手指消毒、入館記録の  
記入をお願いします。



ランチルームは利用不可。  
赤ちゃんルームとして使っています。



ロビーにはトランポリンや  
すべり台もあります！



おもちゃはかなり減らして、時間帯  
ごとに入れ替え、消毒しています。

季節の果物  
すいか



スイカは果肉の成分の約90%が水分で、夏の水分補給には効果的な食べ物だと言われます。夏の疲れた身体に優しい成分もいろいろ含まれており、特にミネラルの一種であるカリウムは、体内の水分を排出させて身体の熱を逃す働きがあります。でも、食べ過ぎると身体を冷やすので注意が必要です。

旧暦【和風月名】 文月 (ふみづき)

現在の7月下旬から9月上旬頃

■代表的な由来「稲の穂が実る月」  
穂含月(ほふみづき)から転じた。

■覚え方 **文月**

「**7**月 猛暑で**不眠**月」

NHK Eテレ【0655・2355】の歌  
『かなりくるしい だじゃれDE一年間』より

7月  
文月 | July

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日は祝は開館)

[<http://sukoyakaplaza.la.coccan.jp/>]



← HPはこちらから

HPでもすこやか  
プラザだよりを見  
ることができます。

